

令和8年度入学 【青学年】



新入生保護者説明会資料



教育目標

明るく健康な生徒

正しい判断力を持ち 主体的に学び行動する生徒

豊かな情操を持ち 品位ある生徒

練馬区立石神井中学校

目 次

①	教育課程について・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 3
②	学習活動の取組について・・・・・・・・・・・・	4
③	特別支援学級 I組について・・・・・・・・・・・・	4
④	石神井中学校の生活について・・・・・・・・・・・・	5～8
⑤	部活動について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9～10
⑥	健康な生活を送るために・・・・・・・・・・・・	11
⑦	学校納付金について・・・・・・・・・・・・・・・・	12
⑧	令和8年度 入学式について・・・・・・・・・・・・	13～14
	令和7年度 校舎案内図・・・・・・・・・・・・	15

1 教育課程について

教務部より

1 時程表

	時程
朝読書	8:25~8:35
朝学活	8:35~8:40
1校時	8:50~9:40
2校時	9:50~10:40
3校時	10:50~11:40
4校時	11:50~12:40
給食	12:40~13:10
昼休み	13:10~13:30
予鈴	13:30
5校時	13:35~14:25
6校時	14:35~15:25
終学活	15:30~15:35
清掃	15:35~15:45
下校	15:45
部活動	18:00 終了 18:10 完全下校

2 週授業時数（年間授業時数）・使用教科書

授業時数		1年	2年	3年	1年生使用教科書
各 教 科	国語	4 (140)	4 (140)	3 (105)	光村図書・書写(光村)
	社会	3 (105)	3 (105)	4 (140)	地理(帝国書院) 歴史(東京書籍) 公民(東京書籍) 地図(帝国書院)
	数学	4 (140)	3 (105)	4 (140)	東京書籍
	理科	3 (105)	4 (140)	4 (140)	東京書籍
	音楽	1.3 (45)	1 (35)	1 (35)	一般(教育芸術社) 器楽(教育芸術社)
	美術	1.3 (45)	1 (35)	1 (35)	光村図書
	保健体育	3 (105)	3 (105)	3 (105)	東京書籍
	技術・家庭	2 (70)	2 (70)	1 (35)	開隆堂
	外国語(英語)	4 (140)	4 (140)	4 (140)	光村図書
	道徳	1 (35)	1 (35)	1 (35)	光村図書
	特別活動(学級活動)	1 (35)	1 (35)	1 (35)	
総合的な学習の時間	1.4 (50)	2 (70)	2 (70)		
合計	29 (1015)				

※ 各教科の指導計画・評価計画については4月の保護者会で説明いたします。また、学校HPにも掲載いたします。

※ 1年の音楽・美術・総合の週授業時数に端数がありますが、これらは年間授業時数を35週(1年分の週)で割った数字になっています。

実際は1・3学期は音楽・美術は1.5時間、総合は1時間、2学期は音楽・美術は1時間、総合は2時間で年間の授業時数を達成しています。

3 生徒在籍数

令和7年1月現在

学年	1年	2年	3年	特別支援学級(I組)			計
				1年	2年	3年	
男	111	104	107	9	12	13	356
女	95	94	81	3	4	6	283
計	206	198	188	12	16	19	639
学級数	6	5	5	7			23

4 教職員数

令和7年1月現在

学年	1年	2年	3年	特別支援学級(I組)			養護教諭	計
				1年	2年	3年		
男	5	4	4	1	2	2	0	18
女	3	4	4	1	1	1	1	15
計	8	8	8	2	3	3	1	33

非常勤教員(1) 講師(8) ALT(1)
 学力向上支援講師(1) スクールカウンセラー(2) 心のふれあい相談員(1)
 特別支援教室専員(1) 巡回指導員(4) 学校生活支援員(8)
 校内別室指導支援員(3) 栄養士(1) 図書室管理員(2)
 学校事務(1) 学校事務補助員(1) スクールサポートスタッフ(1)
 副校長補佐(1) サポートスタッフ(1) 学校用務作業員(4)
 施設管理員(4)

5 主な行事予定

1 学 期	<p>1学期始業式 入学式 全国学力調査(3) 部活動説明会 生徒会認証式 定期健康診断 保護者会(全) 生徒総会 体育祭 身体計測・新体力テスト(全) 部活動保護者会 三者面談(I組) 学校公開 進路説明会(3) 情報モラル講習会(全) 合同宿泊学習(I組) 職場体験(I組) 1学期期末考査(全) オーケストラ鑑賞教室(2) 1学期終業式</p>
2 学 期	<p>(夏季休業中：三者面談(全) 海外派遣 イングリッシュキャンプ(1) 夏季学力補充教室(全) 小学生部活体験) 2学期始業式 学校公開・学校説明会 区一斉防災訓練 2学期中間考査 生徒会役員選挙 修学旅行(3) 区連合陸上大会 小学生体験授業 学校公開・合唱コンクール公開リハーサル 合唱コンクール 区連合英語学芸会 区連合演劇発表会 校外学習(1) 職場体験(2) 進路説明会(3) 進路面談①(3・I組) 2学期期末考査 ESAT-J(3) 八校合同文化発表会(I組) 冬季三者面談(全) 道徳授業地区公開講座 2学期終業式</p>
3 学 期	<p>3学期始業式 区生徒作品展・書き初め展 連合ダンス発表会 スキー移動教室(I組・2) 学校公開・校内作品展 新入生保護者説明会 学年末考査 ESAT-J(1・2) 薬物乱用防止教室(3) 保護者会(1・2・I組) 卒業式 修了式</p>

()内数字は学年。(全)は全学年実施。

入学式 (4月)



生徒総会 (5月)



体育祭 (5月)



イングリッシュキャンプ (7～8月)



夏季学力補充教室 (8月)



修学旅行 (9～10月)



合唱コンクール (10月)



