

健康診断がはじまります！

◆なぜ健康診断をするの？

① 自分の身体を知る。

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないか、知ることができます。

② 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見付けることができます。
また、早く治療することにも繋がり、病気の悪化を防ぐことができます。

③ 健康を意識するきっかけに！

普段から自分の身体について考え、大切にすることで身体を健康に保つことができます。
健康診断を受けることは、自分の身体に関心をもつきっかけになります。

身体計測

身長と
体重を
はかります



眼科

目の病気や
異常がないか調べます



歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます



聴力

耳がよく
聞こえているか調べます



内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます



健康診断が はじまります

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます



運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます



耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます



視力

どれくらい
見えているか
調べます



心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます



健康診断がはじまる前に、必ず保健だよりで持ち物や注意点をお知らせしますので、保健だよりをよく読んで、準備をしっかりとってください！



健康診断の結果が来たら…

健康診断では、所見が見つかった人にお知らせを出します。
お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

学校での健康診断は、スクリーニング（医師の診断が必要な人を見つけ出すもの）なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

むし歯や視力低下、アレルギー性鼻炎などをそのままにしておくと、集中力の低下に繋がり、授業に集中できなかったり、不注意からくるけがが起きたりと、学校生活に影響が出てきます。

そのままにしておかず、すぐに対処をすることが大切です。

健康診断で
何か異常が
見つかった人は…

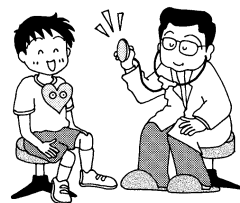
家の人にきちんと報告しましょう。
（結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。）



早めに病院へ行って、
検査・治療を受けましょう。



内科検診がはじまります！



日にち： 4月17日（木） 1年A・B・C・D組
4月22日（火） 1年E・F組 1組
4月23日（水） 2年A・B・C組
4月24日（木） 2年D・E 3年A・B組
5月 2日（金） 3年C・D組・E組

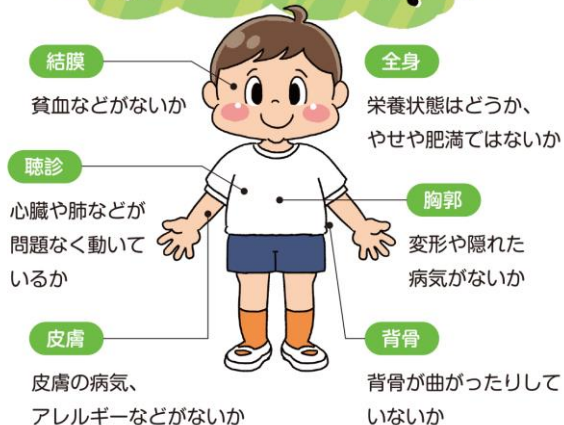
時間 13時35分から ※4月23日（水）のみ13時30分から

場所： 保健室

服装： 体育着（当日はジャージ登校です）

注意事項：・脊柱に所見があった場合、後日行われる脊柱側弯症検査の対象になります。
・校医の判定により、結核の精密検査の対象になることがあります。
・欠席者は他の日の内科健診の日に受けるか、直接校医の病院へ行きます。

内科検診で 何が分かるの？



ないか たむら しんご せんせい
内科 田村 慎吾 先生

健康診断 受診心得

【前日に行うこと】

- *お風呂に入って身体を清潔にしましょう。
- *ジャージ登校になりますので、忘れずに準備しましょう。

【検診手順】

1. 名前を呼ばれたら返事をして、校医の先生のところへ行きます。
2. 校医の先生の指示に従って、胸、背中等を診てもらいます。なにか気になること、治療中のものがあれば教えてください。
3. 検診が終わったら身支度を整え、静かに教室へ戻りましょう。

健康診断 3つの お約束

検診結果はプライバシー



しずかに待ってね



あいさつしましょう

