



ご入学、ご進級おめでとうございます

生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。令和7年度が始まりました。新しくはじまる生活に、期待とワクワクで満たされる一方で、新しい環境に慣れようとして心身共に疲れることもあると思います。そんな時こそ、ご飯をしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、リラックスする時間を意識的に作りましょう。

◆保健室の先生の紹介

石神井中学校の保健室の先生として、みなさんの心と身体の健康をサポートさせていただくことになります。松崎敬子（まつざき けいこ）です。登山やキャンプなど自然に触れ合うことや、身体を動かすことが好きです。去年は念願のハーフマラソンにチャレンジしました！

体調が悪い時やけがをした時、それ以外でも自分の心や身体のことでも聞きたいことがあれば、保健室へ来てください。よろしくお願いします。

◆お知らせ掲示板



以下の感染症にかかると、出席停止になります。医師の許可が得られるまで登校を控えてください。
*新型コロナウイルス *インフルエンザ
*プール熱 *溶連菌感染症 *感染性胃腸炎 etc
感染症にかかり、学校に復帰する場合、「登校届」を学校に提出していただくことになります。登校届は学校のHPでも印刷できますのでご利用ください。

スポーツ振興センターについて

学校でけがをして、病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請をすることで、治療にかかった費用を受け取ることができます。お子様がけがをして、病院を受診した際は、保健室までお知らせください。



保健関係書類提出のお願い

期日が短く大変申し訳ございませんが、お子さまの健康状態を把握するため、下記保健関係書類の提出をお願いします。

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 心臓病検診調査票（1年生のみ）

4月10日（木）まで（日にちが短く大変申し訳ございません）

◆学校医の紹介



内 科：	田村 慎悟 先生（田村医院）	T E L	3996-0434
眼 科：	石川 めぐみ先生（いしかわ眼科医院）	T E L	5927-5522
耳鼻科：	木村 仁 先生（木村耳鼻咽喉科医院）	T E L	3867-1717
歯 科：	宮本 一世 先生（みやもと歯科医院）	T E L	3594-4618
薬剤師：	渡邊 裕子 先生		

令和7年度 健康診断日程

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月7日 4月8日	月 火	配布	保健調査	2, 3年生 1年生	2, 3年生は7日(月)配布10日(木)締切。 1年生は8日(火)配布10日(木)締切。
4月17日	木	13:35	内科健診	1年A,B,C,D組	ジャージ登校。
4月22日	火	13:35		1年E,F組 I組	
4月23日	水	13:30		2年A,B,C組	
4月24日	木	13:35		2年D,E組 3年A,B組	
4月25日	金	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4月24日(木)に容器等を配布。 朝学活時、教室にて回収。
4月30日	水	午前中	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	1年,3年	ジャージ登校。 メガネ使用者はメガネ持参。
5月1日	木			2年,I組	
5月2日	金	13:35	内科健診	3年C,D,E組	ジャージ登校。
5月8日	木	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校。
5月9日	金	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	保健室に直接提出。
5月20日	火	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出。
6月3日	火	8:50	耳鼻科健診	全学年	
6月5日	木	8:50	歯科健診 眼科健診	全学年	
6月6日	金	-	腎臓検診(尿検査)予備	1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センター に提出。
10月28日	火	13:30	貧血検査	1年希望者	後日希望調査を実施。

※内科健診の際の、プライバシーや心情に配慮した環境整備について、練馬区教育委員会から案内が来ております。裏面にありますのでご確認ください。

6 練教教給第 1315 号

令和 7 年 4 月 7 日

保護者 様

練馬区教育委員会事務局

保健給食課長 唐澤 貞信

練馬区立石神井中学校長 山田 美鈴

児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した
健康診断実施のための環境整備について（通知）

日頃より学校保健にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。

学校での健康診断については、正確な検査、診察を実施するとともにプライバシーや心情への配慮が重要となります。つきましては、下記の事項に留意したうえで実施をしますので、保護者の皆様におかれましては、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、プライバシー配慮や個別の対応についてご相談したい場合には、事前に学級担任の先生や保健の先生にご相談をお願いいたします。

記

1 検査・診察における対応について

検査・診察に当たっては、可能な限り以下の環境構築をするよう取り組みます。

- ・男女別に検査・診察を行う。
- ・検査・診察時には、児童生徒等の身体が周囲から見えないう、囲いやカーテン等により、個別の検査・診察スペースを用意する。
- ・女子児童生徒等の検査・診察に立ち会う教職員は女性となるよう、教職員の役割分担を調整する。
- ・検査・診察の会場（保健室や体育館、特別教室等）内では、待機人数を最小限にした上で、他の児童生徒等に結果等が知られたりすることがないように注意する。
- ・着替える場所を用意したり、待機時には体操服やタオル等で身体を隠せるようにしたりするなどの工夫を行う。

2 検査・診察時の服装について

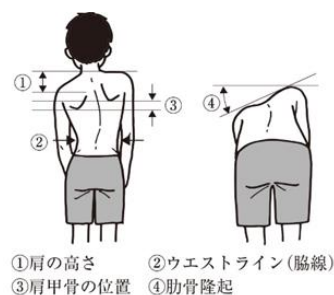
検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣、又はタオル等により身体を覆い、児童生徒等のプライバシーや心情に配慮します。

一方で、検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

(参考) 特に留意が必要な検査項目について

① 脊柱の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合があります。



脊柱に関する検査例
「児童生徒等の健康診断マニュアル」より

② 胸郭の疾病及び異常の有無

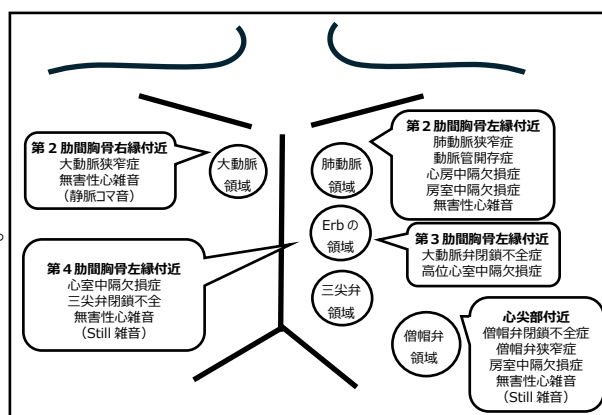
保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。

③ 皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿痂疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合があります。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、右図の場所の肌に聴診器を当て聴診する。



聴診器を当てる場所の例

【担当】練馬区立石神井中学校 松崎 敬子

【電話】03-3997-3131