校内作品展 (2月)



スキー移動教室 (1～3月)



※年間行事予定は4月の入学式で配布いたします。また学校HPにも掲載いたします。

2 学習活動の取組について

学習進路部より

1 学習支援及び学習環境の整備

① 学習活動における基礎・基本の充実

見通しをもった学習計画の提示、学習計画表を用いた定期考査へ向けての指導、夏季学力補充教室
定期考査前の質問教室、学力向上支援講師（英語）によるチーム・ティーチングによる授業、朝の全校読書活動
定期考査前の始業前自習時間 地域未来塾 など

② 主体的な進路決定力の育成

総合的な学習の時間における3年間を見通した進路学習、職場体験（2年）、社会で活躍している方を招いての職業講話（1年）
進路決定に向けて卒業生のお話を聞く会（2年）、進路説明会（3年）、高校の先生による進路講演会（3年） など

③ 学校・家庭・地域との連携

道徳授業地区公開講座、小中一貫教育の推進、職場体験（2年）、農業体験、地域行事、ボランティア活動、など

④ 特別支援学級との交流活動

体育祭、合唱コンクール、生徒会活動、七夕交流会、休み時間における交流レクリエーション
服のカプロジェクト、学年朝礼、など

2 総合的な学習の時間について

〈学習内容〉

- ① 自ら課題を設定し、解決に向けて活動する探求型課題解決学習
- ② 校外学習、スキー教室などを通じた体験型課題解決学習
- ③ 進路学習を軸にした課題解決学習（探求型・体験型）



1年 都内巡り

〈身に付けさせたい力〉

- ① 自ら問題を発見し、課題を設定して、それらの解決に向けて活動し、発表する力
- ② 地域と連携を図るために、地域環境について学び、地域社会の一員として行動・実践できる力
- ③ 国際社会についての正しい知識を得るために、自国について理解を深めた上で他国を理解し、国際社会の一員として実践できる力
- ④ 進路学習を通して、自らの進路を主体的に選択できる力



2年 職場体験学習

3 特別支援学級 I組について

特別支援学級より

石神井中学校には、知的障害の固定学級として「I組（あいぐみ）」というクラスがあります。

生徒は、自分の特性や習熟度に合った学習や学校生活を送り、3年間で大きく成長をしていきます。

授業は、習熟度別授業展開を実施している教科もあり、生徒の特性に合わせた指導を行っています。また毎年、夏に宿泊学習、冬にはスキー実習を行っています。

I組では、多様性の理解、共生社会の実現に向け、通常学級と生徒会活動や、体育祭・合唱コンクールなど、さまざまな行事で交流しています。また、福祉の授業を通して、支える側への意識改革や職場体験で働くことの意義を学んでいます。



農業体験



八校合同発表会



百人一首大会



修学旅行

4 学校生活について

生活指導部より

1 登校

- 本校では8：25から朝読書が始まります。8：30のチャイムで自席に着いていないと遅刻になりますので、余裕をもって登校させてください。また、自転車での登校は禁止されています。
- 急な用事などで遅刻をした場合は職員室に寄り、登校したことを伝えてから自分の教室に行くことになっています。家を出るときには職員室に寄るようにお話してください。また、正門は施錠されています。開錠する場合は、正門横のインターフォンを押し、名前を名乗ってください。

2 下校

- 【一般下校】 放課後の活動のない人は終学活・清掃後、すみやかに下校となります。
※下校時間（目安） 【6時間授業】 15：45頃 【5時間授業】 14：45頃
【最終下校】 委員会や部活動等で、放課後も学校に残る場合
令和6年度より 通年で 18：00(活動終了) 18：10(完全下校※)
※完全下校とは…校門を通過し校外に出ることです。
- 部活動後は教室に戻ったり、友人と話し込んだりせず、すみやかに下校となります。
- 登下校の際、道に広がって他の通行人に迷惑をかけないように指導しています。また、交通安全に気をつけ、校門前の歩道を横断するときは車に注意するよう指導していますので、ご協力ください。

3 再登校

- 職員会議等がある日には、一度下校して指定された時間に再び登校することがあります。指定された時間の10分前より早く来ないように注意してください。再登校の際の服装は標準服以外にもジャージや部活着など活動に適した服装で登校することができます。ただし、自転車の使用は禁止です。
- 遠距離通学、交通機関を利用した通学、ケガなどで再登校が難しい場合は担任にご相談ください。

4 持ち物

- 学習用品については、基本的に学校の扉のないロッカーに置いておくことができます。
※一人で利用できるロッカーの容量は多くありません。家庭学習に使うものなどは計画的に持ち帰るようにしてください。
- 持ち物の記名や管理は、お子様が責任をもって行うように指導していきますので、ご協力ください。
- お金は持たせないでください。（どうしても持ってくる必要のあるときには、朝のうちに担任へ預けるようお子様に伝えてください。）
- 学習に関係のないものは学校に持たせないでください。
(お菓子類、雑誌、漫画、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、時計、音楽プレーヤー、など)
- 読書用の書籍は持ってくるすることができます。生徒自身でしっかり管理をしてください。

5 欠席等の届出

- 欠席や遅刻、早退をする場合は、以下の①～③の方法のいずれかで学校にお知らせください。

連絡方法	連絡可能時間	備考
① sigfy(学校総務用アプリケーション)	0：00～8：15	学校から便りなども見ることができます。
② 保護者が学校へ電話	7：30～8：15	朝の時間帯は電話が繋がりにくい場合があります。
③ 生徒手帳	～8：15	保護者・兄弟姉妹・お友達を通じてお届けください。

