



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和4年1月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

新しい一年のはじまり

新年明けましておめでとうございます。保護者・地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。何卒、本年もよろしく願いいたします。

1月8日の3学期始業式では、今年一年を有意義に過ごすための決意や目標設定について話をしました。新年がスタートして早くも2週間が経ちましたが、一年の始まりに生徒たちは心新たに学校生活を送ってくれていることと思います。

いよいよ、3年生は中学卒業後の進路を決定する受験本番を迎えます。受験までのラストパートに余念が無いと思いますが、これまでに蓄えた力を存分に発揮してください。2年生の3学期は、4月から最上級生となるための大切な準備期間です。学校生活の中心としてリーダーシップを発揮できるように、1年生も4月には新1年生が入学してきます。石東中の中堅学年として後輩達に頼られる存在になれるよう、それぞれ有意義な学期にしてください。また、1・2年生では、昨年は中止となったスキー移動教室や校外学習といった体験行事も、昨年10月以降の新型コロナウイルス感染者数の減少により実施が可能となり、それぞれその準備に取り組んでいます。しかしながら、新たな変異ウイルスの出現で再び感染者数が急増している現状から、このまま予定通りに実施できるかがとても心配です。加えて、今日1月20日からは「大寒」と呼ばれる一年で最も寒い時期となります。寒さが厳しさを増すこの時期はインフルエンザの流行も懸念されます。これまで以上に3密を避け、うがいや手洗い、マスクの着用を心がけ、十分に健康管理に務め、各学年ともそれぞれの大事に備えてください。

さて、過日となりましたが、1月の14日から16日までの3日間を何というかご存じですか。元日から7日までを大正月と呼ぶのに対して、この3日間は小正月とか女正月と呼ばれています。年神様や先祖の霊を迎える行事の大正月に対して、小正月には、農作物の豊作祈願など農業に関する行事が行われます。女正月と呼ばれる由縁は、年末から年始にかけて忙しく立ち働く女性をこの期間に労うという意味があり、そう呼ばれるそうです。また、昔は武士の子の元服を小正月に行っていたことから、1月15日が「成人の日」として国民の祝日にもなっていました。しかし、成人の日と小正月の区別が分かりづらいことや連休を増やすために、今では成人の日は1月の第2月曜日に変更されました。

小正月には「小豆粥」を食べる習慣があります。小豆を食べる風習には、まめに働き、家族が一年を健康に過ごせるようにとの願いが込められています。本校の給食でも11日の鏡開きには「おしろこ」が提供されました。

学校給食では、生徒たちの栄養バランスを考えた献立だけでなく、食育の一環として食を通して日本の地域行事や伝統文化について触れる工夫もされています。こうした四季折々の催事に困んだ昔ながらの日本の良き伝統文化を大切に、生徒たちが日本人としての誇りを実感しながら成長してくれることを願います。



主な行事の紹介

●3学期始業式<1月8日(土)>

校長先生の講話、生活指導主任の先生から生活面についてのお話がありました。また、新型コロナウイルスの感染拡大が再び心配されているため、養護教諭からも休み時間の換気、ソーシャルディスタンス等を心がけるようお話がありました。



●校内書き初め展

授業で学習した課題を冬休みの宿題にして、校内に掲示しています。国語科教員による審査を行い、各クラスから金賞・銀賞・銅賞が選出されます。



●オリンピック・パラリンピック教育講演会(講師:森 彩子さん)<1月14日(金)>

1月14日(金)に株式会社 明治 関東支社コミュニケーション課の森さんにZOOMで講演会を行っていただきました。森さんからは、「考えよう!明日の体づくり」というテーマでカルシウムチェックやバランスの良い食事についてお話をいただきました。バランスの良い食事とは、①主食②主菜③副菜④果物⑤乳製品が揃っている食事のことです。実際にオリンピック選手が栄養を考えて食べられていた食事を見せていただきました。また、強い体を作るためにたんぱく質をしっかりとることも学びました。これからの自分自身の食事に気をつけて、バランスの良い食事をしていきましょう。



●全国学校給食週間 <1月24日~30日>

学校給食は明治22年に始まり、戦争により中断をされました。戦後、昭和21年6月にアメリカのLARA(Licensed Agencies for Relief in Asia: アジア救済公認団体)から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されました。同年1月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来、冬季休業と重ならない1月24日~1月30日までの1週間は「学校給食週間」となりました。学校給食の意義や役割についての関心を高めるため、全国で様々な行事が行われています。

本校でも、「HPにより給食を紹介する」、「放送委員が昼の放送で、献立の説明をする」などの取組を行っています。今後も、学校給食が生徒たちの食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしていきます。

部活動の記録

●卓球部

[練馬区新人大会]

男子団体

第3位 都大会出場

予選

対 開進一中 ○3-0

対 大泉西中 ○3-0

決勝リーグ

対 田柄中 ●2-3

対 大泉中 ●1-3

対 貫井中 ○3-1

女子団体

第5位 都大会出場

予選

対 谷原中 ○3-0

対 大泉中 ●2-3

決勝リーグ

対 富士見中 ○3-1

対 光が丘三中 ○3-2

対 石神井西中 ●2-3

●サッカー部

[石神井カップ] 第3位

対 上石神井・南が丘中 ○6-1

対 早大学院中 ●0-5

対 谷原中 ○7-1

●男子硬式テニス部

[第3ブロック新人大会] 個人戦

<ダブルス>

[1年男子]・[1年男子]ペア 第3位

●女子バスケットボール部

[東京都新人大会]

対 東村山六中 ●29-67

今後の主な行事

1/24(月) 表彰朝礼

／26(水) 職員会議

スキー教室前検診(2年)

都立推薦入試(3年)

／27(木) 都立推薦入試(3年)

／28(金) 小中合同研究協議会

／31(月) 職員会議

2/2(水) 都立推薦入試発表(3年)

区中研研究発表日

／4(金) 校外学習(1年)

／7(月) 全校朝礼 安全指導 専門委員会

／8(火) 避難訓練

／9(水) 職員会議

／10(木) 私立入試

／11(金) 建国記念の日

／12(土) 公開授業 入学予定者保護者会

／15(火)~17(木) スキー移動教室(2年)