



# 石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和6年1月19日  
発行者：練馬区立石神井東中学校  
校長 市川 昌彦

## 新しい年を迎えて

保護者・地域の皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

新年早々、北陸能登半島を中心に発生した大地震により多くの尊い人命が奪われ、2024年は波乱の幕開けとなってしまいました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の一日も早い復興と被災された皆さんが日常生活を取り戻されることを心より願うばかりです。

さて、短い冬休みが終わり、新年を迎えた生徒たちも「今年こそは」と新たな決意を胸に学校生活をスタートさせています。いよいよ、3年生は受験本番を迎える大事な時期となりました。寒さも一段と厳しいこの時期は、インフルエンザの流行も大変心配です。受験本番に向け体調管理には十分留意し、ベストコンディションで臨んでほしいと思います。

3年生とは昨年末から高校受験に伴う面接の練習をこれまで重ねてきました。普段、直接は生徒と接する機会の少ない我々管理職にとって、この面接練習は生徒と触れ合える大変貴重な機会として毎年楽しみにしています。

面接練習では、どの生徒も本番さながらに緊張感をもって臨んでくれていて、中には緊張し過ぎて自分の考えを上手く伝えられない生徒もいますが、本番の面接では練習での経験を活かして堂々と自信をもって臨んでほしいと思います。

何より、面接官に一番に伝えなければならないのは、その学校の特色に触れ、「自分自身がその学校で何を学び、どんな生活を送りたいか、将来のために資格や検定など何を身に付けたいのか」といった明確な目的意識や高校生活への抱負です。自身の熱意と高校生活への決意が、高校側に伝わる説得力のあるものであれば、よい結果に繋がるはずです。また、面接試験においては、質問に対する答えの内容は勿論重要ですが、先ずは面接官に与える第一印象がとても重要です。相手に良い印象を与えるには、入退室時の元気で明るい挨拶やお辞儀の仕方や座り方などの「所作、立ち居振る舞い」がとても大切です。「所作、立ち居振る舞い」とは、自分の身のこなしやしぐさのことをいいます。

「所作・立ち居振る舞い」は、その時の自分の気持ちがそのまま態度に出て、相手に言葉で話すのと同じように伝わる「目から入る言葉」とも言われます。何となく気持ちがざわついた状態で相手と接すると、落ち着きのない所作として自分の心の内が相手に伝わってしまいます。また、背筋が「ピン」と伸びた良い姿かどうかで、立ち居振る舞いの美しさが心の在り方として相手に伝わるのです。挨拶やお辞儀の仕方にも「語先後礼」という言葉があります。これは、「おはようございます。ありがとうございます。」などの言葉を先に口にしてから、その後心を含めてお辞儀をするということです。

僅かなことですが、落ち着いた美しい「所作、立ち居振る舞い」が、相手を大切に思う形として相手と心を通わせることになるのです。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

※ホームページ：<http://www.shakuji-e-j.nerima-kyo.ed.jp/>



## 主な行事の紹介

### ●アフリジャ・コンサート<1月13日(土)>

笑顔と学びの体験活動プロジェクト「国際理解教室」として、世界初のアフリカ人と日本人の融合バンド「アフリジャ」の皆さんをお招きして、コンサートを開催しました。

音楽だけでなく、楽器紹介やアフリカダンス指導などしていただき、音楽に合わせて皆でダンスをして、大いに盛り上がりました。



#### <生徒感想文>

コンサートを見て楽しみつつコンゴなど外国の文化について学ぶことができて、とても良い体験ができた。ダンスを通して盛り上がるのができ、とても楽しかった。アフリカの音楽の歴史に興味を持った。

(1年男子)

国際理解教育と聞いたときはもっと堅苦しい感じなのかと思ったけど、アフリカがどんなところなのかも知れたし、様々な面白い楽器や素敵な音楽を聴くことができてすごく楽しかったです。実際に体を動かしながら聞くことでより耳に残りました。自分の世界がより広がりました。

(3年女子)

### ●練馬区中学校生徒作品展出品者 [1月13日(土)~17日(水)練馬区立美術館で開催されました]

美術	【1年】絵文字、点描画 <18名> 【2年】スタンドグラス、ハイ・コントラスト表現によるイラストレーション<20名>
技術	【2年】LEDライトスタンド<7名> 【3年】レターラック<5名>
家庭	【2年】ティッシュカバー<14名>



## 部活動の記録

<b>●卓球部</b> [練馬区新人大会] 男子団体 第3位 都大会出場 女子団体 第6位	<b>●女子硬式テニス部</b> [東京杯] 準優勝 対 上の宮中 ○2-1 対 つくし野中 ○2-1 対 岡野中 ●0-3	<b>●サッカー部</b> [石神井カップ] 優勝 対 上石神井中 ○13-1 対 早大学院中 ○2-0 対 関中 ○1-0
<b>●男子硬式テニス部</b> [新進大会 第3ブロック] (個人戦) ダブルス (2年男子)・(2年男子) 準優勝 (2年男子)・(2年男子) 4位	<b>●男子バスケットボール部</b> [東京都新人大会] 対 亀戸中 ●60-61	

## 今後の主な行事

1/23(火) 連合ダンス発表会	2/1(木) 学年会議
小中合同研究協議会	2/2(金) 都立推薦入試発表(3年)
1/24(水) 職員会議	5/月 全校朝礼 安全指導 専門委員会
1/25(木) スキー教室前検診(2年)	6/火 校外学習(1年)
1/26(金) 都立推薦入試(3年)	7/水 区中研研究発表会
1/27(土) 都立推薦入試(3年)	8/木 避難訓練
連合書き初め展	9/金 スキー移動教室始(2年)
1/28(日) 連合書き初め展	10/土 学校公開(1年のみ)
1/31(水) 職員会議	11/日 スキー移動教室終(2年) 建国記念の日
	13/火 振替休業日(2年)
	14/水 入学予定者保護者会