

平成 23 年度

4 月給食だより

練馬区立石神井東中学校

早寝・早起き・朝ごはん

「早寝・早起き・朝ごはん」運動シンボルマーク

入学・進級おめでとうございます。

満開の桜の花が、みなさんの進級・入学をお祝いしているようですね。

新年度の給食は、8日から始まります。学校給食は、栄養のバランスがとれた食事を食べる中で、感謝の気持ちを培い、食事の自己管理能力を養い、日々の健康増進を図ろうとするものです。安心・安全でおいしい給食を生徒のみなさんに提供できるよう、給食室一同頑張りますので、よろしく願いいたします。

給食では、こんなことを心がけています。

- *いろいろな食品を使用し、栄養バランスの整った食事を作る。
- *旬の食材をできるだけ使用し、季節感を出すようにする。
- * unnecessaryな添加物の入った食品や、遺伝子組換え食品は使用しない。
- * 行事食・郷土料理を取り入れるようにする。
- * 子供たちの嗜好を、なるべく考慮する。

食物アレルギーのある生徒で、給食でのアレルギー対応食を希望される方は、担任または栄養士にご連絡ください。保護者の方とご相談のうえ、可能な範囲で対応いたします。その際、「学校生活管理指導表」をかかりつけの医師に記入してもらい、提出していただきます。（書類は学校でお渡しします。）

4月の給食から

8日は、桜おこわで入学・進級をお祝いします。桜の花の塩漬けが、ほんのり香るおこわです。

春キャベツや新じゃがいも、スナックえんどう、清見オレンジなど、旬の食材をたくさん取り入れました。季節の野菜のおいしさを、味わってください。