※ 体育の見学の届け出も生徒手帳をお使いください。

- 早退の場合には、安全や無事帰宅したことの確認のため家庭と学校で連絡を取りますのでご了承ください。
- 住所や家族の連絡先等に変更があった場合は、担任まで連絡をお願いします。
- 学割の申請用紙は、事務室にあります。必要なときは、本人に事務室に行くように伝えてください。
- インフルエンザ等学校感染症にかかった場合は出席停止となりますので、すぐに担任に連絡してください。医師から登校の許可が出されたら、「登校届」に保護者が記入の上、学校に提出してください。（登校届の提出は登校後でもかまいません。）

※ 登校届、学割申請用紙は、学校ホームページ「証明・届出用紙」からダウンロードもできます。

6 災害発生時の対応

- ・震度4以下の地震では安全を確認後、放課後に下校となります。震度5弱以上の地震が発生した場合には、基本的に学校待機となり、保護者による引き取りが必要となります。その際、「生徒個人カード」をもとに引き取りを進めていきます。
- ・sigfyを活用して連絡をすることがあります。全てのご家庭に登録をお願いしています。登録の方法については、入学後お子様を通してプリントにてお知らせします。

7 頭髪・服装

(1) 頭髪

- ・染色・脱色、整髪料の使用はできません。(無香料の寝ぐせ直しは使用できます。)
- ・髪が肩より長い場合は、安全のために結ぶようにしてください。使用するゴムの色は、華美にならないように、黒・紺・茶などの落ち着いた色をお願いします。
- ・安全や健康のために、良識的な判断の髪型としてください。(例 高校入試の面接にもふさわしい髪形)

(2) 服装

<共通>

- ・靴下は、くるぶしが隠れる長さで白・黒・紺・グレーのソックスを着用してください。ワンポイントは可です。

<詰襟>

- ・詰襟の下には、ワイシャツを着用しアンダーウェアは外から色や柄、ロゴ等が目立たないものを着用してください。

<ブレザー>

- ・上着の下には、ワイシャツ・ブラウスを着用し、アンダーウェアは外から色や柄ロゴ等が目立たないものを着用してください。
- ・スカートの丈は、膝立ちした時に床にスカートの裾が付く程度としてください。

<セーラー服>

- ・セーラー服の下には、外から色や柄、ロゴ等が目立たないものを着用してください。
- ・セーラー服のタイは結んだりせず、きちんと付けてください。登下校時も着用してください。
- ・スカートの場合、丈は膝立ちした時に床にスカートが付く程度としてください。

(3) 靴

- ・通学に使用する外履きは運動靴(体育の授業にて使用できる靴)とし、革靴や底の厚みのあり過ぎるものは避けてください。上履き、体育館履きは学校指定のものになります。

(4) カバン

- ・特に指定のカバンはありませんが、高価なものやスーツケースなどは避けてください。右のようなカバンで登校する生徒が多いです。



(5) その他

- ・時計、アクセサリ(ネックレス・ミサンガ等)の使用は、できません。事情がある場合はご相談ください。

【防寒対策について】

- ・防寒のため、セーター、カーディガン、ベストを着用できます。色は、黒・紺・グレー・茶の落ち着いた色のものを使用してください。
- ・コート、ダウンジャケット、マフラー、ネックウォーマー、手袋を着用できます。コート、ダウンジャケットの色は、黒、紺、グレー、茶などの落ち着いた色のものを使用してください。
- ・スカートの場合は防寒のためにタイツを着用することができます。色は、黒・紺・ベージュのもので、防寒目的のものとしてください。
- ・防寒のための機能性アンダーウェア(シャツ・タイツ)も着用できます。色は黒・紺・白などとなります。

※ 校則は毎年、生徒の意見を取り入れながら改善を進めています。

8 その他

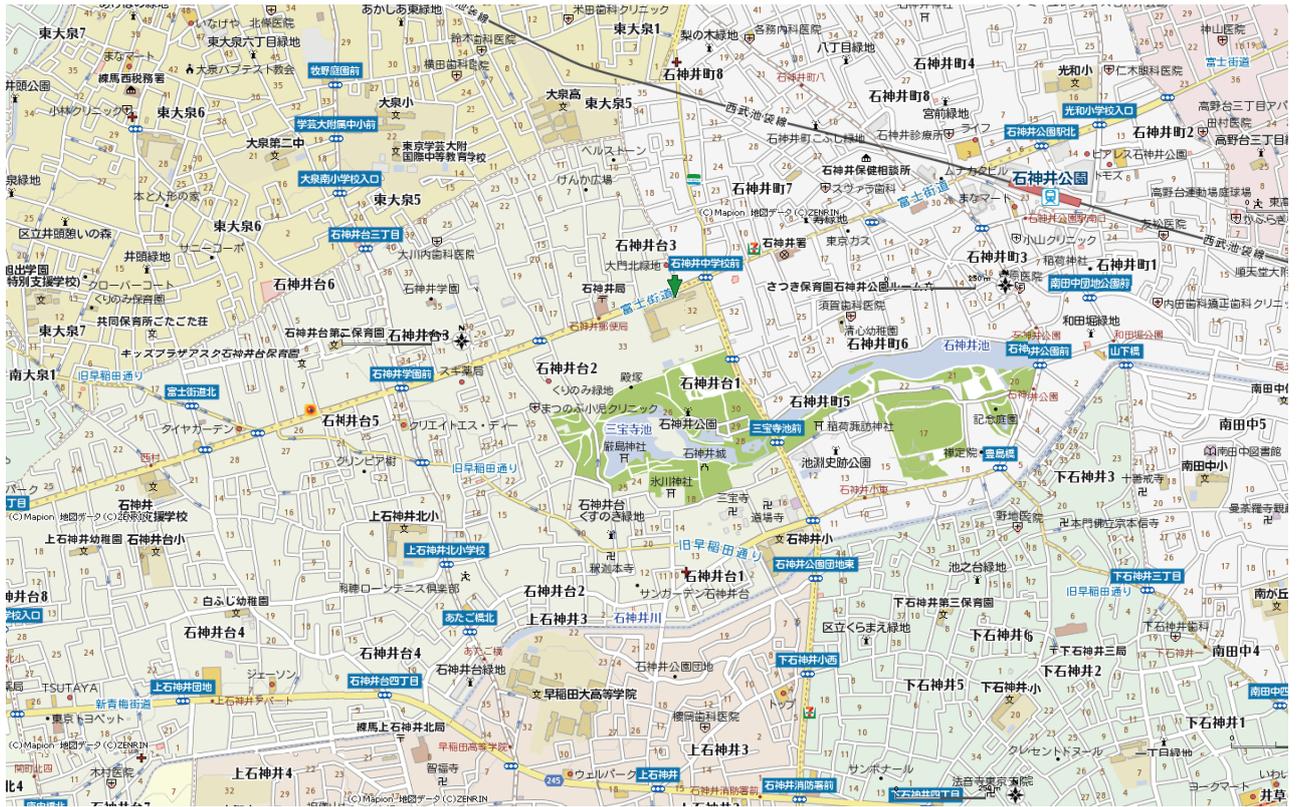
- ・他の生徒の家への宿泊、お金や物の貸し借り、おごる・おごられる、SNSによる交流はトラブルの原因になる事が多くあります。お子様の様子等、気になることは、ささいなことでも気になることは学校にご相談ください。

