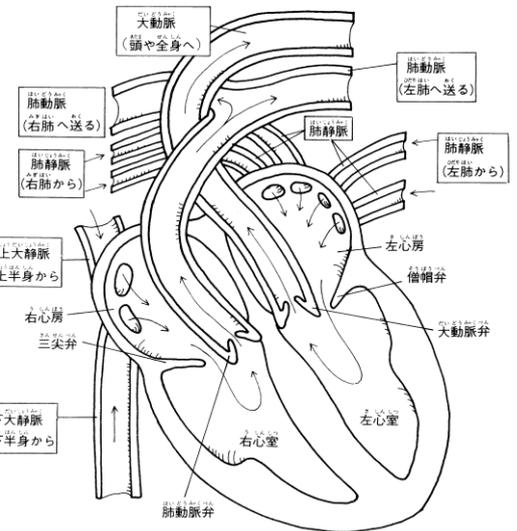


8日（木）は1年生心臓検診です

心臓の筋肉は疲れない！？

心臓は、右心房・右心室・左心房・左心室と4つの部屋に分かれています。「心筋」という特別な筋肉で出来ていて、大きさは、にぎりこぶしよりも少し大きい位です。

心臓は365日24時間動き続け、「左心室」という場所から全身に血液を送り出しています。腕や足の筋肉はずっと動かしていると疲れてしましますが、心筋はへっちゃら。たくさんドキドキしても、筋肉痛にはなりません。心筋は自分の意思で動かせず、心臓に規則的に電気が流れていることで正しく動いています。心臓検診では、この電気の波をみます。イラストの説明をよく読んで、正しく検査を受けられるようにしましょう。



◆検査日時

5月8日（木）
 9時00分から

◆検査対象者

1年生全員

◆検査場所

被服室

◆注意事項

- * ジャージ登校になります。
- * 被服室内、待機中は静かにしてください。
- * 検査場所では、係の方の指示に従いましょう。

心臓の病気や異常はないかを調べます

心臓の音や動きを電波で調べます

心電図検査の受け方

① ベッドに横になります

② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます

③ ダラーンと力を抜いて動かない

検査中、緊張して力を入れてしまうとうまく結果が出ません。リラックスをして受けるようにしましょう。



保健委員の活躍！～腎臓検診～

先日、腎臓検診の1回目の提出がありました。腎臓検診は、配るものや説明する内容が多いため、保健委員が事前にしっかりと検診の内容を理解しておき、分かりやすくクラスに伝える必要があります。当日、保健委員がきちんと伝えられているか各教室を回って見たところ、実演して見せたり、間違えやすいポイントを何度も説明したりと、工夫している保健委員の姿を見て感動！とても頼もしかったです。そのお陰でとてもスムーズに進めることができました。

1回目提出できなかった人は、9日（金）が2回目の提出になっています。忘れずに提出しましょう！