

令和6年度

練馬区立光が丘第三中学校



光が丘三中だより 第6号

「知の輝き」「心の輝き」「身体の輝き」

URL <https://www.nerima-tky.ed.jp/hikarigaoka3-j/> 令和6年10月1日

練馬区震災総合訓練に今年も本校生徒が参加

副校長 河合 仁

9月14日(土)に練馬区震災総合訓練が本校校庭で行われました。区避難拠点要員、地域避難拠点運営連絡会の皆様が開設訓練を進められる中、今年も本校のハンドボール部、家庭科部、女子バスケットボール部計22名が参加しました。

本校では「発災時、中学生も地域を助ける力になろう。」を合い言葉に、練馬区震災総合訓練に生徒有志が毎年参加していますが、今回は、首都直下型地震で電気・ガス・水道等が使えなくなったことを想定し、バーナーを使用してのアルファ米炊き出しと仮設トイレ設置に挑戦しました。訓練後、「大変だったけど、貴重な体験ができた。」等、前向きな発言が参加生徒から出ました。

仮設トイレを組み立て始めるハンドボール部



チームワークで仮設トイレを完成!



ガスバーナーを組み立て、点火する女子バスケット部と家庭科部



いよいよアルファ米の炊き出し開始!



訓練に参加した全員で
パック詰め、
アルファ米を地域の方々に
配布しました。



皆さん、お疲れさまでした。

光が丘消防署より感謝状をいただきました。

<生徒の活躍から> (敬称略)

【サッカー部】 新人戦グループリーグ結果

VS. 田柄中学校 2-0 ○

VS. 関中学校 1-2 ●

VS. 武蔵中学校 0-6 ●

光三中はメンバー9人での出場ですが、グループリーグを突破し、決勝トーナメント(ベスト16)進出が決定しました。

【陸上競技部】

練馬区中学校総合体育大会陸上競技大会(連合陸上)

2年D組	(1・2年男子砲丸投)	第6位
2年B組	(2年男子走幅跳)	第3位
3年D組	(3年男子100m)	第7位
2年C組	(2年男子1500m)	第3位
1年D組	(1年男子1500m)	第4位
1年D組	(1年女子100mハードル)	第4位
1年D組	(共通女子1500m)	第1位
1年A組	(1年女子走幅跳)	第1位
3年C組	(3年男子砲丸投)	第5位
1年D組	(1年男子100mハードル)	第7位
1年D組	(1・2年女子砲丸投)	第7位
3年D組	3年B組	
2年B組	2年C組	(共通男子4×100mリレー) 第6位

【ソフトテニス部】(女子)

秋季新人大会個人戦	優勝 2年C組	2年C組	ペア	都大会出場へ
	7位 2年B組	2年B組	ペア	
秋季新人大会団体戦	優勝	都大会出場へ		

<練馬区読書感想文コンクール>

優秀賞 2年A組 不確かな未来 「(赤毛のアン)」 [都のコンクールに出品されます]

令和6年10月の主な予定

【予定】に関しては、変更となる場合があります。

日	曜日	主な予定	日	曜日	主な予定
1	火	中間考査	17	木	3年生 進路説明会
2	水	中間考査 専門委員会・中央委員会			生徒総会リハーサル
4	金	避難訓練 英検	18	金	生徒総会
7	月	学校公開週間始 全校朝礼	21	月	学年朝礼
9	水	職員会議	24	木	前日準備
10	木	5・6校時 スケアードストレイト	25	金	第24回合唱コンクール
11	金	学校公開週間終 専門委員会	28	月	3年生 進路面談始
14	月	スポーツの日	30	水	校区別協議会
15	火	中央委員会			