9 生徒個人カードについて

フリガナ	シャクジイ タロウ	生 年 月 日	A 組		組	組
生徒氏名	石神井 太郎	平成12年 5月 5日生	第 3 番	第 番	第 番	第 番
フリガナ	シャクジイ イケオ	自 宅 電 話 番 号	担任 保谷	担任	担任	担任
保護者氏名	石神井 池男	(03) 3997-3131	部活動 サッカー部	部活動	部活動	部活動
現住所	〒 177-0045 練馬区石神井台1丁目32番1号		学 年	学 年	学 年	学 年
緊急連絡先 (優先順位)	1	電話番号 ○○-△△△△-××××	自宅(携帯) 勤務先 続柄(母)			
	2	電話番号 ○○○-△△△△-××××	自宅・携帯(勤務先) 続柄(父)			
	3	電話番号 ○○-△△△△-××××	自宅(携帯)・勤務先 続柄(祖母)			
本校入学前の経歴	年 月	学 校 名	家庭から学校に連絡したいこと(趣味・特技・交友関係・健康面など)			
	6年 3月	練馬区立石神井 小学校卒業	同じ小学校の〇〇さんと仲がよいです。 習い事でピアノ教室に通っています。(週3回)			
	年 月	立 中学校転出				
	年 月	立 中学校転出				
家族構成及び緊急時の引き取りについて						
氏 名	続柄	勤務先・在籍する学校(園)	生徒を引き取る方の順位	引き取り可能時間	本人以外で引き取りのお子様にはおしえてください	
石神井 池男	父	〇〇会社	2	19:00 ~		
石神井 花子	母	専業主婦	1	8:00 ~ 20:00		
石神井 勉	兄	石神井大学1年	3	20:00 ~		
石神井 強	弟	石神井小学校2年		~	○	
				~		
				~		
震度4以下でも、交通機関に影響が出た場合は生徒を学校に待機させますか。			はい・いいえ			
家族以外で引き取りに来られる方がいましたら下に記入してください						
氏 名	生徒との関係	電話番号	備 考	引き取り可能時間		
大泉 勝男	祖父	〇〇〇〇-△△△△	母方の祖父です。	9:00 ~ 17:00		
				~		
				~		
家族が離ればなれになったとき集まる場所				家族の安否確認方法		
希 望	場 所	希 望	場 所	<ul style="list-style-type: none"> 離ればなれになったときの集合場所。 携帯電話。 災害伝言ダイヤル。 		
第1	〇〇中学校	第3	自宅			
第2	〇〇小学校(体育館)	第4				

裏面には学校までの略図などがありますので、ご記入をお願いいたします。

自宅の場所に赤で印をつけ、通学路を記入してください。



自宅付近の略図

5 部活動について

本校の部活動は、スポーツ庁・文化庁のガイドライン、練馬区の部活動ガイドラインに則り、現在15種、17の部が活動しています。おもな活動時間は放課後ですが、朝練習を行っている部もあります。また、授業がある日以外にも土曜日や日曜日に練習や試合が入ることもあります。夏季休業・冬季休業・春季休業中にも活動しています。

