

# そう だん しつ 相談室 だより

令和6年4月発行  
練馬区立光が丘第三中学校

## 生徒の皆さんへ

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。中学校生活には少し慣れてきましたか。  
2年生、3年生は新しいクラスはどうでしょうか。相談室は、皆さんが困っていることや辛いことがあるときに、どうしたらよいかを一緒に考え、解決のお手伝いをする場所です。誰かに話をするだけで、気が楽になることもあります。なんとなく話をしたいというときでも大丈夫なので、気軽に相談室を利用してください。

### じ こしょうかい 自己紹介

#### ◆スクールカウンセラー……月曜日 9:30~17:30

サッカーや野球を観たり、旅行のことを考えたりするのが好きです。

#### ◆心のふれあい相談員……水・木曜日 9:00~15:00

ひとりでゆっくりお茶を飲んだり、本を読んだりするのが好きです。たまにゲームもします。

## \*相談室のご案内\*

### <申し込み方法> 予約制

- ① 担任や学年の先生、保健室の先生などを通して予約する。
- ② 相談室や職員室に来て、カウンセラーや相談員に相談希望を伝える。
- ③ 保護者の方は、職員室 3977-3521 へ電話をして「相談予約」とおっしゃってください。

\*直通電話番号は 080-7797-8958 です。カウンセラー(月曜日)と相談員(水・木曜日)の出勤日のみつながります。夏休みなど長期休業中は休みとなります。\*スクールカウンセラーは毎週月曜日と、5月1日(水)、6月28日(金)、7月12日(金)も出勤いたします。

### <保護者の皆様へ>

久しぶりに桜が満開の新年度のスタートとなりました。お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。相談室はスクールカウンセラー(公認心理師・臨床心理士)の と、心のふれあい相談員の の二名体制で相談活動を行ってまいります。どうぞよろしく願いいたします。

相談室は保護者の方の相談も受付けております。子育てをされていく中では、疑問に思われること、不安になられることもあるかと思えます。お子様について気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### <1年生の保護者の皆様へ>

#### ■スクールカウンセラーによる全員面接のお知らせ

いじめ防止等の対策として、東京都公立学校では、小学校5年生、中学校1年生、高校1年生を対象に、スクールカウンセラーによる面接を実施しています。今年度は、事前アンケートをもとにA~D組はグループ面接、F組は個別面接を行う予定です。4月22日から7月にかけて放課後に実施いたしますので、ご理解の程よろしく願い申し上げます。なお、個別相談を希望した生徒には、別途面接日を設定いたします。

思春期を迎え、段々大人に本音を語らなくなる時期になりますが、これを機会にカウンセラーを身近に感じてもらえればよいと思っています。