



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和6年5月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

苦手なことに挑戦する勇気

先月、ある新聞に都立新宿高校が行っている臨海教室という記事が目にとまりました。その臨海教室は毎年1年生を対象に行われ、参加生徒全員で1.5kmの完泳を目指すという新宿高校が開校した1922年の夏以来、100年以上続いている新宿生の登竜門ともいえる行事だそうです。

その記事の中に、参加したある女子生徒の感想が次のように掲載されていました。

～今年の夏、臨海教室を経験した。水泳は苦手で、志望校を選ぶ時も臨海教室があるから新宿高校は避けていた。クロールで25mを泳げるかどうか。平泳ぎはできない。一時は別の都立高校を志望していたが、入試直前の2月に「挑戦しようって。新宿高校に行かなければ、一生泳げないかも。」と願った。

5月、いよいよプールで泳ぐ練習が始まった。クロールで泳いでも、周囲の倍の時間がかかった。平泳ぎは前に進まなかった。夏休み前、本番を想定して隊列を組んで泳ぐ練習があった。泳ぐのが遅く、後ろの友人が追い付いてしまいそうになった。速くしなきゃと思うと、呼吸が乱れた。苦手な生徒向けの放課後講習にすべて参加し、家では泳ぐコツを紹介する動画を見て研究を重ねた。息継ぎや足で水を蹴るイメージトレーニングにも励んだ。

8月、いよいよ本番を迎えた。海は広く、きれいだった。緊張したが、卒業生がずっと近くを泳いでくれた。海はプールより浮力があり、苦手な息継ぎも少し顔を上げるだけでできた。最終日の大遠泳1.5kmは長かったはずだ。でも、一瞬だった。思い出すのは、海の心地良さと、しんどさはあんまりない。実際は泳ぐスピードが落ちてしまったし、水を蹴る足も甘かった。でも、練習した日々を振り返って、「よく頑張ったな」という思いに浸っていた。大きな達成感と、かけがえのない仲間を得た。苦手なことをできるようになったからこそ、自信が付いた。クラスみんなに、泳げない姿を見せまくった。弱さをさらけ出しても、受け止めて励ましてくれた。この先、どんな困難があったとしても「大丈夫」と頑張れる気がしている。

かつて、練馬区でも新型コロナウイルス感染症が流行するまでの約50年の間、中学1年生を対象に臨海学校を毎年実施していました。臨海学校での大遠泳を経験した当時の生徒たちからも、この女子高生と同様の感想をたくさん聞きました。

練馬区の臨海学校も廃止となり、生徒たちが自己の限界に挑戦し困難を乗り越えていくような体験をする機会が少なくなったこともあり、最近の生徒たちを見ていると、自分のできないことや失敗を周囲に知られたくないと、苦手なことや嫌いなことからすぐに逃げ出してしまう。そんな生徒が増えているように思います。

この女子高生のように、自分の苦手なことを克服するために自分の弱い姿を堂々とさらけ出し、挑戦する勇気と心の強さを持ち、結果はどうであれ、後になって「よく頑張ったな」と自分に言えるような生徒。そうやって頑張っている仲間を温かく見守り、心から応援できる生徒。本校の生徒もそうした逞しさと思いやりのある生徒に成長してくれることを願っています。

問い合わせ先電話番号 03-3996-2157

ホームページ <http://www.shakujii-e-j.nerima-tyo.ed.jp/>



主な行事の紹介

●第1回保護者会〈4月19日(金)〉

全体会では、校長からの経営計画をはじめ、教職員より学習や学校生活等に関する説明をいたしました。同日に、1学年ではイングリッシュキャンプの説明会も実施しました。様々な教育活動の充実を目指します。



●小中合同研究協議会〈4月24日(水)〉

富士見台小学校と石神井東小学校の先生方をお招きし、小中合同研究協議会を行いました。分科会協議では、話し合い活動をはじめ様々な教育テーマに関する実践例や現状の課題について、小中学校間で情報共有と具体的な方策の検討を行いました。今後も継続的に小学校との連携を図り、小中一貫教育の更なる活動の拡充を進めていきます。



●離任式〈4月26日(金)〉

昨年度で離任された先生方がお越しになり、在職中の思い出や在校生と別れを惜しむお話を伺うことができました。代表生徒からは、感謝の言葉と花束を贈呈しました。離任された先生方、今までご尽力ありがとうございました。これからのご活躍をお祈りしています。



●生徒総会〈5月8日(火)〉

生徒会本部役員のもと、生徒総会が行われました。学校をよりよくしようと各委員会の活動方針について、各クラスから出された質問や意見について、それぞれの委員長がしっかりと答弁していました。これからも生徒全体で学校のことを考えていきましょう。これからの活躍を期待しています。



今後の主な行事

5/20(月) 運動会練習開始	3(月) 振替休業日	14(金) 教育実習終	専門委員会
21(火) PTA総会	4(火) 運動会予備日	17(月) 表彰朝礼・情報モラル講習会	
22(水) 校内研修	5(水) 眼科検診	18(火) 歯科健診(1年)	
24(金) 運動会係会	6(木) 国・学力調査(3年)	19(水) 食育の日	
27(月) 教育実習開始	7(金) 避難訓練	校区別協議会	
28(火) 運動会予行準備	10(月) 生徒朝礼・水泳指導始	26(水) 定期考査1日目	
29(水) 運動会予行	11(火) 歯科健診(2年)	区中研優先日	
31(金) 運動会準備	12(水) 職員会議	27(木) 定期考査2日目	
6/1(土) 運動会	13(木) 歯科検診(3年)	28(水) 定期考査3日目	