



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和4年10月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

吾唯足知

修学旅行の最終日、生徒たちは宿舎を出発してから京都駅集合までの午前中いっぱい、タクシーによる班別行動を行いました。私も生徒たちが出発した後、宿舎から程近い、龍安寺というお寺に足を運んでみました。

このお寺は、枯山水の石庭がとても有名で、庭には大小様々な形をした石が配置されていて、見る位置や角度によって見える石の数が異なり、全部で15個あるという石を探すのに少し苦労します。縁側に座り、静けさの中で暫し庭を眺めていると、普段なかなか味わえない落ち着いた時間を過ごすことができました。龍安寺には、石庭以外にも「つくばい（蹲）」が有名です。「つくばい」とは、茶室などに入る前の手を清めるために置かれた手水鉢のことで、日本庭園の添景物の一つです。龍安寺の「つくばい」には、中央の四角い水穴を「口」の字として4つの漢字に共有させ、上から時計回りに「吾・唯・足・知」と描かれていて「われ、ただたるをしる」と読みます。



「吾唯足知」の意味は、簡単に言うと「満足する気持ちをもちなさい」ということで、「足ることを知る人は、心が穏やかであり、足ることを知らない人は、心はいつも乱れている」「お金持ちでも満足できない人はできないし、貧乏でも感謝の気持ちをもてば満足できる」という仏教の教えの一つです。

私自身、この教えのような境地に至るのはとても難しいことだと思います。でも、「吾唯足知」とは、努力することなく現状に甘んじて、ただ満足しなさいということではなく、自分の夢や目標に向かって努力し、その夢や目標を叶えるという自己の欲求を満たそうとすることは大切であり、そうした中でも心穏やかに過ごすには、「欲に駆られ自分を見失うことなく、自分は常に周囲に生かされ、支えられているのだという感謝の気持ちと、些細な出来事にも幸せを感じることでできる心のゆとりをもちなさい」という、戒めとして心に刻んでおきたいと思います。皆さんは「吾唯足知」をどう考えますか。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakujii-e-j.nerima-tky.ed.jp/>



主な行事の紹介

●連合陸上大会<9月22日(木)> ~練馬区総合陸上競技場~

30名の代表生徒が参加しました。

入賞者

- | | | | | | |
|-------------|-----|------|-------------|-------|-------|
| ・2年1500m | 第6位 | 2年男子 | ・2年100mハードル | 第6位 | 2年女子 |
| ・2年110mハードル | 第6位 | 2年男子 | ・2年走り幅跳び | 第8位 | 2年女子 |
| ・3年走り高跳び | 第5位 | 3年男子 | ・3年砲丸投げ | 第3位 | 3年女子 |
| ・3年走り幅跳び | 第5位 | 3年女子 | ・3年走り高跳び | 第7位 | 3年女子 |
| ・1年リレー | 第8位 | 1年女子 | ・1年女子 | ・1年女子 | ・1年女子 |

参加者

- ・1年 1年男子・1年男子・1年男子・1年男子・1年男子・1年男子・1年女子
- ・2年 2年男子・2年男子・2年男子・2年女子・2年女子・2年女子
- ・3年 3年男子・3年男子・3年男子・3年男子・3年女子・3年女子



●連合音楽会<10月4日(火)> ~練馬文化センター~

吹奏楽部の生徒が連合音楽会に参加してきました。当日は、最高のパフォーマンスができました。他校の演奏も聴くこともでき、今後の活動に活かしていける素晴らしい経験となりました。



部活動の記録

<p>●男子硬式テニス部 第3ブロック新人大会] <シングルス> 2年男子 準優勝 2年男子 ベスト8 2年男子 ベスト8 1年男子 ベスト8 2年男子 ベスト16 1年男子 ベスト16 1年男子 ベスト16 <ダブルス> 2年男子・2年男子ペア 優勝 2年男子・2年男子ペア 準優勝 1年男子・1年男子ペア 第3位 1年男子・1年男子ペア ベスト8</p>	<p>[東京都新人大会] <団体戦> 3回戦 対 雪谷中 ○5-0 4回戦 対 筑波附属駒場中 ○3-0 5回戦 対 都市大等々力中 ○3-0 準々決勝対 聖徳学園中 ●0-3 ベスト8 関東大会出場決定</p>	<p>●野球部 [練馬区中体連秋季大会] 2回戦 対 貫井中 ●6-7</p> <p>●女子硬式テニス部 [東京都新人大会] <団体戦> 2回戦 対 落合中 ○3-2 3回戦 対 国分寺四中 ○3-1 4回戦 対 成城学園中 ●2-3 ベスト32 (2年連続)</p>
<p>●卓球部 [区民大会] <男子シングル> 2年男子 第3位 2年男子 第5位 <練馬区中学校研修大会> <団体戦> 男子A トーナメント 第3位 男子B トーナメント 第5位 女子トーナメント 第5位</p>	<p>●サッカー部 [新人大会] 予選リーグ 対 大泉北中 ●0-4 対 開進四中 ○5-0 対 三原台中 ●0-5 対 練馬中 ○8-1</p> 	<p>●女子バレーボール部 [新人大会] 予選リーグ 2位 対 光が丘三中 ○2-0 対 東京女子学院中 ●0-2 2位トーナメント 11位 対 光が丘二中 ○2-1 対 富士見中 ●0-2</p>

今後の主な行事

10/24(月) 生徒朝礼	／ 3(木) 文化の日	／ 12(土) 学校公開
進路説明会 (3年)	／ 7(月) 全校朝礼 安全指導	道徳授業地区公開講座
／ 25(火) 校区別協議会	／ 8(火) 進路面談終 (3年)	定期考査 1日目
／ 31(月) 進路面談始 (3年)	教育相談終 (1, 2年)	／ 17(木) 定期考査 2日目
11/ 1(火) 校外学習 (1年)	／ 10(木) 専門委員会	／ 18(金) 定期考査 3日目
／ 2(水) 教育相談始 (1, 2年)	／ 11(金) 避難訓練	