



# 石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和7年6月20日  
発行者：練馬区立石神井東中学校  
校長 市川 昌彦

## 運動会を終えて

主幹教諭 向井哲朗

本校の大きな行事のひとつである運動会が、去る6月7日(土)、晴天にも恵まれ、多くのご来賓、保護者、地域の皆様のご参観の中、開催することができました。皆様には、ご多用の中ご参観いただき感謝申し上げます。

私自身、本校での勤務が今年度で10年目を迎えました。当日は、懐かしい卒業生が挨拶に来てくれました。そこで、本校の運動会の歴史を振り返ってみようと思います。

私が着任する前の年までは、練馬区の多くの中学校では「組体操」が行われていたようです。しかし、怪我の危険性などが考慮され「組体操」に代わり、全学年で「大縄跳び」が行われていました。後輩学級が、先輩学級の跳び方、まわし方などを見学したり、指導をしてもらったりしながら、毎年、少しずつ記録を伸ばしていく姿が印象的でした。しかし、その後コロナ禍での運動会で、競技数は縮小傾向となり、「大縄跳び」も全校種目から2年生の学年種目となりました。昨年度からは、競技数もコロナ禍以前に戻す方向で、今年度も新種目である「縦割り対抗リレー」が行われました。

そしてもう一つ、直近の10年間で大きく変わったのが「石東体操(リズム体操)」です。

石神井東中学校が母校である保護者の方、御兄弟の方はお分かりかと思いますが、以前の「石東体操」は、太鼓を合図に掛け声とともに一つ一つの技を見せる武術に近いものでした。しかし、運動量も決して多くはなく準備体操としては足りない部分もあり、数年前から現在の音楽に合わせた「リズム体操」に変わりました。現在の「リズム体操」は、当時の体育科教員が手作りをしたもので、現在まで受け継がれてきています。

このように、その時の時代や生徒に合わせて、様々な変化を遂げてきた「運動会」。しかし、中でも何年経っても変わらないものもあります。生徒たちの競技に望む真剣な姿、係の仕事へのひたむきな取組、学年問わず同じ色(組)の生徒を一生懸命応援する応援席での姿など、今年度も変わらず大変素晴らしいものでした。実行委員長をはじめとする各委員、係の生徒たちが、自分たちの手で運動会を成功させようという思いが、しっかりと代々受け継がれているのだと思います。また、生徒たちの頑張りだけではなく、そんな生徒たちを支えてくださっている保護者の方々、年々入れ代わる教員集団のサポートも運動会の成功には不可欠なものです。

数年前より、「将来の変化を予測することが困難な時代をこれから生きてぬいていかなければいけない生徒たちに、どんな力を付けさせなければいけないのか、そのためにどんな取組を行えば良いのか」現在でもこの問いへの答えが一つに絞られているわけではありません。そんな中でも我々教員集団は常に問いの答えを探し、変わらなければいけないもの、変えるべきではないもの、を精査しながら、今後も教育活動を続けてまいります。同時に生徒の成長のために、保護者の方々からの更なるご支援をいただけると心強いです。今後ともよろしく願いいたします。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakujii-e-j.nerima-tyky.ed.jp/>



# 第76回 運動会 フォトギャラリー

6月7日(土)第76回運動会が挙行されました。クラス一丸となり一人一人が一生懸命に取り組んでいました。1年生は初めての、2年生は先輩として、3年生は集大成の、それぞれの思いが込められた、とても盛り上がった運動会となりました。

## 選手宣誓



## 部活動対抗リレー



## リズム体操



## 1年生の部

優勝  
準優勝

2組：白色  
3組：青色



# 2年生の部

優勝  
準優勝

4組：緑色  
3組：青色



# 3年生の部

優勝  
準優勝

2組：白色  
3組：青色



# 吹奏楽部ファンファール



# 美術部 入退場門作成



## 部活動の記録

### ●野球部

[夏季総合体育大会]

対 大泉桜学園中 ○21-0

対 開進三中 ○7-2



### ●女子バスケットボール部

[夏季総合体育大会]

1回戦 対 富士見中 ○51-21

2回戦 対 石神井南中 ●22-56



### ●男子バレーボール部

[夏季総合体育大会]

対 光三中 ○2-0 対 早大学院中 ●0-2

対 Drop JYVC ●0-2 対 大泉二中 ●0-2

★ブロック大会進出



### ●サッカー部

[夏季総合体育大会練馬区予選]

〈予選リーグ〉 対 光が丘二中 ○3-0

対 大泉中 ○2-0

対 石神井西中 ○3-0

〈決勝トーナメント〉

対 関中 ○7-1

対 武蔵中 ●1-1

PK2-3



★ブロック大会進出

### ●女子バレーボール部

[夏季総合体育大会]

〈予選リーグ〉

対 練馬中 ○2-0

対 八坂中 ●0-2

対 光二中 ●0-2

〈本戦トーナメント〉

対 大泉二中 ●0-2



### ●卓球部

[練馬区夏季総合体育大会]

〈個人戦〉

3年 優勝

2年 準優勝

1年 第5位

★3名都大会出場決定

〈男子団体戦〉

〈予選トーナメント〉

対 石神井中 ○3-0

対 武蔵中 ○3-1

〈1~4位リーグ〉

対 貫井中 ○3-0

対 開進一中 ○3-1

対 開進二中 ○3-1

★優勝・都大会出場決定

〈女子団体戦〉

〈予選トーナメント〉

対 石神井西中 ○3-0

対 大泉高校附属中 ●2-3

〈5~8位リーグ〉

対 谷原中 ○3-0

対 大泉西中 ○3-0

対 開進三中 ●2-3

第6位



### ●男子テニス部

[夏季総合体育大会(都大会)](個人戦)

〈シングルス〉

3年 ベスト16以上(進行中)

3年 ベスト32

3年 ベスト32

2年 ベスト64

〈ダブルス〉

3年・3年ペア 準優勝

3年・3年ペア ベスト32

3年・3年ペア ベスト32

2年・3年ペア ベスト64

[第3ブロック]

〈団体戦〉

準決勝 対 和泉中 ○5-0

決勝 対 大泉桜中 ○3-1

★優勝・都大会出場決定



## 今後の主な行事

6/23(月) 生徒朝礼  
26(木) 定期考査1日目  
27(金) 定期考査2日目  
30(月) 定期考査3日目  
7/1(火) 避難訓練  
2(水) 職員会議  
4(金) 専門委員会  
7(月) 交通安全教室  
(スクアードストレート)  
9(水) オーケストラ鑑賞教室(2年)  
学年会議

10(木) 修学旅行事前健康相談(3年)  
イングリッシュキャンプ事前健康  
相談(1年)  
12(土) 学校公開日 いのちの講演会  
学級懇談会  
修学旅行保護者会(3年)  
イングリッシュキャンプ  
保護者会(1年)  
14(月) 生徒朝礼  
16(水) 学期末清掃  
17(木) 食育の日

18(金) 終業式  
20(日) 海外派遣出発  
21(祝) 海の日  
22(月) 夏季休業始  
三者面談始  
25(金) イングリッシュ  
キャンプ始(1年)  
27(日) イングリッシュ  
キャンプ終(1年)  
海外派遣帰着  
31(木) 三者面談終