



本校の取り組み（食育への関心を高める）

校長 堀井安伸

学校における食育の推進においては、偏った栄養摂取など食生活の乱れや肥満・痩身傾向が見られるなど食に起因する健康課題に適切に対応するため、生徒が食に関する正しい知識と望ましい生活習慣を身に付けることにより、生涯にわたって健やか心身と豊かな人間性をはぐくんでいくための基礎が培われるよう、栄養のバランスや規則正しい食生活、食品の安全性などの指導が一層重視されなければならないとされています。食に関する指導では、地域の産物を学校給食に使用するなどの創意工夫を行いつつ、学校給食の教育的効果を引き出すよう取り組むことが重要であるとされています。本校でも、「学校給食を通して食の関心を高める」と目標を立てました。

5 本年度の重点目標（短期経営目標）

③感動と体験による人間力の育成

本年度の成果目標		検証方法
達成感、自己肯定感を育み人間力の育成 ＜目標実現に向けた取り組み＞		事後および年度末のアンケートと感想文
項目	達成基準	具体的な方策
健康に対する意識の向上	<ul style="list-style-type: none"> 自身の健康への関心度を90%以上に 食育への関心度を80%以上に 	<ul style="list-style-type: none"> 毎月、保健だよりを発行し、学活等でそれを活用した指導を実施する 給食を通して食について意義や内容の啓発活動を工夫し実施する

本校の取り組みをご理解いただくため、PTA教養委員会にご協力いただき9月27日（金）に給食試食会を実施しました。30名の保護者が参加くださいました。アンケート結果を紹介します。

【献立】ごはん・青海苔のふりかけ、手作りさつま揚げ、呉汁、みかん、牛乳（文責：栄養士 南）

1. 本日の給食はいかがでしたか？

①味や盛り付け・召し上がってみたいの満足度など

「ふりかけやさつま揚げが手作りして心のこもった給食で美味しかったです」「野菜がたくさん摂れてよかったです」「男子にはもう少しボリュームがあったほうが良いのではないのでしょうか」「盛り付けた時、皿が寂しい感じがしました」当日試食した量は、標準的な摂取基準量です。食べる量には個人差がありますので、教室でごはんの量を増やす等の調節ができるように対応しています。盛り付け時の見た目は食欲を左右しますので、料理数、彩り等工夫していきます。

②食材料や食器具について

「多くの食材がバランス良く使われていました」「アルミではなく白い磁器食器に驚きました」という意見が多くありました。練馬区の中学校では平成23年度に、コレール食器から強化磁器食器に変わりました。コレールに比べ、重さがありますが、割れた時に細くならない、割れた食器はリサイクルできる等の利点があります。

2. 学校給食に何を望んでいますか。（複数回答）

半数以上の方が「栄養のバランスが良いこと」「安全な材料、食器具・衛生面」「楽しい給食を通して豊かな心」「社会性を育てる・季節や食文化を伝える」という意見でした。

3. 給食の献立表・給食だよりについてご意見をお聞かせください。

①給食の献立表・給食便りをご覧になっていますか。

・毎月見ている 64% ・時々見ている 36% ・見ていない 0%

②献立表や給食便りを読んで内容は参考になりますか。

・参考になる 82% ・あまり参考にならない 11% ・無回答 7%

③給食便りで取り上げてほしいテーマがありましたら記入して下さい。

人気メニューのレシピ（多数） 旬の食材について

4. お子さんは給食の話を家でしますか。

・よくする 32% ・時々する 61% ・しない 7%

☆よくする、時々すると答えた方、どのような話をしますか

・おかわりをしたこと・好きなメニューが出たこと・美味しかった給食を家でも作ってほしいと言われる等のご意見が多かったです。

5. 本日の感想、またはご要望などをご自由にお書きください。

「さつま揚げが美味しかったので家でも作ってみようと思います」「全て手作りで安心して美味しくいただきました」「バランスも良くとても美味しかったです」等の感想を多数いただきました。一方、「育ち盛りの子供だと量が足りるのか心配です」「おかわりができる環境を学校全体で取り組んで欲しいです」という意見も寄せられました。重複しますが、量の調整は教室のおかわりでできるよう対応していきたいと思っております。沢山のご意見ご感想ありがとうございました。今後もおいしい給食を提供できるよう取り組んでいきます。

※ご意見をお寄せください。03-3996-2158（校長室直通）※

主な行事の紹介

●学校公開<9月14日(土)>

1～3校時の授業公開後、保護者会を開催しました。ご多用の中ご参加いただき、ありがとうございました。「テンポのよい授業で、生徒が積極的に参加していた」「問題を黙々と解いていて静かでした」等のご感想をいただきました。

