



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和7年10月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

「幸運は準備された心に宿る」

主幹教諭 嶋田 忠政

記録的な猛暑が続いた日本列島。2学期が始まり、早や1か月が経ち、石東中の生徒達も修学旅行、職場体験、生徒会役員選挙、各部活動の大会や日ごろの活動などを経て、日々、遅くなっていく姿を感じています。世界的にも注目を浴びた大阪万博も閉幕を迎え、持続可能な社会に興味関心を持ち、様々な観点から、これからの豊かな生活に向け、期待や希望を膨らませていく中、喜ばしい話題が飛び込んできたのも記憶に新しいと思います。世界で活躍するスポーツ選手などの話題も多くありましたが、私にとって一番興味深かったことは、2人のノーベル賞の受賞です。1人は、坂口志文さんです。彼は免疫システムの「ブレーキ役」として過剰な免疫反応を抑制し、自己免疫疾患やがん治療、臓器移植などの多くの分野に応用される可能性をもっている「制御性 T 細胞」を発見し、ノーベル生理学賞を受賞しました。もう1人は北川進さんです。固体内部で期待を取り込むことのできる材料で、水不足、地球温暖化、エネルギー問題など解決に貢献できるとしている「新しいタイプの結晶結合-MOF」の開発が評価され、ノーベル化学賞を受賞しました。

この2人に共通しているひとつの言葉があります。それは「運鈍根」という言葉です。「いろいろな人と付き合う、それが運を引き寄せる。最初に発見したことを信じて、鈍感に周りのことに流されず突き進む。根気強く、逆境にも耐えながら研究を続ける。」という意味だそうです。また、他にも北川さんは受賞インタビューで、「幸運は準備された心に宿る」といった言葉でフランスの細菌学者の言葉を引用し、「良い先生、良い友達、良い付き合いに恵まれた。それは準備された心なのです。ある日突然、宝くじを引いて当たったわけじゃない。いろんな経験を大切にしていくとそれが将来、花開く、そう言いたいですね。」と話していました。

下半期に続く、令和7年度の石東中、様々な行事を経て、全校生徒が、さらに成長して欲しいと願い、そして自分自身も成長したいと思えたそんな、受賞インタビューでした。

月末に行われる合唱コンクール、子ども達の成長を楽しんでいただけると幸いです。この日の経験から将来の自己実現に向けて、大きく羽ばたける子ども達に成長するとともに様々な社会で活躍できるよう、日々、応援していきたいです。

部活動の記録

<p>●女子バスケットボール部 [練馬区民体育大会] 〈予選〉</p> <p>対 豊玉中 ○23-6 対 大泉西中 ○38-25 対 豊玉二中 ○23-19 対 英明フロンティア中 ●9-144 対 練馬中 ○17-6</p> <p>〈本戦〉</p>	<p>●男子硬式テニス部 [新人テニス大会 都大会出場] (個人戦) 〈シングルス〉 2年生…2名 〈ダブルス〉 2年ペア</p>
<p>●演劇部 小中文化交流会 10月30日「サニィ」(石神井東小学校にて)</p>	<p>●美術部 [令和7年度「歯・口の健康に関するポスターコンクール」] 【中学校の部】〈優秀賞〉 3年女子</p>

●令和7年度青少年育成谷原地区委員会

「標語コンクール 自分を褒めてみよう～がんばる自分へひとこと～」

[入賞] 2年生…3名 1年生…2名

●第16回「いっしょに読もう!新聞コンクール 東京審査 受賞者

[入選] 2年生…2名 1年生…1名

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakuji-e-j.nerima-ky.ed.jp/>



主な行事の紹介

●給食試食会（9月12日(金)）

今年度から学校主催となった給食試食会を、9月12日（金）に開催いたしました。23名の保護者にご参加いただき、和やかな雰囲気の中で行われました。この日の献立は、ご飯、鶏肉のバーベキューソース、サツマイモと豆のサラダ、生揚げのみそ汁、牛乳でした。試食後には、栄養士より成長期のお子様に必要な栄養に関する講話があり、保護者の方からは熱心な質問も寄せられました。参加された方からは、「美味しかったです。材料と作り方を教えて欲しいと思いました。」「栄養士さんのお話もとても楽しく、もっとお聞きしていたかったです。色々なお話をしてくださり、とても勉強になりました。次回もぜひ参加したいなと思いました。」といった感想を多数いただき、盛況のうちに終了いたしました。



●立会演説会・生徒会役員選挙（9月19日(金)）、そして後期生徒会発足

後期に向け、新しい生徒会役員候補者が立会演説を行いました。それぞれ中学校に対する強い思いを言葉にし、よりよい学校にしていこうという意欲を大いに表現しました。そして10月6日の認証式にて後期生徒会役員、そして専門委員会メンバーの認証が行われました。後期からもよりよい学校づくりに向け、責任を持って取り組んでいきましょう。



●避難訓練（10月3日(金)）

今回の防災訓練は、不審者が校内に侵入してきたことを想定して行われました。各教室では授業中に放送が流れ、生徒たちはそれをサインに教室のドアに椅子や机を使ったバリケードを速やかに作り、教室への侵入を防ぐ練習を行いました。また教員は、強引に侵入してきた不審者の足止めのために、さすまたの実践をいたしました。今後とも生徒たちの安全のために、定期的に安全指導を行ってまいります。



●石東中いじめ問題サミット（10月10日(金)）

10月10日に新生徒会本部最初の活動として、前期の生徒会から引き継いだ「石東中いじめ問題サミット」を実施しました。全校生徒を縦割りにし、20教室に分かれて、3年生をクラスリーダーとしてグループでの対話活動に取り組みました。「いじめはどんな場面で起こるのか」、「もしいじめが起こったら、どのように解決していくのか」などについて、生徒全員が自分の意見を発表しました。各クラスに3つずつあるグループのリーダーは、各学年の前期の学級委員と生活委員が努めました。1年生から3年生まで様々な年齢層の生徒がいるグループをまとめるのは、1年生や2年生リーダーにとっては大変難しかったことと思いますが、どのグループも最後の発表では大変前向きな意見を発表してくれました。昨年度「全国いじめ問題子供サミット」に参加した生活委員会の取組から、ここまで活動が広がってきました。これからも生徒全員がいじめに対する認識をもち、皆が安心して通える学校になるよう、今後も取り組んでいきましょう。



今後の主な行事

	11/1(土)	連合演劇発表会（～2日）	13(水)	定期考査1日目	
22(水)	職員会議	3(祝)	文化の日	14(木)	定期考査2日目
27(月)	合唱コンクール	5(水)	区中研優先日	15(金)	定期考査3日目
29(水)	進路説明会（3年）	7(金)	教育相談終（1, 2年）	17(月)	避難訓練
	学年会議	8(土)	学校公開日	18(火)	食育の日
30(木)	進路面談始（3年）		道徳授業地区公開講座	19(水)	職員会議
	教育相談始（1, 2年）		学級懇談会（1, 2年）	21(金)	専門委員会
	小中文化交流会①		進路面談終（3年）	23(祝)	勤労感謝の日
31(金)	小中文化交流会②	10(月)	生徒朝礼	24(月)	振替休日
				26(水)	職員会議