



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和2年10月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

夢や目標を叶えるために

16日に今年度最初の通知表が皆さんに手渡されました。各教科の成績はどうでしたか。満足のいくものだったか、後悔が残るものだったか、成績の数字ばかりに目が向きがちになりますが、それぞれの担任の先生からの想いのこもったメッセージもしっかりと受け止め、今後の学校生活、学習活動に活かしてほしいと思います。

9日には、3年生の進路説明会もあり、まだまだ先と思っていた進路決定もすぐそこまで迫ってきました。進路決定に向かうこの時期、「自身の夢や目標を叶える方法」について、以前、朝礼でお話したことを、改めて皆さんへのメッセージとしてお伝えします。

世界6大陸最高峰の登頂に成功した登山家が、夢や目標を叶える方法について語っています。

夢や目標を叶えるために必要なのは、その自分の夢（目標）を志に変えること。できないと思ってやめてしまったら絶対にできないけれど、それは自分の心が決め付けているだけで、本当はやってみたらできるということは多いのだと思う。そう考えて行動すれば、そこに「必ずやる」という信念が生まれ、「必ずやり遂げられる」という大きな自信がもてるようになる。そして、自分の夢を沢山のの人に語る。これができるだけ、夢の実現する可能性が高くなる。逆に自分の夢や目標を口にできないということは、実現させる可能性が低いということ。はじめは、自分でもできるかできないか分からないことを口にするのは嫌だった。できなかったときにかっこ悪いし、嘘つきだと思われたくもなかったから。しかし、そんなことは関係ない。口にすることによって、夢の実現は向こうからやって来るのだ。できれば、一日に十回、誰かに自分の夢や目標を語ってみよう。十回夢を口にすることによって、漢字の成り立ち通り「叶う」になるから・・・

（栗城史多 著「一步を越える勇氣」より）

生徒の皆さん、「皆さんの夢や目標は何ですか。」と訊かれれば、今のところは自分が希望する中学卒業後の進路決定でしょうか。中には、既に将来やりたい事やなりたいものといった、具体的な夢や目標をもっている人もいるかも知れませんが、殆どの人が未だ自分の将来など漠然としていて考えたことが無いというのが実際のところでしょう。そんな皆さんもいつかはそうした自分の将来を真剣に考える時期が必ずやってきます。そんな時、この登山家のように夢や目標を自分の強い志に変え、失敗を恐れず自分を信じて行動することが何より大切なのだと思います。

山の紹介 北アルプス 槍ヶ岳 標高 3,180m



天狗原から臨む槍ヶ岳



槍ヶ岳の肩から見た槍の穂先



雲海に沈む夕日

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakujii-e-j.nerima-ky.ed.jp/>



●生徒会役員選挙<10月2日(金)>

選挙管理委員会が中心となり、6校時に生徒会役員選挙が行われました。今年はオンラインでウェブカメラを使って演説し、本物の投票箱をお借りして行われました。新生徒会役員の皆さんには、これからの石東中学校をより良くするために頑張ってもらいたいと思います。

【会長】2年生 女子1名
【本部役員】2年生 女子4名
1年生 男子2名、女子1名



●クリーン運動<10月10日(土)>

今年度は感染症の影響により、石東中校内でクリーン運動を行いました。自分たちの使っている教室や特別教室を綺麗にしました。普段使っている場所を整えると、落ち着いて学校生活を送ることができます。日ごろから身の回りの整頓を心がけていきましょう。



●学校公開・入学予定者保護者説明会<10月10日(土)>

午前中は授業公開、午後は入学予定者保護者説明会を開催しました。説明会では、区域外の保護者も多く参加されました。御多用の中ご参加いただき、ありがとうございました。

●保護者のみなさまへ 練馬区生徒作品展・連合書写展の中止のお知らせ

1月23日から27日に開催予定の練馬区生徒作品展と1月30日・31日に開催予定の小中連合書写展が、会場となる練馬区立美術館における3密を避けるなどの新型コロナウイルス感染防止対策の対応が困難であることから中止が決定しました。今後、本校においては、校内での作品展示やコンクール等を検討したいと思います。

部活動の記録

| | |
|---|---|
| <p>●男子テニス部 【第37回東京都中学校新人テニス選手権大会】</p> <p>4R 対 三鷹中等 ○4-1 5R 対 小金井一 ○3-0 準々決勝 対 成蹊 ○3-2 準決勝 対 学習院 ○3-2 決勝 対 日大三 ×1-3</p> <p>※181校参加で準優勝、関東新人テニス選手権へ出場が決定しました。</p> | <p>●女子バスケットボール部 【第73回練馬区民大会】</p> <p>(予選リーグ) 対 光一 ○51-3 対 豊玉二 ○51-8 対 大泉 ○35-25</p> <p>(決勝トーナメント)</p> <p>1回戦 対 都立大泉 ○98-41 2回戦 対 大泉学園 予定</p> |
| <p>●女子テニス部 【第37回東京都中学校新人テニス選手権大会】</p> <p>1R 対 都立白鷗 ○5-0 2R 対 東村山第五 ●0-3</p> | <p>●男子バスケットボール部 【第73回練馬区民大会】</p> <p>(予選リーグ) 対 大泉西 △22-22 対 貫井 ●11-55 対 豊玉二 ●23-44</p> |
| <p>●サッカー部 【練馬区中学校新人大会 サッカーの部】</p> <p>(予選リーグ) 対 豊玉二 ○9-0 対 三原台 ●0-2</p> | <p>●女子バレーボール部 【練馬区中学校バレーボール新人大会】</p> <p>2日目 Dコート2位 対 上石神井 ○2-0 対 谷原 ○2-0 対 中村 ●0-2</p> <p>3日目 4位リーグ 対 桜学園 ●0-2 対 田柄 ●1-2 対 開進三 ●1-2</p> <p>※予選リーグ2位通過、4位リーグ2位</p> |
| <p>●野球部 【秋季大会】 対 開進四 ●0-2</p> <p>【石泉大会】 対 石神井西 ●2-3 対 大泉北 ●3-10</p> | |

今後の予定

| | | |
|-----------------|--------------------|-------------------------|
| 10/21(水) 食育の日 | 11/2(月) 安全指導 | 11/17(火) 定期考査(2日目) |
| 10/23(金) 専門委員会 | 11/6(金) 専門委員会 | 11/18(水) 定期考査(3日目 3年のみ) |
| 生徒協議会 | 11/9(月) 朝礼 認証式 | 11/19(木) 復習確認テスト(3年) |
| 10/26(月) 校区別協議会 | 11/10(火) 避難訓練 | 11/19(木) 生徒総会リハーサル |
| 10/27(火) 教育相談・ | 11/14(土) 学校公開 | 11/20(金) 生徒総会 |
| 進路面談開始 | 11/16(月) 定期考査(1日目) | |