



ご入学、ご進級おめでとうございます

生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。令和8年度が始まりました。新しくはじまる生活に、期待とワクワクで満たされる一方で、新しい環境に慣れようとして心身共に疲れることもあると思います。そんな時こそ、ご飯をしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、リラックスする時間を意識的に作りましょう。

◆保健室の先生の紹介

石神井中学校の保健室の先生として、みなさんの心と身体の健康をサポートさせていただくこととなります、松崎敬子（まつざき けいこ）です。登山やキャンプなど自然に触れ合うことや、身体を動かすことが好きです。一昨年はハーフマラソンを完走し、満を持して昨年はフルマラソンにチャレンジし、無事走りきることができました。今年はタイムを縮めることが目標です。

体調が悪い時やけがをした時、それ以外でも自分の心や身体のことでも聞きたいことがあれば、保健室へ来てください。よろしくお願ひします。

◆お知らせ掲示板



以下の感染症にかかると、出席停止になります。医師の許可が得られるまで登校を控えてください。

*新型コロナウイルス *インフルエンザ
*プール熱 *溶連菌感染症 *感染性胃腸炎 etc
感染症にかかり、学校に復帰する場合、「登校届」を学校に提出していただくこととなります。登校届は学校のHPでも印刷できますのでご利用ください。

スポーツ振興センターについて

学校でけがをして、病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請をすることで、治療にかかった費用を受け取ることができます。お子様がけがをして、病院を受診した際は、保健室までお知らせください。



保健関係書類提出のお願い

期日が短く大変申し訳ございませんが、お子さまの健康状態を把握するため、下記保健関係書類の提出をお願いします。

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 心臓病検診調査票（1年生のみ）

4月10日（金）まで（日にちが短く大変申し訳ございません）

◆学校医の紹介



内科：	田村 慎悟 先生（田村医院）	TEL 3996-0434
眼科：	石川 めぐみ先生（いしかわ眼科医院）	TEL 5927-5522
耳鼻科：	木村 仁 先生（木村耳鼻咽喉科医院）	TEL 3867-1717
歯科：	宮本 一世 先生（みやもと歯科医院）	TEL 3594-4618
薬剤師：	渡邊 裕子 先生	

令和8年度 健康診断日程

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月7日 4月8日	火 水	配布	保健調査	2, 3年生 1年生	2, 3年生は7日(火)配布10日(金)締切。 1年生は8日(水)配布10日(金)締切。
4月17日	金	13:35	内科健診	2年A,B,C,D組	ジャージ登校。
4月21日	火	13:35		2年E,F組 3年A,B組	
4月22日	水	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校。
4月23日	木	13:35	内科健診	3年C,D,E組	ジャージ登校。
4月24日	金	13:35		1年A,B,C組 I組	
4月27日	月	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4月24日(金)に容器等を配布。 朝学活時、教室にて回収。
		13:35	内科健診	1年D,E,F組	ジャージ登校。
4月30日	木	午前中	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	1年,3年	ジャージ登校。 メガネ使用者はメガネ持参。
5月1日	金			2年,I組	
5月13日	水	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	保健室に直接提出。
5月14日	木	8:50	歯科健診 眼科健診	全学年	
5月26日	火	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出。
6月5日	金	-	腎臓検診(尿検査)予備	1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センター に提出。要連絡。保護者可。
6月9日	火	8:50	耳鼻科健診	全学年	
9月8日	火	9:50 ※予定	歯磨き巡回指導	1年	
9月10日	木	13:30	貧血検査	1年希望者	後日希望調査を行う。

※内科健診の際の、プライバシーや心情に配慮した環境整備について、練馬区教育委員会から案内が来ております。併せてご確認ください。