

明日は歯科健診があります！

対象学年：全学年
 明日の歯科検診は… 時 間：8時50分から で実施します。
 場 所：図書室



◆ 歯科健診では、次のようなことを調べます。

<p>歯周病<small>しゅうびょう</small>になっていないかな？</p> <p>歯周病<small>しゅうびょう</small>って？ 歯ぐきの炎症です。 放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます</p>	<p>あごの関節<small>あごのせつ</small>に異常<small>いじょう</small>はないかな？</p>	<p>歯並び<small>はなら</small>・かみ合わせ<small>かみあわせ</small>の異常<small>いじょう</small>はないかな？</p>	<p>歯みがきでじょうずに歯垢<small>しこう</small>が取れているかな？</p>
---	--	--	--

◆ お知らせが来たら早めに歯医者へ！

歯科健診が終わった後、疾病の恐れがある人に対して「お知らせ」という水色の紙を渡します。水色の紙をもらった人は、なるべく早めに歯科医院を受診してください。特にむし歯については、痛みがでる前の早めの治療が大切です！

むし歯のすすみかた



◆ 暗号を解いてみよう!!

歯科健診の時、歯医者さんが暗号のような言葉でみなさんの歯の状態を言います。下のイラストを参考に、自分の歯の状態が分かるようになりましょう。

<p>／ 現在歯</p> <p>治療の必要のない健康な歯</p>	<p>CO 要観察歯</p> <p>むし歯になりそうな歯</p>	<p>C むし歯</p> <p>治療が必要なむし歯</p>	<p>O 処置歯</p> <p>治療の済んでいる歯</p>
<p>GO 歯周疾患要観察者</p> <p>歯肉に軽度の炎症がある</p>	<p>G 歯周疾患罹患者</p> <p>治療が必要な歯周疾患</p>	<p>△ 喪失歯(永久歯)</p> <p>永久歯がなくなった状態</p>	<p>X 要注意乳歯</p> <p>抜くかどうか相談が必要な乳歯</p>

暑熱順化(しよねつじゅんか)を知っていますか？

暑熱順化とは、身体が暑さになれることです。本格的に暑くなる前から徐々に暑さに慣れていくことで、熱中症になりにくくなります。ポイントは「汗をかく力をつける」こと！これから体育祭練習も本格的にはじまります。熱中症を予防するために、「暑熱順化」してみませんか？



シャワーではなく入浴を！



運動を習慣にする！



入浴や運動以外で汗をかく！