

明日は耳鼻科検診です！

◆検査日時・場所

日にち：6月3日(火) 時 間：8時50分～ 場 所：保健室

◆耳鼻科検診では、こんなことを調べます。

耳・鼻・のどに治療が必要な病気がないかを調べます。これらの器官は、話を聞いたり、匂いを嗅いだり、声を出したりと、生きていくのに大切なところです。下のイラストで健診の動きを確認しておきましょう。

耳鼻科検診の受け方



耳

耳鏡という器具で耳の中を診てもらいます。横を向いて座りましょう。



鼻

鼻鏡という器具で鼻の中を診てもらいます。前を向いて座りましょう。



のど

舌圧子という道具を使ってのどを診てもらいます。口を大きく開けてください。

耳垢栓塞 って？



耳そうじで取れる耳垢は、耳を守ってくれています。さらに、耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的には耳そうじをする必要はありません。

それでも耳垢が耳の中に詰まってしまう、耳が聞こえにくくなったり、耳に違和感が出たりすることがあります。これが耳垢栓塞です。

耳垢栓塞の原因

耳垢が
たまり過ぎる

耳そうじで
耳垢を奥に
押し込んでしまう

お風呂やプールで
耳の中に水が入り
耳垢が膨らんでしまう

耳垢栓塞は耳の入口をそっとふく程度の耳そうじを2、3週間に1回するだけで予防できることが多いです。おうちの人や自分では耳垢が取りにくいときは病院で取ってもらうのがおすすめです。

もし耳垢栓塞と言われたら
早めに病院に行きましょう

石中の耳鼻科健診で最も多く見つかる所見は「耳垢栓塞(じこうせんそく)」です。耳垢栓塞は、正しい耳掃除で予防することが出来ます。

救護係の活躍



体育祭では、3年生の保健委員女子が、救護係としてけがや体調不良の生徒の対応をしました。当日は約40人の生徒が救護テントを訪れ、一時は救護テントが人であふれ返りました。そんな時、救護係が素早く必要な絆創膏を用意してくれたり、傷口を洗浄するために洗い場へ案内してくれたり、処置の内容をしっかりと記録してくれたり、大助かりでした。体育祭も後半になると「先生、こうしておきました！」と私が処置をしやすいように自ら考えて工夫をしてくれました。お陰で滞りなく対応することができました。みんなの思い出に残るようにと、それぞれの立場で最後まで使命感をもって全力を尽くすことができた体育祭。感動しました。