

明日は耳鼻科検診です!

◆検査日時・場所

日にち: 6月9日(火) 時間: 8時50分~ 場所: 保健室

◆耳鼻科検診では、こんなことを調べます。

耳・鼻・のどに治療が必要な病気がないかを調べます。これらの器官は、話を聞いたり、匂いを嗅いだり、声を出したりと、生きていくのに大切なところです。下のイラストで健診の動きを確認しておきましょう。

耳鼻科検診の受け方



耳
耳鏡という器具で耳の中を診てもらいます。横を向いて座りましょう。



鼻
鼻鏡という器具で鼻の中を診てもらいます。前を向いて座りましょう。



のど
舌圧子という道具を使ってのどを診てもらいます。口を大きく開けてください。

正しい耳そうじのしかたは?

「耳 そうじは必要ない」と聞いたことがありませんか。実際に耳垢は自然と外に排出されます。

綿棒などで耳そうじをすると、入口付近の耳垢を奥に押し込んでつまってしまい、聞こえが悪くなったり、耳鳴りがしたりする

「耳垢栓塞」になる場合も。



安全な耳そうじの方法

耳の穴の入口に見えている耳垢だけを、入浴後に濡らしたタオルやティッシュなどで優しくふきとってあげましょう。これだけで十分耳の清潔を保つことができます。



もし耳垢がたまっているように見えたり、聞こえにくそうにしていたりする場合は、耳鼻咽喉科を受診してください。

石中の耳鼻科健診で最も多く見つかる所見は「耳垢栓塞(じじょうそくせい)」です。耳垢栓塞は、正しい耳掃除で予防できることがあります。

今年の体育祭は...



「当日の天気は30度を超える快晴...熱中症が多く出るかも」体育祭が近くなると毎日天気予報とにらめっこする私。暑い中での実施が考えられたので、事前に大量の水を準備し、保健室内の休憩スペースを増やすなど、万全の準備をしていました。そして迎えた当日、気温は高いものの熱中症による来室は予想以上に少なく、終わってみれば、けがも含めて救護室に来た生徒は例年の約半数程度におさまりました。これは、テントの設置や種目の変更に加え、放送委員による水分補給の呼びかけや、保健委員による事前のクラスへの呼びかけ等の影響が考えられます。委員のみなさん呼びかけありがとうございました! 暑さはこれからが本番です。引き続き水分補給をし、暑さに慣れていきましょう。