

# 身体計測を行います！

明後日は、身体計測を行います。みなさんの中には、どれだけ身長が伸びたか、視力は落ちていないかなど、気になっている人もいます。自分の身体を知ることがで  
きる良い機会ですので、関心をもって受けましょう。当日は保健委員が誘導をします。説  
明をよく聞いて、スムーズに計測が進むよう協力をお願いします！

## ★身体計測について

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時  | 4月30日（水）1校時…1年A/B/C組 2校時…1年D/E/F組<br>3校時…3年A/B/C組 4校時…3年D/E組<br>5月 1日（木）1校時…2年A/B/C組 2校時…2年D/E組<br>3校時…1組                                                                                                                                                                                       |
| 検査項目 | 身長、体重、視力、聴力<br>（※聴力は、1.3年のみ）                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 場 所  | 身長・体重…図書室 視力…技術室 聴力…武道場                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャージ登校（半袖・ハーフパンツ必須）になります。</li> <li>・めがねを使用している人はめがねを必ず持ってきてください。</li> <li>・身長を測るため、髪の長い女子は、横に結ぶなど、<br/>結ぶ位置に注意をしてください。</li> <li>・待機中は静かに待っているようにしましょう。</li> </ul>  |

## ★身体計測の正しい受け方は…

### 身 長

- \*上履き、くつ下を脱ぎます。
- \*身長計の尺柱にかかと、おしり、背中をつけ、前を見ます。
- \*両手は、自然に下におろします。

### 体 重

- \*半袖短パンで、くつ下を脱いで計測します。
- \*体重計の中央に静かにのります。

### 視 力

- \*右眼から測定します。ランドルト環の切れているところをはっきりと言いま  
しょう。（例：「右」「下」「わかりません」など）
- \*目を細めたりしないで両眼をあけたまま、測定しない方の目は手で覆い、検査  
を受けます。
- \*めがねを使用している人は裸眼視力と矯正視力を測ります。  
検査を受ける前に、必ずめがね・コンタクトレンズを使用していることを申  
し出てください。

### 聴 力

- \*右耳から測定します。2種類の音を流しますので、音が流れている間は手元の  
ボタンを押し続けてください。

