



# 石東中だより

平成24年度6月29日  
発行者：練馬区立石神井東中学校  
校長 堀井安伸

## 本校の取り組み

校長 堀井安伸

本校の取り組みとその成果の一端をご紹介します。

下記の表は、年度当初にお示しした学校経営計画の中の9項目の重点目標の一つです。今年度、完全実施になった新学習指導要領で推進すべきこととしてあげられた項目の一つに食育があります。新学習指導要領の総則に「学校における体育、健康に関する指導は、児童（生徒）の発達の段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うものとする」、「学校における食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導については、体育科（保健体育科）の時間はもとより、家庭科（技術・家庭科）、特別活動などにおいてもそれぞれの特質に応じて適切に行うよう努めることとする」とあります。それを受けて本校で、「まずは給食を通して食に関する関心度を高めよう」とたてた目標です。

| 項目          | 基準                                                                                                  | 具体的な方策                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康に対する意識の醸成 | <ul style="list-style-type: none"> <li>自身の健康に関する意識の向上度90%以上</li> <li><u>食育への関心度80%以上</u></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月保健だよりを発行し、学活等でそれを活用した指導を実施する。</li> <li>給食の献立等や食について意義や内容の啓発活動を月1回実施する。</li> </ul> |

現在までに食育への関心を向上させようと、以下の取り組みをしています。（文責：艸川）

- ① 月1回「食育便り」を発行し、食育の日（毎月19日）には、給食に於いて旬や行事食、郷土料理などを意識した献立を設定している。

**成果：4月に筍料理を取り入れた献立、5月に静岡県の特産品取り入れた献立、6月に東京都の島しょ地区の特産品を取り入れた献立を設定したことで、旬の食材や各地域の食材を意識した生徒が増えた。**

- ② 毎日、給食で使用している食材に関する知識を、献立をホワイトボードで紹介したり給食中に放送で紹介し、食材への関心を高めている。

**成果：生徒の会話にも給食についての話題が増え、給食に興味を示す生徒が増えた。**

- ③ 授業（家庭科）にて、野菜の調理上の性質を学習する際、練馬区でとれた食材を使用したり、練馬区の農家の方のメッセージビデオを利用するなど「地産地消」について学習している。

**成果：練馬区でも、キャベツや大根以外の食材を作っている知識を身につけた。また、生徒の自己評価より、環境のことを考え「地産地消」を心がけようという生徒が増えた。**

今後は、夏休みの宿題として、朝ごはんコンクールへの参加、郷土料理調べの宿題など計画しています。

「食育」とは、学校のみならず、家庭や地域、企業など、さまざまな場面で、子どもたちの健康を維持するための取り組みです。ご家庭のご協力いただけたらと願っています。

「食育」は、食のあらゆる分野を網羅しているものです。上記の取り組みを今後も継続し、後期の取り組みも工夫し「関心度80%以上」を達成したいと考えております。

知識はもちろんですが、最も大事なことは、食料や食生活を大事にしていこうという「心（気持ち）」です。そのような心を身につけていくことが、まさに「食育の推進」と言えますので、ご家庭でのより一層のご協力をお願いできればと思います。

※遠慮無くご意見ご感想をお寄せください。03-3996-2158 (校長室直通) ※

### ◆道徳授業地区公開講座開催

6月9日(土)に開催されました「道徳授業地区公開講座」は多くの保護者、学校評議員の方々にご参観いただき盛況でした。1年生の道徳授業では、外部から授業協力者を招き、ドラマの手法を用いたコミュニケーション活動を取り入れた授業を行いました。人とのつながり、自他を尊重することについて体を動かし、体験的に学びました。

意見交換会では、合計62名が出席し、貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。非行の低年齢化、家庭教育の大切さなどが話題になりました。今後、より充実した道徳の授業を目指して教職員一同努力していきます。これからもよろしくお願いいたします。

### ◆福祉体験学習(3年生)

6月12日(火)に3年生の福祉体験学習が行われました。

高齢者・障害者福祉施設で仕事を体験し、施設にいる方々との関わりを通して思いやりの心を養うとともに、社会人になるための役割や責任について理解を深めました。2年生の時の職場体験を土台とし、自分の進路についてより深く考える貴重な機会となりました。



高齢者と一緒に貼り絵をする生徒

### ◆練馬区立一斉防災訓練

6月15日(金)練馬区の一斉防災訓練が実施されました。14時46分、震度6弱の地震発生を想定し、区内の幼稚園、小学校、中学校が一斉に防災訓練を実施しました。本校では、集団下校訓練と発災時緊急保護者向けメール配信訓練を行いました。日頃から防災意識を高め、自分で自分の身を守る訓練の重要性を学ぶ機会となりました。

### ◆中学校区別研究協議会

6月14日(木)、近隣5校の小学校の先生方に来ていただき、研究協議を行いました。本校では、1年生の国語、数学、2年生の理科、体育、3年生の道徳授業が公開されました。授業後、分科会に分かれて協議し、小中の9年間の連続性のある義務教育の在り方について意見を交わし、小中の相互理解を深めることができました。

### ◆セーフティ教室開催

6月25日(月)に「非行防止」をテーマにセーフティ教室が開催されました。第一部では、保護者と全校生徒が万引きや、携帯電話のメールから犯罪に巻き込まれる事例をDVDで観ました。つづいて、光が丘警察署スクールサポーターの斉藤さんに、犯罪に巻き込まれないためにはどうすればよいかを、生徒に分かりやすく説明していただきました。第2部では保護者・教職員、光が丘警察署生活安全課の方々、保護司の方とで子どもを非行や犯罪から守る地域の取り組みについて意見交換をしました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。



光が丘警察署スクールサポーター  
斉藤さんによる講話

## 7月の行事予定

| 日  | 曜 | 行 事                                   |
|----|---|---------------------------------------|
| 2  | 月 | 青少年委員会石神井地区 地域懇談会                     |
| 5  | 木 | 東京都児童・生徒の学力向上を図るための調査(2年)、復習確認テスト(3年) |
| 6  | 金 | 進路説明会(3年)(1, 2年の保護者も参加可、詳細は各学年だよりで通知) |
| 9  | 月 | 避難訓練                                  |
| 10 | 火 | オーケストラ鑑賞教室(2年)(保護者の方は参加できません)         |
| 12 | 木 | 臨海学校参加生徒健康診断                          |
| 13 | 金 | 漢字検定(16時より)                           |
| 14 | 土 | 学校公開・保護者会(共に午前中のみ)、臨海学校参加生徒水泳練習始      |
| 18 | 水 | 石神井東小中合同研修会(生徒は給食後下校)                 |
| 19 | 木 | 食育の日                                  |
| 21 | 土 | 夏季休業日始(8月31日終)                        |
| 25 | 水 | 石神井東中学校地震対策協力会                        |
| 27 | 金 | 生徒海外派遣始〔オーストラリア〕～8月4日(土)              |
| 30 | 月 | 臨海学校始(1年)〔伊豆下田〕～8月2日(木)               |