●生徒会役員選挙<9月20日(金)>

6校時に選挙管理委員会が中心になり、生徒会役員選挙が行われました。

1、2年生から会長1名、本部役員7名が選出されました。今後の活躍に期待しています。



●3学年 修学旅行<9月26日(木)～28日(土)> ～京都・奈良～

3年生は2泊3日で奈良・京都方面に修学旅行に行きました。奈良・京都の文化遺産に触れ、日本の伝統文化・歴史についての理解を深めました。これまで中学校生活3年間の校外学習のまとめとして、自主性を発揮し、責任感と協調性をもって班行動をとることができました。京都・奈良でしか経験できない体験学習や地元の人々との交流を通して、楽しい思い出をつくることができました。



●石東中地震対策協力会主催 避難拠点訓練<9月29日(日)>

13名の生徒が参加しました。煙体験・防災講習・消火訓練を行いました。煙体験では、第二更衣室を使用して行いました。10cm先も見えない状況に体験した方は改めて火災による煙の怖さを実感しました。

●連合陸上大会<10月2日(水)> ～国立競技場～

30名の代表生徒が参加しました。朝から激しい雨が降るあいにくの天候でしたが、記録の更新に向けてがんばりました。

【主な成績】

3年男子〔3年100m(1位)〕、3年男子〔共通800m(1位)〕、1年男子〔1年走幅跳・4位〕、2年〔2年男子走幅跳(4位) 2年男子〔2年走幅跳(5位)〕、3年男子〔共通400mリレー(6位)〕、3年女子〔3年走幅跳(7位・8位)〕

●1学年 校外学習<10月4日(金)>～上野・浅草・両国めぐり～

1年生にとっては中学校に入ってから初めての大きな学年行事になります。自分たちで計画し行動する班行動に戸惑いはあったものの、全班で協力し、上野・浅草等の下町調べ学習を行いました。浅草寺等の歴史・文化・伝統に触れ、班行動の楽しさ、難しさを体験しながら、充実した一日になりました。

●2学年 校外学習<10月10日(木)>

2年生が「平和学習と東京スカイツリー」をテーマに班別行動による校外学習を実施しました。事前学習では、太平洋戦争や東京大空襲などについて調べ、当日は昭和館の見学や浅草戦跡巡り等を行い、戦争について考えました。午後は、全班が東京スカイツリーに行き、展望台から東京の町並みを眺めた後、さらに一カ所見学しました。

●学校公開・学校説明会<10月12日(土)>

午前中は授業公開(1～3校時)を行いました。午後は、学校選択のための説明会を開催しました。説明会では、学校からの説明の他に、生徒会本部役員の生徒による学校紹介もありました。ご多用の中ご参加いただき、ありがとうございました。

大会等の報告

<p>●男子硬式テニス部 〔都新人大会〕 【団体戦】ベスト16 対 共栄学園 5-0(2回戦) 対 天沼 3-0(3回戦) 対 開成 3-1(4回戦) 対 宮上 0-3(5回戦) 【個人戦・シングルス】 2年男子 ベスト32 1年男子 ベスト64 1年男子 出場 【個人戦・ダブルス】 ベスト32(2組)</p>	<p>●女子硬式テニス部 〔都新人大会〕 【団体戦】ベスト16 対 玉川学園 3-2(2回戦) 対 学芸大国際 3-2(3回戦) 対 落合 4-1(4回戦) 対 日大三 1-3(5回戦) 【個人戦・シングルス】 1年女子 ベスト32 【個人戦・ダブルス】 2年女子 ベスト32</p>	<p>●卓球部 〔区民大会〕 【団体戦】 対 大泉西 2-1(1回戦) 対 田柄 0-3(2回戦) 【シングルス】 2年男子 ベスト32 2年男子 ベスト32 2年男子 3回戦進出 2年男子 3回戦進出</p>	<p>●女子バレーボール部 〔区新人大会〕 準優勝 【予選リーグ】 対 三原台 2-0 対 石神井 2-0 対 富士見 2-0 【決勝トーナメント】 対 開進四 2-1(1回戦) 対 田柄 2-0(準決勝) 対 大泉北 1-2(決勝) ★ブロック大会進出</p>
<p>●男子バスケットボール部 〔区新人大会〕 対 大泉学園 34-67</p>	<p>●野球部 〔区新人大会〕 対 大泉北 1-0(1回戦) 対 八坂 0-9(2回戦)</p>	<p>●吹奏楽部 ○連合音楽会参加 序曲「バラの謝肉祭」「RPG」 演奏</p>	<p>●美術部 【健やかカレンダー原画】 3年女子 一次選考通過 【こどもエコ・コンクール】 2年女子 優秀賞</p>
<p>●女子バスケットボール部 〔区新人大会〕 対 豊玉一 40-95</p>	<p>●演劇部 演目「空の村号」 10月27日(日) 南田中国地第一自治会の方々に公演</p>		

★10月のおもな行事予定★

2日(水) 連合陸上大会(1～3年選抜選手) 4日(金) 校外学習(1年 下町巡り) 8日(火) 連合音楽会(吹奏楽部)
10日(木) 校外学習(2年 平和学習) 12日(土) 学校公開・新人生説明会 17日(木) 進路説明会(3年)
18日(金) 終業式 21日(月) 始業式 11月1日(金) 合唱コンクール(会場:練馬文化センター)