平日の活動時間は清掃終了後からです。最終下校時間は、通年で18:00活動終了、18:10完全下校となります。

※令和7年度のもので、部費は年額です。

部活名	活動方針・内容・諸注意	活動日
サッカー	<ul style="list-style-type: none"> 基礎的な体力と技術の習得 ・グループ戦術の練習 フォーメーション練習 ・シュート練習 3年間継続し、学習と両立する自覚のある者のみ募集 【部費】7,500円（ユニフォーム購入積立代込） 【実績】夏季選手権都大会第3位フェアプレー賞、秋季新人練馬区大会優勝	【放】月火木金 【休】土か日
ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> ソフトボールを通して、人間力を高める 仲間とともにソフトボールを全力で楽しみ、技術向上を目指す 学校生活のルールを守り、一生懸命に活動できる人を募集 【部費】8,000円程度 【実績】夏季選手権都大会ベスト16、秋季新人都大会ベスト8、西東京市杯優勝	【放】月水木金 【休】土か日
野球	<ul style="list-style-type: none"> 野球を通して人間力を高める 経験者・未経験者問わず、一生懸命できる人募集 【部費】10,000円（前期5,000円、後期5,000円）※3年生は前期のみ 【実績】R7 東埼対抗 3位	【朝】火・木 【放】火水木金 【休】土か日
女子ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> ソフトテニスを通して、技術力・人間力を高める 都大会入賞を目指して、日々努力を重ねる 学校のルールを守り、まじめに生活できる人、休まずに練習に参加できる人を歓迎します 【部費】1,2年 6,000円 3年 3,000円 ※部員の人数によって変動します。 【実績】区大会個人戦優勝、都大会個人戦ベスト16・団体戦出場	【朝】月火木金 【放】月火木金 【休】土か日
男子ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> ソフトテニスを通して、チームを大切に、技術力・人間力を高める 学校のルールを守り、まじめに生活できる人、休まずに練習に参加できる人を歓迎します 【部費】1,2年 8,000円 3年 4,000円 ※部員の人数によって変動します。 【実績】都大会団体戦出場、区学年別大会個人戦優勝	【朝】月木金 【放】月水木金 【休】土か日
陸上競技	走・跳・投といった運動の基本を競技としている部活です 周囲に流されず、記録に挑戦できる人を望みます 【部費】2,500円 【実績】都大会数種目出場、R7関東大会6位（走幅跳び）、R7全国大会出場（走幅跳び）	【放】火水木金 【休】土か日
バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> 基礎技能の習得 ・基礎体力の向上 練習に対し、まじめに参加し、部活動を休まない人 【部費】1,2年 4,000円 3年 1,000円 【実績】区大会出場	【朝】火水 【放】月火木 【休】土か日
バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> 体力と技術の向上 ・集団で協力して成長する 自分に厳しく、他人に優しく 【部費】1,2年 8,000円 3年 3,000円 令和8年度は変更予定 練習着・ユニフォーム・ウィンドブレーカー（合計約30,000円）を購入する機会があります。 【実績】区大会男子団体 2位	【放】月 火（女子のみ） 木（男子のみ） 【休】土か日

部活名	活動方針・内容・諸注意	活動日
剣道	<ul style="list-style-type: none"> ・初心者・経験者問わず大歓迎！ ・剣道を通して、自分自身を成長させたい人 ・練習にしっかりと参加し、チームメイトを尊重できる人 ・部活動と学校生活の両立(文武両道)を努力できる人 【部費】1,2年 6,000円 3年 3,000円 ※人数によって変更の場合があります。 【実績】都大会男子団体出場(秋季) 都大会女子団体出場(夏季・秋季) 東京都剣道連盟会長杯出場(女子団体) 第3ブロック春季剣道大会女子団体準優勝 練馬区中学校春季大会(女子団体)優勝	【放】月(隔週) 火金 【休】土か日
卓球	<ul style="list-style-type: none"> ・集団としての規律を守る ・日々の活動を通じて自己の向上に努める 以上のことを3年間貫き通す意志のある人 【部費】1,500円 【実績】都大会団体・個人出場	【放】月(隔週) 【放】水木 【休】土か日
男子 バスケット ボール	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボールを通して、「心・技・体」を鍛え、目標達成を目指す ・文武両道を目指し、学校生活をきちんと送る ・チームワークを大切にし、規則ときまりが守れる力を身に付ける 【部費】1,2年 3,000円 3年1,500円 【実績】区大会ベスト8	【朝】火木 【放】火水木金 【休】土か日
女子 バスケット ボール	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい中でも上下関係や礼儀または時間を守ることを学びます。 ・周りの人たちに感謝の気持ちをもって活動することを大切にしています。 ・バスケットボールを通して心身の成長を目指します。 【部費】4,000円 【実績】R6 練馬区総合体育大会 第3位 都大会出場 練馬区民大会第3位	【朝】月金 【放】月火水金 【休】土か日
吹奏楽	<ul style="list-style-type: none"> ・楽器の演奏を通して美しい音楽を仲間とともに創りあげます ・ルールを守って協力し合い、練習・努力ができる人を望みます 【部費】13,000円(1,2年) 10,000円(3年)(コンクール出演料・メンテナンス用品など含みます。) 【実績】東京都中学校吹奏楽コンクール3年連続金賞、入学式・体育祭・合唱コンクールなど学校行事での演奏、地区祭出演、スプリングコンサート	【放】月火木金 【休】土
美術	<ul style="list-style-type: none"> ・イラスト集制作 ・体育祭垂れ幕の制作 ・演劇部の大道具制作 ・校内作品展での展示 【部費】0円(用具・材料は各自で購入) 【実績】学校公開作品展	【放】月火木 【休】なし
演劇	区連合演劇発表会などで上演 都大会を目指し活動しています 児童館で『絵本の会』(読み聞かせ)を行っています 皆で劇を創り上げる楽しみを知りたい人は入部してください 【部費】1,2年のみ 1,000円 【実績】絵本の会実施(児童館) 都大会出場	【放】月木金 【休】日(大会前)
家庭	手芸、調理実習、地域ボランティア活動など、火・木の活動に休まず参加できる人を募集します 【部費】実習費実費(2,000~3,000円)	【放】火木 【休】なし
茶道	裏千家の先生に来ていただき、礼儀や作法を学びます ルールが守れる人・火曜日の活動に休まず参加できる人を募集します また、加入状況によっては2、3年生の新規入部を制限する場合があります 【部費】2,500円(別途入部時に「ふくさ」と「教本」を購入していただきます。)	【放】火 【休】なし

6 健康な学校生活を送るために

保健部より

- 自分の健康管理について自覚をもち、規則正しい生活をしましょう。
- バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 睡眠をしっかりととりましょう。
- 登校前、帰宅後など健康観察を行い、心身の健康に不調があれば適切な対処をしましょう。

1 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校中、授業中、部活動中、宿泊行事なども含む）でけがをした場合、日本スポーツ振興センターより医療費が支給されます。

2 出席停止について

学校感染症にかかった場合は出席停止となりますので、担任まで連絡し、医師の指示を受けてください。
（治癒後は登校届けの提出をお願いします。学校のHPより印刷ができます。）

おもな学校感染症 インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘
咽頭結膜熱、流行性角結膜炎、感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症

