

令和5年度

練馬区立光が丘第三中学校

光が丘三中だより 第7号



「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-tky.ed.jp/hikarigaoka3-j/> 令和5年11月2日

心を支えてくれる歌

出張のため、バス停で待っていた時のことです。どこからともなく歌声が聞こえてきました。美しいメロディーとハーモニーです。ふと、「この歌はどこから聞こえてくるのだろう。」と思い、思わず顔をあげ辺りを見まわしました。・・・。なんとその歌声は、本校の音楽室から聞こえていたのです。

楽しみにしていた合唱コンクールを感染症蔓延防止のため、延期しなければならなかったことは、苦渋の決断でした。「きっと生徒たち（特に3年生）は、悔しい思いをしているだろうな。」と感じていました。しかし、生徒たちは来るべき合唱コンクール開催を目指して、黙々と練習していたのです。**「どんなことがあっても変わらず自分のできることを全力でやろう。」、そう教えられた瞬間でした。**保護者の皆様と同じように私たち教職員も、生徒たちを見守り、今から合唱コンクール開催を楽しみにしています。

さて、今回はお恥ずかしい話ですが、私の好きな歌についてお話しようと思います。私が好きな歌は、シンガーソングライターである中島みゆきさんの「時代」という曲です。（生徒の皆さんも時間があれば聞いてみてください。笑。）生きていれば辛いこと、悲しいことが、誰にでもあるものです。気が付くと私はいつもこの「時代」を口ずさんでいます。歌詞の一部を紹介します。

「今は、こんなに悲しくて涙もかれ果てて、もう二度と笑顔にはなれそうもないけど・・・。
そんな時代もあったねといつか話せる日がくるわ。あんな時代もあったねときっと笑って話せるわ。だから今日はいくよくよしないで、今日の風に吹かれましょう。まわるまわるよ。時代はまわる。喜び悲しみくり返し。今日は別れた恋人たちも生まれ変わってめぐりあうよ。」。

この歌で繰り返されるのは「まわる、まわるよ。時代はまわる。」というフレーズです。「夜明けが来ないことはない。辛い時だってあるもの。」と、まるで中島みゆきさんが語り掛けてくれているようで、歌っているうちに心が軽くなってくるのです。

さて、19世紀の哲学者ポール・ジャネによれば、生まれてから成人するまでの18年間と、18歳から年老いた老人になるまでの体感時間は、ほぼ一緒だそうです。子供の頃は、毎日が新鮮で1年が過ぎ去るのを長く感じるが、大人になると経験値が増えるにつれて生活が単調になりがちとなり、1年があつという間に過ぎ去るように感じる事が原因だそうです。**慣れた世界は、ストレスもなく快適です。しかし、今以上の成長は、望めません。**

対して挑戦することをやめない姿勢は刺激的で、昨日までは考えられなかった自分の成長を実感できます。

光三中は、すでに次の目標（3年進路面談、F組校外学習、1年校外学習、2年スキー移動教室）に向かって前進しています。11月11日（土）の学校公開日には、また生徒の元気な姿を保護者や地域の皆様にお見せできると確信しています。今後とも本校の教育活動にご理解、ご協力の程、お願いいたします。

<生徒の活躍から> (敬称略)

【卓球部】

第76回練馬区民体育大会卓球競技会(中学の部) 10月7日 実施
女子 5位 ベスト32進出
男子 ベスト16進出 ベスト32進出

第2回練馬区中学校卓球チーム研修大会 10月8日実施
男子団体Aチーム 3位 女子団体 3位

第60回練馬区中学校生徒総合体育大会卓球新人大会(個人の部) 10月29日実施
男子
ベスト16進出 都大会出場
代表選考基準を達したことから都大会出場
女子
代表選考基準を達したことから都大会出場

【吹奏楽部】

「第56回『ゴールデンパレード2023』」 出演
(オータム銀座2023 秋の銀座 交通安全ゴールデンパレード)
警視庁の白バイやパトカー、警視庁音楽隊に続き、大学等の吹奏楽が銀座中央通りをパレードしました。
その中で、練馬区中学校12校で合同バンドを組み、約300人で出演してきました。

《税の作文》 入賞

3年A組 「税金のない国？」
3年B組 「身の周りの税の使われ方」

11月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
2	木	情報モラル教室(2年生) 貧血検査(1年生希望者)	20	月	午前中授業(~24日)(3年生は30日まで) 3年生受験写真撮影(希望者)
6	月	全校朝礼 3年生進路面談終	21	火	3年生卒業アルバム写真撮影
8	水	研修会(午前中授業)	22	水	職員会議
10	金	F組八校合同文化発表会	26	日	3年生ESAT-J(スピーキングテスト)
11	土	学校公開日	29	水	F組校外学習
13	月	学年朝礼	30	木	1年生歯科検診
15	水	期末考査(~17日)			

11月の生活目標

思いやりのある行動をしよう!!