



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和3年9月17日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

今私たちにできることを全力で

42日間の夏休みも終わり、2学期がスタートしてから早いもので2週間が経ちました。夏休みが長いと感じた人もいれば、あっという間に感じた人もいることでしょうか。何れにしても自分の立てた計画通りに目標を達成し、この夏休みを有意義に過ごすことが出来たでしょうか。

夏休みに入ってすぐ、57年ぶりに日本で開催された東京オリンピックでは、日本の選手たちが様々な競技で大活躍し、金メダル27個 銀メダル14個 銅メダル17個と、アメリカ、中国に次いで58個の史上最多のメダルを獲得しました。また、パラリンピックでも多くの日本の選手たちが大活躍し、金メダル13個 銀メダル15個 銅メダル23個と、史上2番目となる計51個のメダルを獲得してくれました。世界中のパラリンピアンたちが、障がいというハンディキャップを背負いながらも自分の夢を諦めずに、目標に向かって努力を重ね競技に臨む姿は、見ている人々に驚きと大きな感動を与えてくれて、私自身、普段何気なく生活している自分を改めて振り返るきっかけになりました。競技を終えた選手たちのインタビューでは、勝敗に関係なくこれまでの自分を支えてくれたたくさんの周囲の人たちへの感謝の気持ち、今自分がこの舞台で競技できることへの喜びといったコメントを聞き、オリンピック・パラリンピアンに心から敬意を表したい気持ちでいっぱいになりました。

パラリンピックは1948年、イギリスのロンドン郊外にある病院で、第2次世界大戦で脊髄を損傷した兵士たちのリハビリを目的に、医師のルードウィヒ・グットマン博士が提唱して開催されたアーチェリーの競技会が起源とされています。その後、参加する国や競技数も増え、1960年のローマオリンピックの年に、同じくローマで開催された大会が第1回パラリンピックとされています。



パラリンピックで用いられているこのシンボルマークは、「スリーアギトス」と呼ばれていて、「アギト」はラテン語の「私は動く」という意味で、困難な事があっても諦めずに限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現しています。

グットマン博士の言葉

「Don't count your failures. Live with what has been left to the fullest.」
「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に活かせ。」という意味です。

止まらない新型コロナ感染拡大により、不安な気持ちで心身ともに疲弊する毎日が続いています。緊急事態宣言の再延長により、3年生の修学旅行もやむなく中止、2年生の職場体験や区の連合陸上競技大会も残念ながら中止となってしまいました。また、10月に実施予定の合唱コンクールも、感染防止対策による歌唱指導の制限で練習が思うように進められないことから、3月頃に延期することとしました。コロナ禍により、学校行事や体験的活動が制限される今、学校生活に張り合いと目標を見失いかけている私たちですが、このグットマン博士の言葉を自分自身に置き換えてみて、やれなくなったことを嘆くだけでなく、今の状況でもやれること、やらなければならないことに、最大限努力することが私たちに必要なのではないかと、博士の言葉に気付かされた思いがします。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157
※ホームページ：<http://www.shakuji-e-j.nerima-tyo.ed.jp/>



オンライン学習支援始動

緊急事態宣言を受けて、本校でも午後の時間にオンライン学習支援を行っています。1人1台のタブレットPCで、自宅の生徒とMeetをつなぎ、健康観察と当日の学習内容を確認し、eライブラリを活用した学習支援を行っています。回線の不具合など、まだまだ改善すべき点がありますが、今後もより良くなるように進めていきます。

主な行事の紹介

●生徒会役員選挙<9月10日(金)>

選挙管理委員会が中心となり、4時間目に生徒会役員選挙が行われました。今年度はオンラインでウェブカメラを使って演説し、9月11日(土)に投票を各クラスで行いました。新生徒会役員の皆さんには、これからの石神井東中学校をより良くするために頑張ってもらいたいと思います。



●一斉防災訓練<9月11日(土)>

今回の防災訓練では、「防災ノート」を活用した安全指導を行いました。1年生は「地震シュミレーション」、2年生は「今やろう 防災アクション」、3年生は「そのほかの災害と対策」について学びました。「いざ」という時への備えを大切にしていきたいでしょう。



●2年生職業学習<9月13日(月)>

《キャリアセミナー・職業レディネステスト》

大原学園高校から講師の先生をお迎えし、職業セミナーが各クラスで開かれました。仕事のやりがいや大変さを知り、自分の将来について考える良い機会となりました。また、3時間目、4時間目には、職業レディネステストを行い、自分自身の特徴について知ることができました。少しでも興味のある仕事について調べて欲しいと思います。



部活動の記録

●野球部

[秋季シード権大会]

対 開進四・豊玉中 ○9-2

対 石神井西 ●1-1 1

今後の主な行事

9/20(月)	敬老の日	/ 8(金)	避難訓練
/ 22(水)	校内研修	/ 9(土)	学校公開
/ 23(木)	秋分の日		入学予定者保護者会
10/ 1(金)	都民の日		スピーキングテスト(3年)
/ 4(月)	全校朝礼	/ 11(月)	定期考査 1日目
	安全指導 認証式	/ 12(火)	定期考査 2日目
	専門委員会	/ 15(金)	進路説明会(3年)

TOKYO ほっとメッセージチャンネル

●教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係の相談は、こちらへどうぞ。

0120-53-8288 (24時間受付)

●相談ほっとLINE@東京

・中高生限定 教育相談 ※都内在住・在学の中学生、高校生の方対象

毎日15:00~23:00 ※受付は22:30まで

友達、恋愛、いじめ、家族のこと、進路のこと、どんな悩みもLINEで相談!

・生きるのがつらいと感じたら… ※都内在住・在学の方対象

毎日15:00~23:00 ※受付は22:30まで

消えてしまいたいほどつらい気持ちや悩みを抱えている方の相談窓口です。

・ネット・スマホで困ったら… ※都内在住・在学の方対象

月曜日~土曜日(祝日を除く)15:00~21:00 ※受付は20:30まで

ネットやスマホのトラブルで困っている方のための相談窓口です。

