



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和3年 1月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

新しい年を迎えて

保護者・地域の皆様、新年を迎え如何お過ごしでしょうか。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。何卒、本年もよろしくお願いいたします。

短い冬休みが終わり、新年を迎えた本校の生徒たちも「今年こそは」と新たな決意を胸に学校生活をスタートさせています。いよいよ、3年生は受験本番を迎える大事な時期となりました。依然、猛威を振るう新型コロナに加えて、インフルエンザの流行も大変心配です。体調管理にはくれぐれも留意し、受験本番にベストコンディションで臨んでほしいと思います。

さて、これまで3年生とは昨年末から高校受験に伴う面接の練習を重ねてきました。普段、直接生徒の皆さんと接する機会の少ない私にとって、この面接練習は皆さんと触れ合えるとても有意義な時間であり、一年のうちでもとても楽しみにしている活動の一つです。面接練習では、どの生徒も本番さながらに緊張感をもって臨んでくれていました。中には、緊張し過ぎて自分の考えを上手く伝えられなかった生徒もいましたが、本番の面接では練習したこと、失敗を活かして自分の良さや考えをしっかりと伝えてください。何より、面接官に一番に伝えなければならないのは、その学校の特色に触れ、「自分自身がその学校で何を学び、どんな生活を送りたいか、将来のために資格や検定など何を身に付けたいのか」といった明確な目的意識をもっていることです。本番の面接では、自身の熱意と高校生活への決意が、高校側に伝わる説得力のあるものであれば、よい結果に繋がるはずです。

「気持ちの良い所作・立ち振る舞い」

「所作、立ち振る舞い」とは、自分の身のこなしやしぐさのことをいいます。面接試験においては、質問に対する答えの内容は勿論重要ですが、先ずは、面接官への第一印象がとても大切です。そのためには、入室や挨拶の仕方といった「所作、立ち振る舞い」がとても大切です。

立ち振る舞いは、その時の自分の気持ちがそのまま態度に出て、相手に言葉で話したのと同じように伝わる「目から入る言葉」とも言われます。何となく気持ちがざわついた状態で相手と接すると、落ち着きのない所作として自分の心の内が相手に伝わります。また、背筋が「ピン」と伸びたよい姿かどうかで、立ち振る舞いの美しさや心の在り方として相手に伝わってしまうのです。挨拶やお辞儀の仕方にも「語先後礼」という言葉があります。これは、「おはようございます。ありがとうございます。」などの言葉を先に口にしてから、その後心を入れてお辞儀をするということです。僅かなことですが、相手に心を残す「所作、立ち振る舞い」が、相手を大切に思う形として相手と心を通わせることになるのです。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157
※ホームページ：<http://www.shakuji-e-j.nerima-ky.ed.jp/>



●校内書き初め展

授業で習った課題を冬休みの宿題にして、校内に掲示しています。国語科教員による審査を行い、各クラスから金賞・銀賞・銅賞が選出されます。



●オリンピック・パラリンピック教育講演会(講師:安達阿記子さん)〈1月13日(水)〉

1月13日(水)に2012年ロンドンパラリンピック金メダリストのゴールボール選手、安達阿記子さんをお迎えして、学年ごとに講演会が行われました。安達さんからは、「夢に向かって」というテーマで夢をもつことの重要さや、夢に向かって頑張ることの大切さをお話ししていただきました。また、生徒たちは実際にゴールボールを体験し、コミュニケーションや他者への思いやりの必要性を学びました。今後の学校生活や自分自身の人生に活かして欲しいと思います。

●全国給食週間〈1月24日(日)~30日(土)〉

学校給食は明治22年に始まり、戦争により中断をされました。戦後、昭和21年6月にアメリカのLARA(Licensed Agencies for Relief in Asia: アジア救済公認団体)から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されました。同年1月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、冬季休業と重ならない1月24日~1月30日までの1週間は「学校給食週間」となりました。学校給食の意義や役割についての関心を高めるため、全国で様々な行事が行われています。

本校でも、「HPにより給食を紹介する」、「視聴覚委員による昼の放送で、献立の説明をする」などの取組を行っています。今後も、学校給食が生徒たちの食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしていきます。

練馬区立石神井東中学校の皆様

拝啓

初春の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

私は、東京都済生会向島病院 院長の塚田と申します。

この度は、たくさんの励ましと労わりのメッセージをお送り頂きありがとうございました。皆様のとても心温まるメッセージを読んで、職員一同、感動し、涙を流している人もたくさんいました。病院職員を代表しまして心より御礼を申し上げます。

皆様方も大変な不安とストレス、不自由さの中で日々過ごされているとお察しいたします。この新しいウイルスは、肺炎などの病気を引き起こすウイルスであり、不安や恐れという人の心を傷つけるウイルスであり、不安や恐怖から「嫌悪・差別・偏見」を生み出すという人の弱さを明らかにするウイルスです。

どうぞ皆様、このようなウイルスに負けないでください。「正しく恐れよ」です。誰もが感染する可能性があります。人からうつされる心配をするより、自分の方が感染していると考えて他の人にうつさないように心がけることの方がとても大切であり、心も休まります。バランスの良い食事と、睡眠時間もたっぷり、手洗いをきちんと行って、人が集まる時、話す時にはマスクを着けるなど、標準的な予防をすれば大丈夫です。

今、私たち一人一人の覚悟が試されています。私たちの行動は、必ずや後で振り返った時に誇りを持って自分自身に語って聞かせることができる物語になると信じています。

これからも向島病院職員一同、皆様方の健康を守るため、少しでもお役に立てるように頑張っております。

先行きが見通せない中、どうせなら不確実性を楽しみましょう。皆様もどうぞお元気で過ごしてください。ありがとうございました。

敬具

令和3年1月6日

●医療従事者の方々への感謝を伝えるメッセージ

12月に、感染症拡大防止のために毎日働いてくださっている医療従事者の方々に感謝の気持ちを伝えるメッセージカードを全校で作成しました。病院からお礼の手紙が本校に届きましたので、紹介させていただきます。収束を願うとともに、感染症拡大防止のため、私たちにもできる手洗い、うがいなどしっかり取り組んで欲しいと思います。

大会等の記録

●女子バスケットボール部

【第57回練馬区総合体育大会新人大会】

決勝リーグ

対 石神井西	● 42—81
対 大泉学園	○ 40—26
対 学芸大学附属国際	○ 57—34

準優勝

【2月28日の都大会に出場を決めました】

●卓球部

【東京都中学校新人卓球大会】

2年生	2回戦進出
2年生	2回戦進出

今後の予定

1/23(土) 授業日	2/4(火) 都立一般郵送締切(3年)	2/15(月) 生徒朝礼
1/26(火) 都立推薦入試(3年)	2/8(月) 安全指導・専門委員会	2/19(金) 食育の日
1/27(水) 都立推薦入試(3年)	2/9(火) 避難訓練	2/24(水) 定期考査
2/1(月) 放送朝礼	2/10(水) 私立入試(3年)	2/25(木) 定期考査
2/2(火) 都立推薦発表手続(3年)	2/13(土) 学校公開(午前授業・給食無し)	2/26(金) 定期考査

入学予定者保護者会 13時~

感染症の影響により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。