

11月の献立

月	火	水	木	金
			1 	2 
5 	6 	7 	8 	9 
12 	13 	14 中間考査	15 中間考査	16 
19 区内産キャベツ使用日 	20 	21 	22 	23 勤労感謝の日
26 	27 	28 	29 	30 
スパゲティミートソース フルーツポンチ 牛乳	ごはん いかのチリソース わかめスープ もやしの和え物 牛乳	パン 豆腐のミートソースグラタン じゃがいもとベーコンの スープ 牛乳	麦ごはん 鯖のレモン焼き 春雨サラダ 広東スープ 牛乳	麦ごはん ひじき入り卵焼き にんじんのじゃこ炒め 石狩汁 牛乳