3 学校での生活規制（アレルギー含む）について

食物アレルギー、疾病等、配慮を要する場合には、「学校生活管理指導表」（所定の用紙あり）を提出してください。

「学校生活管理指導表」提出の対象

- | | | |
|------------|---|----------------------|
| 心臓疾患・腎臓疾患等 | → | 定期的に通院していて運動制限がある |
| 喘息 | → | 学校での定期的な対応や運動制限がある |
| 食物アレルギー | → | 給食や校外学習・宿泊行事での除去食を希望 |
| 飲用牛乳の中止 | → | 飲用牛乳によるお腹の不調がある |

★「学校生活管理指導表」は、医師の記入が必要となりますので、文書料がかかる場合があります。

★給食の対応が必要でなくても、調理実習や校外学習・宿泊行事等で配慮が必要な場合は必ずご提出ください。

食物アレルギー（除去食）対応の流れ

- ① 食物アレルギー関係書類一式配布（本日）
- ② 病院受診（書類の記入）
- ③ 石神井中学校へ連絡（面談の日程調整） 03-3997-3132 栄養士（^{すやま}陶山）又は養護教諭（^{まつさき}松崎）まで
※3月6日（金）までをお願いします。
- ④ 面談

4 緊急連絡先について

必ず連絡の取れるところをお知らせください。携帯電話はお仕事中等通じないことが多いため、職場等の連絡先をお知らせいただけると助かります。

5 相談について

お子さまが心身ともに健康に過ごせるよう、相談できる場所があります。お気軽にご利用ください。

- ① スクールカウンセラー・・・週2日、勤務しています。発達特性に関することや、困っていることや悩みごとなど、どのようなことでも相談できます。
- ② 心のふれあい相談員・・・週2日、勤務しています。生徒の話し相手や、学校へ行きづらい生徒の支援をしています。

※特別支援教室・・・学校生活の中で、人との関わりや学習面において困りごとがある生徒に対して、より円滑に過ごせるようサポートする場所です。利用するには事前の申請が必要です。

6 学校医について（令和7年度）

内科	田村 慎悟 先生	田村医院	3996-0434
眼科	石川めぐみ 先生	いしかわ眼科	5927-5522
耳鼻科	木村 仁 先生	木村耳鼻咽喉科医院	3867-1717
歯科	宮本 一世 先生	みやもと歯科医院	3594-4618
学校薬剤師	渡邊 裕子 先生		

7 学校納付金（教材費・給食費）について

事務部より

石神井中学校では、学校納付金を納入していただくにあたり、ゆうちょ銀行による自動払込システムを利用しています。これは、現金を取り扱うことによる事故を防止し、できるだけ安価な手数料（10円/回）で学納金を集金することを目的としたものです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。給食費につきましては、教育委員会からの別紙をご覧ください。

1 手続きについて

◎入学式までに「ゆうちょ銀行」に口座を開設してください。

※口座名義は保護者名義でお願いします。すでに口座をお持ちの方は、その口座をご利用になります。

◎「自動払込利用申込書」は、入学式当日に配付します。

2 令和7年度学校納付金（参考）

- ・振替日は原則として5日と20日です。
- ・振替日が金融機関の休業日にあたる場合は翌営業日になります。

1 年 学納納付金の内訳

月	6月	7月	8月	9月	合計
教材費	7,000	7,000	7,000	7,000	28,000

※ 夏季イングリッシュキャンプ参加の場合は参加費 ¥20,000 を6月に引き落とします。なお、イングリッシュキャンプの参加は希望制です。

I 組 学納納付金の内訳

月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
教材費	13,000	7,520	7,520	7,520	7,520	31,410

※ I組は、5月に合同宿泊学習費・武石（13,000円）の納入をお願いしています。

3 学校用品購入先一覧

品名	店名	所在地	電話番号	備考
標準服	ひのきや	練馬区中村北2-13-14	03(3999)0008	木曜定休
	ムサシノ学生服	武蔵野市吉祥寺サンロード商店街内	0422(21)3711	木曜定休
上履き 標準服ボタン	あゆみ薬局	練馬区石神井台5-1-28	03(5927)5100	上北小前
ジャージ・体育着 体育館履き 水着 柔道着	太陽堂スポーツ店	練馬区氷川台3-9-1	03(5921)3912	ジャージ・体育着は 個人ネーム付 柔道着は男女とも

標準服はどちらかの店で注文してください。ジャージ・体育館履き・体育着は各取扱店に注文し、受け取りについて確認してください。水着・柔道着の購入については、授業の中でご案内します。

