



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和3年5月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

新年度開始から一ヶ月半

新年度の開始からあっという間に一ヶ月半が経ちました。ご承知のように、東京都に新型コロナウイルス感染症防止対策として三度目の緊急事態宣言が発令され、折角のゴールデンウィークも不要不急の外出を控えるなど更なる行動自粛を余儀なくされましたが、事態の好転が見られず、緊急事態宣言の期限も今月末までに延長されました。学校も一部の教育活動や行事等を変更することとなりました。また、部活動も活動時間の短縮や一部の運動部活動で連休中に予定していた大会等が、中止や延期になるなどの影響を受けました。

最近では季節限定のことではなくなっているようですが、ゴールデンウィーク明けの時期は、気分が落ち込むといったいわゆる「五月病」が取りざたされます。加えて今は、感染症に伴う不自由な生活で一層精神的にも滅入ってしまいます。いつになったらコロナ禍という暗いトンネルに明るい光が差し込む出口が見えてくるのか、一日も早い事態の収束を心から願うばかりです。でも、落ち込んでばかりいても仕方ありません。既に実践している人もいるかと思いますが、自分なりのストレス解消法を見つけて試してみるのはいかがでしょうか。今は少しでも気持ちが前向きに保てるよう、引き続き、感染防止に留意しつつ気分転換を図ることも必要だと思います。

本校は毎年、富士見台小学校や石東小学校をはじめ、近隣の5つの小学校から新入生を迎えています。4月に入学した一年生たちもコロナ禍により様々な制限を受ける中、初めての中学校生活を毎日元気に過ごしてくれています。明日は中学生になって初めての定期考査です。**Are you ready for the test?**是非、頑張ってください。

朝の短い時間ですが、できるだけ正門に立ち、登校してくる生徒たちに挨拶を行っています。年度を重ねるごとに生徒たちの挨拶もどんどん良くなって来ています。特に、今年の一年生は、私が挨拶をするよりも先に明るく元気な声で挨拶をしてくれる生徒が多く、とても嬉しい気持ちになります。学年に限らず大勢の生徒がそうしてくれると、石東中が目指す「あいさが溢れる学校」になっていくでしょう。是非、いつでもどこでも、元気な挨拶を心がけてほしいと思います。

新年度になって、これまで仲良くしていた友達とまた一緒のクラスになれてラッキーと思っている人、残念ながら別々のクラスになってしまい、がっかりしている人と悲喜こもごもだと思います。新しいクラスになり、これまであまり話をしたことがない人たちと過ごした一ヶ月半も、段々と相手の良い面や悪い面・苦手な面が見えてくる頃です。こうした時期は、まだお互いの人間関係が築けていない中、トラブルも増える時期でもあります。そうしたトラブルを避けるには、一年生には入学式の式辞でもお話ししましたが、相手の欠点や間違いばかりを責めるのではなく、先ず相手を許す姿勢をもつこと。そして、相手の良いところを探し、認めることが肝心です。また、自分の何気ない振る舞いや言動で周囲の人を傷付けていないか、自分自身を振り返ってみることも大切です。新たな一年、安心して楽しく学校生活を送れるようお互いが心がけていきましょう。

来週24日(月)から、6月5日(土)に実施予定の運動会に向けた練習が本格的にスタートします。既に体育の時間では短距離走やリレーのバトンパスに取り組んでいます。また、昨年と同種目の各学年の小集団による大縄跳びの練習も始まっています。昨年は、臨時休校の関係で運動会が10月に延期となりました。今後もコロナ禍により、やむを得ず予定を変更する場合も考えられますが、今のところ予定通りの実施を目指しています。また、昨年と同様にご来賓及び保護者の皆様の観覧を制限させていただきます。大変恐縮ですが、保護者の皆様の観覧は各家庭1名とさせていただきます。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakuji-e-j.nerima-tyo.ed.jp/>



制服・学校指定の通学靴、通学靴の選択について

①女子のスラックス導入について

令和3年度の冬服より、女子のスラックスの注文が出来ます。夏休み明けに申し込みのプリントを配布いたします。リボン、ネクタイの選択も出来ます。
※職員室前に女子のスラックスを展示しておりますので、来校時にご覧ください。



②通学靴と通学靴について

これまでの学校指定の通学靴と通学靴に加えて、令和4年度から学校指定以外の通学靴と通学靴を使用可に変更します。ただし、学習道具の入る容量の靴や体育授業等運動に適した靴の使用をお願いします。

衣替えのお知らせ

●移行期間5月10日～6月7日

6月8日(火)から本格的に夏服に衣替えとなりますが、その前にこの時期、夏服と冬服姿が入り交じる「移行期間」が始まります。衣替えになると、グレーのジャケット姿から、白のポロシャツやワイシャツ・ブラウス姿に変わり、教室も一気に明るい白に変わります。

主な行事の紹介

●離任式<4月28日(水)>

昨年度で離任された先生方がお越しになり、在職中の思い出や在校生と別れを惜しむお話を伺うことができました。代表生徒からは、感謝の言葉と花束を贈呈しました。離任された先生方、今までご尽力ありがとうございました。これからの活躍をお祈りしています。



●進路説明会<5月9日(木)>

3年生を対象に行われました。今年度は生徒と保護者一緒に体育館に集まり、進路決定の流れや細かな入試制度について、説明が行われました。緊急事態宣言中のなか、感染防止対策に努めながらの実施となりました。ありがとうございました。



●セーフティ教室<5月13日(木)>

光が丘警察署生活安全課の方にお越しいただき、ZOOMでご講演いただきました。ネット上でのルールやマナーや薬物乱用防止について学びました。



今後の主な行事

5/24(月)	運動会練習開始	／ 8(火)	運動会予備日	／18(金)	食育の日
	教育実習開始	／ 9(水)	眼科検診・校内研修	／23(水)	区中研優先日
／27(木)	全国学力調査(3年)	／10(木)	歯科検診(3年)	／24(木)	オーケストラ鑑賞教室(2年)
／28(金)	運動会係会	／11(金)	教育実習終了 避難訓練	／28(月)	定期考査1日目
6/ 1(火)	運動会係会	／12(土)	学校公開・いのちの講演会	／29(火)	定期考査2日目
／ 2(水)	運動会予行	／14(月)	全校朝礼・専門委員会	／30(水)	定期考査3日目
／ 4(金)	運動会準備	／15(火)	歯科検診(2年)		
／ 5(土)	運動会	／17(木)	歯科検診(1年)		
／ 7(月)	振替休業日		校区別協議会		

※予定は、変更される可能性があります。