

健康診断がはじまります！

◆なぜ健康診断をするの？

① 自分の身体を知る。

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないか、知ることができます。

② 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見つけることができます。
また、早く治療することにも繋がり、病気の悪化を防ぐことができます。

③ 健康を意識するきっかけに！

普段から自分の身体について考え、大切にすることで身体を健康に保つことができます。
健康診断を受けることは、自分の身体に関心をもつきっかけになります。

身長・体重
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓・肺
内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかにも目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

骨・関節
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

それぞれの健康診断がはじまる前に、必ず保健だよりで持ち物や注意点をお知らせしますので、保健だよりをよく読んで、準備をしっかりとってください！



健康診断の結果が来たら…

健康診断では、「病気の疑いのある人」にお知らせします。お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

学校での健康診断は、スクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

むし歯や視力低下、アレルギー性鼻炎などをそのままにしておくと、集中力の低下に繋がり、授業に集中できなかったり、不注意からくるけがが起きたりと、学校生活に影響が出てきます。

そのままにしておかず、すぐに対処をすることが大切です。

健康診断で何か異常が見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)



早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



令和8年度 健康診断等の日程について（訂正版）

先日、保健だより第1号で健康診断日程をお伝えしましたが、学校行事等の都合で、下記の通り変更いたします。変更しているクラスは、下線が引かれています。ご確認ください。

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月7日 4月8日	火 水	配布	保健調査	2, 3年生 1年生	2, 3年生は7日(火)配布10日(金)締切。 1年生は8日(水)配布10日(金)締切。
4月17日	金	13:35	内科健診	2年A,B,C,D組	ジャージ登校。
4月21日	火	13:35		<u>1年A,B,C組</u>	
4月22日	水	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校。
4月23日	木	13:35	内科健診	3年C,D,E組	ジャージ登校。
4月24日	金	13:35		<u>2年E,F組</u> <u>3年A,B組</u>	
4月27日	月	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4月24日(金)に容器等を配布。 朝学活時、教室にて回収。
		13:35	内科健診	1年D,E,F組 <u>I組</u>	ジャージ登校。
4月30日	木	午前中	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	1年,3年	ジャージ登校。 メガネ使用者はメガネ持参。
5月1日	金			2年,I組	
5月13日	水	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	保健室に直接提出。
5月14日	木	8:50	歯科健診 眼科健診	全学年	
5月26日	火	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出。
6月5日	金	-	腎臓検診(尿検査)予備	1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センター に提出。要連絡。保護者可。
6月9日	火	8:50	耳鼻科健診	全学年	
9月8日	火	9:50 ※予定	歯磨き巡回指導	1年	
9月10日	木	13:30	貧血検査	1年希望者	後日希望調査を行う。