4 教科書の購入について

教科書の紛失等により、学校から配布されたもの以外で購入したい場合は、下の書店で購入できます。

高田書店は13:00～17:00に電話で注文し、受け取りについて確認してください。

品名	店名	所在地	電話番号
教科書	高田書店	練馬区西大泉3-1-1	03(3922)5629
	西北教科書	板橋区板橋1-37-2	03(3962)5341

8 令和8年度 入学式について

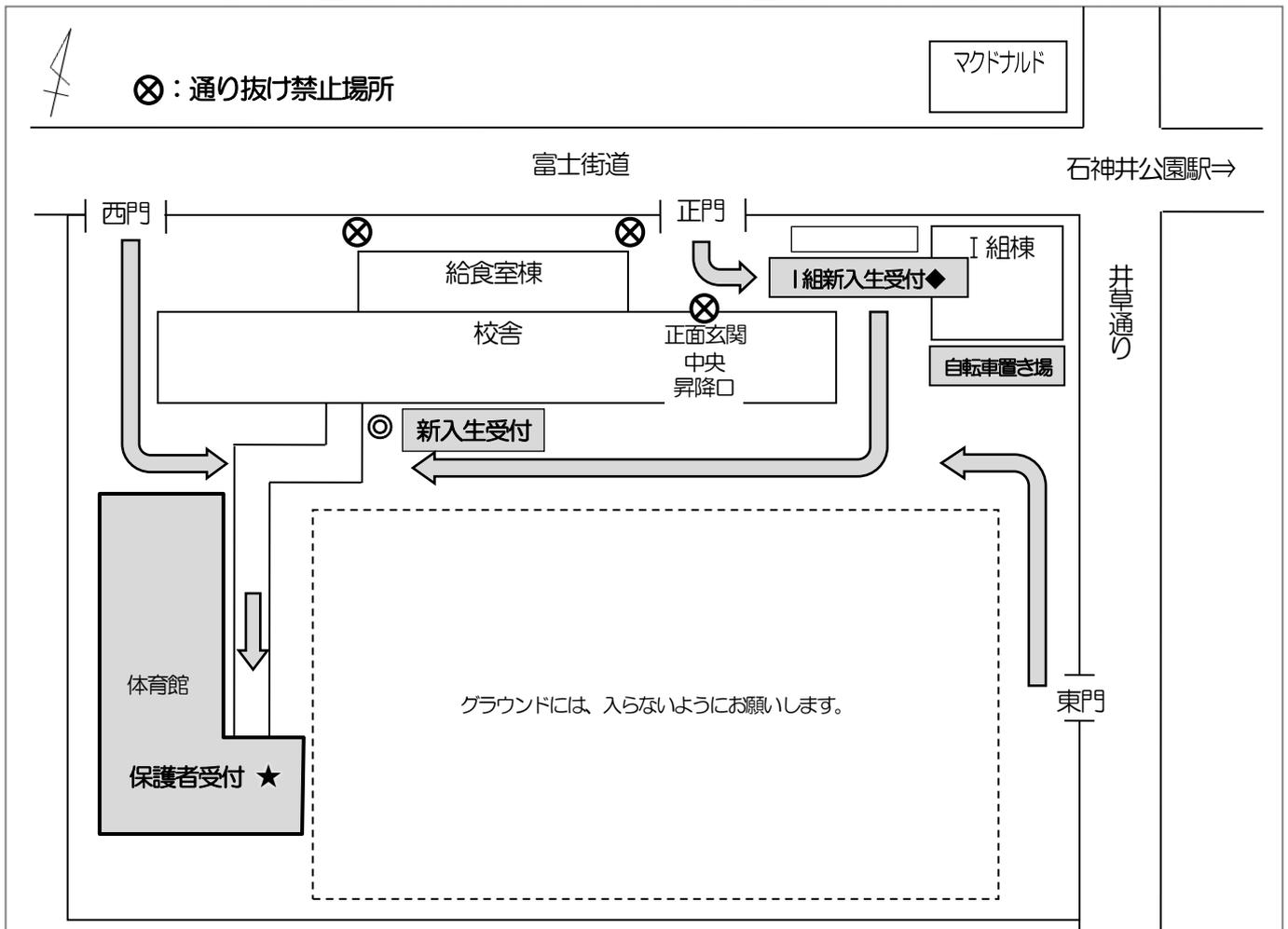
教務部より

1 日時 令和8年4月8日(水)
 受付 8:45 ※受付後、生徒は教室へ行き、保護者の方は体育館にお入りください。
 生徒入場 10:10 ※保護者の方は、10:00までに会場にお入りください。
 開式 10:15

2 受付 生徒 8:45~9:15 A~F組：西昇降口 / I組：I組棟入口
 保護者 8:45~ 体育館入口

- ① 西昇降口前で学級編成が書かれている学年便りを受け取り、自分のクラスと出席番号を確認してください。
- ② 新入生は、西昇降口前の「新入生受付」にて出席を確認し、受付終了後、1年生の教室に入ります。
- ③ 保護者の方は、そのまま体育館へ移動してください。
- ④ 入学通知書を保護者受付（体育館入り口にありますが）でご提出いただき、体育館保護者席でお待ちください。
 ※ 保護者が出席できない場合は、入学通知書はお子さまから、新入生受付で提出してください。

◎ 新入生受付（中央昇降口前） ◆ I組新入生受付 ★ 保護者受付（体育館ホール）



- ※ 正門・東門・西門より入り、➡ に沿ってお進みください。
- ※ 自転車は、I組棟前の校庭側、アスファルトの部分に止めてください。
- ※ 正面玄関（来賓・職員玄関）は、通り抜けできません。

3 持ち物

新入生：上履き、筆記用具、以上のものが入るカバン。
保護者：入学通知書、保護者用上履き、外履きを入れる袋。

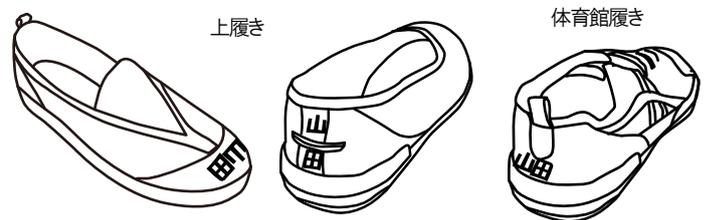
4 服装等

- ① 服装は標準服（詰襟、ブレザー、セーラー服）です。
- ② 入学式には、校章・学年章・クラス章を付けずに参加します。令和7年度以降、校章と学年章・クラス章は着用しません。
- ③ スボンには、黒色のベルトを使用してください。
- ④ 靴下はスクールソックスを着用してください。
- ⑤ 外履きは、運動靴（体育の授業ができる靴）を着用してください。革靴や厚底の靴は避けてください。
- ⑥ 染色・脱色、整髪料の使用はできません。髪が肩より長い場合は、安全のため結ぶようにしてください。使用するゴムの色は黒・紺・茶などの落ち着いた色をお願いします。

