

# 内科検診のお知らせ（1, 2年生）

令和6年4月17日 発行  
光が丘第三中学校 保健室

1. 目的
- ①自分の体の発育状態を知る。
  - ②治さなければならない病気・人に感染する病気がないか調べる。
  - ③健康の大切さを知り、健康管理の姿勢を身につける。

2. 実施日 **4月18日(木) 1年、2年**

3. 実施場所 保健室

4. 校医

5. 実施順 各学年、男女→女男→男女…（クラス内、出席番号順）

6. 服装 **ジャージの上・短パン**



★検診直前に1階更衣室で着替える。検診後、標準服に着替えて教室へ戻る。

⑨・1年生はジャージ(上)の中は下着,ブラジャーを脱いで、素肌にジャージを羽織る。

・2年生は、側わん検診が無いので、タンクトップやシャツなどは脱ぐ。ブラジャーはつけたまま検診を受ける。

○内科検診では、聴診器を使って心臓の音や呼吸の音を聴きます。

○心臓の音だけでなく、まわりの音もひろってしまいます。話し声や雑音がすると正しく検診を行うことができません。

○検診会場内、廊下では静かにし、検診がスムーズにおこなわれるよう協力してください。

○検診は、保健室内をカーテンや衝立で仕切り、一人一人個別スペースで行います。

## 内科検診では次のことを調べます

### ① 栄養・皮膚の状態

貧血がないか診ます。

バランスの良い食事をとるよう心がけましょう!

### ② 心臓や呼吸器

聴診器を心臓や肺に当てて

心雑音がないか調べます。

(聴診器を当てます。)

聴診器で身体の中の  
小さな音を聴くので  
お静かに!!

### ③ 脊柱・胸郭・四肢の状態 (側彎検査は1,3年のみ)

姿勢や脊柱に異常がないか調べます。

後ろ向きに座り、姿勢を正して腕の力を抜く。ゆっくりおじぎしてください。

健康診断で  
何か異常が  
見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにして  
お届けしますので、必ず見せるよ  
うにしましょう。)



早めに病院へ行って、  
検査・治療を受けましょう。

