


身体計測を行います！

明後日は、身体計測を行います。みなさんの中には、どれだけ身長が伸びたか、視力は落ちていないかなど、気になっている人もいます。自分の身体を知ることができる良い機会ですので、関心をもって受けましょう。当日は保健委員が誘導をします。説明をよく聞いて、スムーズに計測が進むよう協力をお願いします！

★身体計測について

日 時	4月30日(木) 1校時…1年A/B/C組 2校時…1年D/E/F組 3校時…3年A/B 4校時…3年C/D/E組 5月 1日(金) 1校時…2年D/E/F組 2校時…2年A/B/C組 3校時…1組
検査項目	身長、体重、視力、聴力 (※聴力は、1.3年のみ)
場 所	身長・体重…図書室 視力…技術室 聴力…武道場
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>ジャージ登校(半袖・ハーフパンツ必須)になります。</u> ・<u>めがねを使用している人はめがねを必ず持ってきてください。</u> ・身長を測るため、髪の長い女子は、横に結ぶなど、結ぶ位置に注意をしてください。 ・待機中は静かに待っているようにしましょう。 

★身体計測の正しい受け方は…

身 長

- *上履き、くつ下を脱ぎます。
- *身長計の尺柱にかかと、お尻、背中をつけ、前を見ます。
- *両手は、自然に下におろします。

体 重

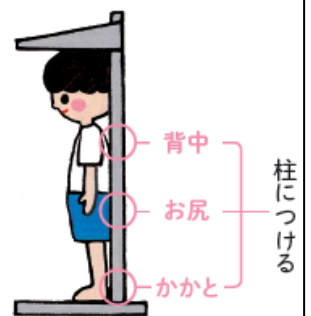
- *半袖短パンで、くつ下を脱いで計測します。
- *体重計の中央に静かにのります。

視 力

- *右眼から測定します。ランドルト環の切れているところをはっきりと言いましょう。(例:「右」「下」「わかりません」など)
- *目を細めたりしないで両眼をあけたまま、測定しない方の目は手で覆い、検査を受けます。
- *めがねを使用している人は裸眼視力と矯正視力を測ります。検査を受ける前に、必ずめがね・コンタクトレンズを使用していることを申し出てください。

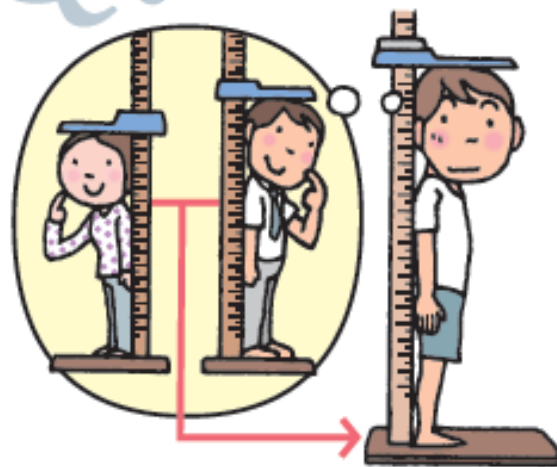
聴 力

- *右耳から測定します。2種類の音を流しますので、音が流れている間は手元のボタンを押し続けてください。



身長○×クイズ

身長は
遺伝だけで決まる？



1950年と今の子どもの平均身長を比べると、約10cmも高くなっています。戦後、食生活が変わったことなどが原因ではないか、と言われています。遺伝より生活習慣のほうが影響するという事なのかもしれませんね。



身長の伸びが
止まる時期は、
年齢で決まっている？



成長期の子どものレントゲンを撮ると、骨の端に「骨端線（成長線）」が見られます。ここにいる「骨芽細胞」が新しい骨をすることで、背が伸びます。この骨端線が消えると骨の成長は止まります。10代後半で消えることが多いですが、人それぞれ。

