


身体計測を行います！

明日は身体計測を行います。みなさんの中には、どれだけ身長が伸びたか、視力は落ちていないかなど、気になっている人もいます。自分の身体を知ることができる良い機会ですので、関心をもって受けましょう。

★身体計測について

日 時	4月30日(火) 1校時…1年A/B/C組 2校時…1年D/E/F組 3校時…3年A/B/C組 4校時…3年D/E組 5月 1日(水) 1校時…2年A/B/C組 2校時…2年D/E組 3校時…1組
検査項目	身長、体重、視力、聴力 (※聴力は、1.3年のみ)
場 所	身長・体重…図書室 視力…技術室 聴力…武道場
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>体育着登校(半袖・ハーフパンツ必須)になります。</u> ・<u>めがねを使用している人はめがねを必ず持ってきてください。</u> ・身長を測るため、髪の長い女子は、横に結ぶなど、結ぶ位置に注意をしてください。 ・待機中は静かに待っているようにしましょう。 

★身体計測の正しい受け方は…

身 長

- *上履き、くつ下を脱ぎます。
- *身長計の尺柱にかかと、お尻、背中をつけ、前を見ます。
- *両手は、自然に下におろします。

体 重

- *半袖短パンで、くつ下を脱いで計測します。
- *体重計の中央に静かにのります。

視 力

- *右眼から測定します。ランドルト環の切れているところをはっきりと言いましょう。(例:「右」「下」「わかりません」など)
- *目を細めたりしないで両眼をあけたまま、測定しない方の目は手で覆い、検査を受けます。
- *めがねを使用している人は裸眼視力と矯正視力を測ります。検査を受ける前に、必ずめがね・コンタクトレンズを使用していることを申し出てください。

聴 力

- *右耳から測定します。2種類の音を流しますので、音が流れている間は手元のボタンを押し続けてください。

