

思わぬところに危険が…

食物アレルギー

事例集



食物アレルギーとは、特定の食べ物に含まれる物質に免疫機能が過剰に反応してしまう現象です。かゆみや蕁麻疹、呼吸困難など様々な症状が引き起こされます。重症化すると命に関わることもあります。

事例① 牛乳アレルギーのAさん

食べなくても症状が出る!?



ア レルギーの原因となる食べ物皮膚や粘膜に付いたり、鼻から吸い込んだりするだけでもアレルギー症状が出ることがあります。食べていなくても注意が必要です。

事例② 卵アレルギーのBさん

いつも食べているお菓子だったのに…



安 全だと思っていた商品でも、原材料が変更される場合があります。見た目が似ている別の商品を間違えて手にしたりする可能性もあります。食品表示は毎回確認しましょう。

事例③ アレルギー既往のないCさん

運動をしたらアレルギー症状が出た!?



普 段食べていて問題がなかった食べ物でも、食後2~4時間以内に運動をすると、命に関わることもある全身症状(アナフィラキシー)が急速に現れることがあります。

食物アレルギーが
ある人も
ない人も
一人ひとりが
できること

！
食物の交換は避ける

！
食べ物や飲み物を
こぼさない

！
アレルギーの友だちが
苦しんでいたらすぐに大人を呼ぶ

自転車正しく
使えていますか？

を埋めよう! **ぜんぶできてる? 正しい自転車マナー**

- ① 車道は がわを走ろう
- ② 歩道では、車道がわを 走ろう
- ③ で走らない
- ④ 出さない



自転車は便利ですが、乗り方によっては、自分や人の命をうばう危険も。正しい乗り方をしてくださいね。