服装・頭髪について、詳しくは、生活の「服装・頭髪のきまり(P.6)」をご覧ください。また、ご不明な点は、学校へお問い合わせください。

上履き・体育館履きの記名について

- ① 上履き：右図のように、2箇所名字を記入してください。
- ② 体育館履き：後ろにのみ横書きでご記入ください。



5 その他

- ① 入学式終了後、体育館にてクラスごとに写真撮影（生徒・保護者・教員）を行います。下校は12時頃になる予定です。PTA 役員決めは4月の保護者会で行う予定です。
- ② 入学式前に転居・転校が決まりましたら、石神井中学校副校長（03-3997-3131）までお知らせください。
- ③ 4月の保護者会は4月24日（金）14:00～を予定しています。
- ④ 標準服等の採寸と受け渡し

標準服等採寸日：2月15日(日)14:00～16:00（於：体育館）
※標準服、体育着、ジャージ、上履き、体育館履きの採寸と注文ができます。
※西門からお入りください。

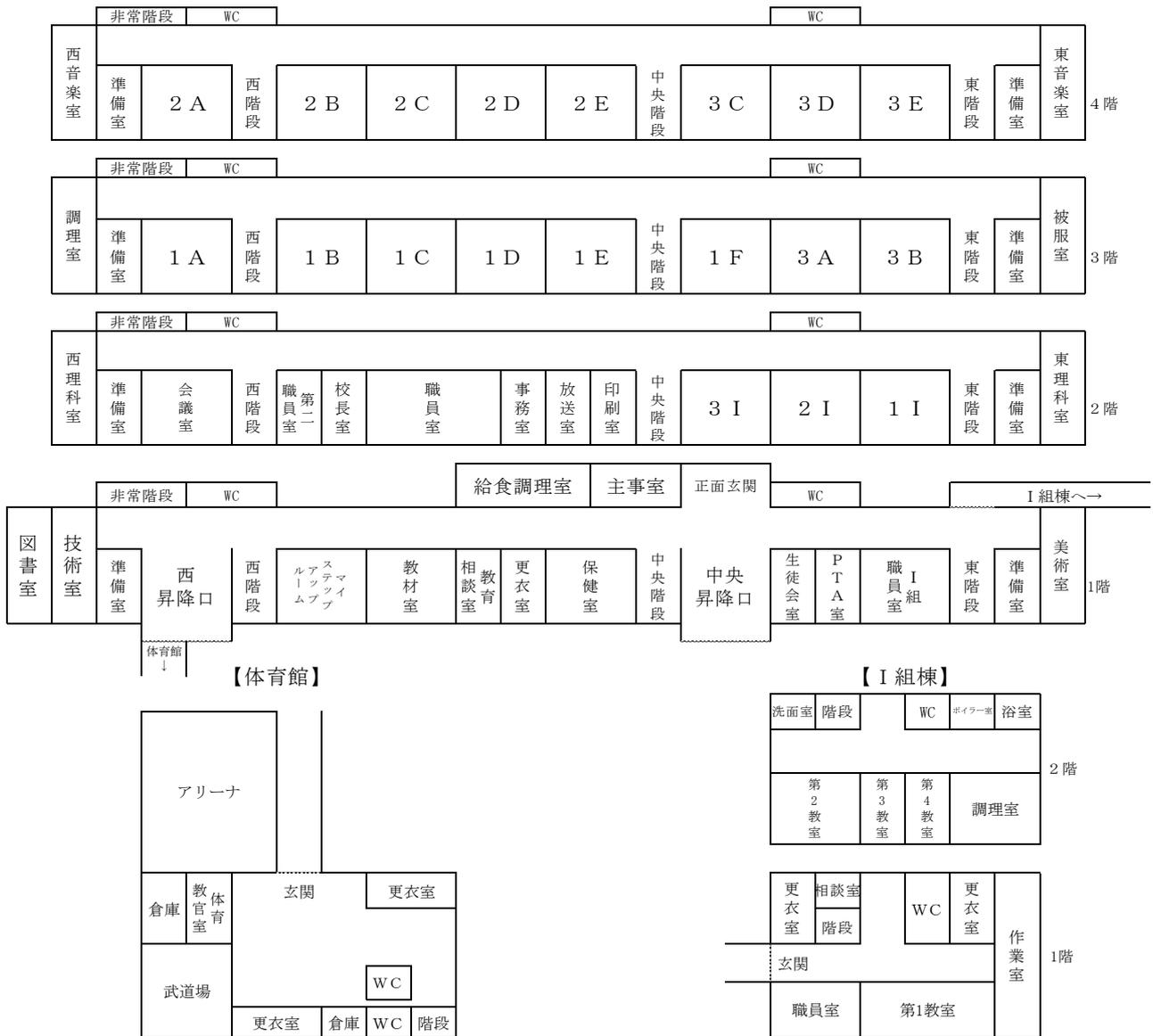
体育着等受渡日：3月14日(土)10:00～12:00（於：来賓玄関）
※上記の日に都合が付かない場合は、直接、取扱店に連絡をお願いします。

⑤ 入学までにご準備いただくもの

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 入学通知書 | <input type="checkbox"/> 郵便局口座 | <input type="checkbox"/> 通学用カバン | <input type="checkbox"/> 標準服（冬服、ベルト） |
| <input type="checkbox"/> 上履き | <input type="checkbox"/> 体育館履き | <input type="checkbox"/> 体育着（ジャージ・体育着） | |

※ 授業で必要な道具やノートについては、授業が始まってから各教科担任よりお知らせしますので、購入は説明後をお願いします。

令和7年度 校舎案内図



練馬区立石神井中学校

〒177-0045 東京都練馬区石神井台 1-32-1

TEL 03-3997-3131 FAX 03-3997-2742

学校との通信・連絡手段について

- 電話 (受付時間 7:30~18:30)
- 学校HP (<https://www.nerima-ky.ed.jp/shakujii-j>)
- タブレット (Google クラズルーム)
- sigfy