

9月の献立

月	火	水	木	金
<p>3</p>  <p>カレーライス じゃこの和風サラダ コーヒー牛乳 牛乳</p>	<p>4</p>  <p>きのこの和風スパゲティ ミニトマト 豆腐とクルミの牛乳 牛乳</p>	<p>5</p>  <p>ごはん さけのホイル焼き じゃがいものきんぴら 根菜汁 牛乳</p>	<p>6</p>  <p>ツナチーズトースト ミネストローネ くだもの 牛乳</p>	<p>7</p>  <p>三色ごはん けんちん汁 牛乳</p>
<p>10</p>  <p>ターメリックライス さばのレモン焼き コーンポテト 野菜スープ 牛乳</p>	<p>11</p> <p>給食なし</p>	<p>12</p> <p>給食なし</p>	<p>13</p>  <p>豚キムチ丼 わかめスープ ヨーグルト 牛乳</p>	<p>14</p>  <p>奈良茶飯 魚の西京焼き 野菜のアーモンド和え ゆばのすまし汁 抹茶小倉寒天 牛乳</p>
<p>17</p> <p>敬老の日</p>	<p>18</p> <p>わかめしらすごはん 生揚げのすき焼き煮 さつまいもの甘煮 キャベツのおかか和え 牛乳</p>	<p>19</p>  <p>ごはん さんまの蒲焼き 磯和え みそ汁 牛乳</p>	<p>20</p>  <p>シーフードあんかけ焼きそば さつまいも団子 牛乳</p>	<p>21</p>  <p>カレーミートドッグ ポトフ くだもの 牛乳</p>
<p>24</p>  <p>麦ごはん 高野豆腐の酢豚風 ナムル くだもの 牛乳</p>	<p>25</p>  <p>フレンチトースト トマトシチュー ブロッコリーの ごまドレッシング 牛乳</p>	<p>26</p>  <p>秋いっぱいごはん ししゃもの磯辺揚げ キャベツのごま酢和え 豚汁 牛乳</p>	<p>27</p>  <p>ジャンバラヤ レンズ豆のスープ UFOゼリー 牛乳</p>	<p>28</p>  <p>栗ごはん さけの塩焼き からし和え お月見団子汁 牛乳</p>