



石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和6年11月20日
発行者：練馬区立石神井東中学校
校長 市川 昌彦

11月のふれあい月間に寄せて

「いじり」は「いじめ」

「いじられキャラ」という言葉を聞くと、「みんなから愛される人」という印象をもつと思う。だが、本当にそうなのだろうか。

私の友人に、よく周りからいじられている子がいた。その子はいつもニコニコしていて、誰にでも優しく、全く怒らないタイプだった。だからみんなは毎日その子をいじっていた。最初の頃は、軽いいじりだった。私もその子のことをいじり楽しんでた。だが、そのいじりは段々エスカレートしていった。その子のことを酷くバカにしたり、みくびった発言をしたりしていた。日が経つごとに、いじりは酷くなり、酷い時にはその子を部屋に閉じ込め、出られないようにドアを押さえたり、カギをかけたりした。「ねえ開けてよ。」その子がそう言ってもみんな笑っていた。さすがに私は、いじめなんじゃないかと思った。周りの人も、何人かはそう思っているようだった。しかし、その場の空気や本気で楽しんでいる人達に怖じ気付いてしまい、私は何も言えなかった。

この頃から、その子への酷いいじりは毎日になり、当たり前になっていた。しかし、その子は一度たりとも嫌な顔をしたり怒ったりはしなかった。ただ笑っていたのだ。もう私は、酷いいじりを受けているところを見ても、何とも思わなくなっていた。「何をされても怒らない子」と勝手に決め付けていた。

ある時から、私も周りの人からいじられるようになった。はじめはちょっかいをかけられるぐらいで、私も楽しかった。だが、そのいじりも段々酷いものになっていった。冗談だということは分かっていたが、なんだか惨めな気持ちになった。私がみんなの方に行くのと逃げられたりした。靴を盗られたり、隠されたりした。すごく嫌で、やめてほしかった。本当は、嫌って言いたかったけど、もし言ったら空気を壊してしまいそうで言えなかった。何より、仲の良い友達からいじられるからすごく言いづらかった。笑って耐えることしかできなかった。

いじっている人からすれば、「いじめ」ではなく「いじっているだけ」と思うかもしれないが、いじられている本人からすると、「いじめられている」と感じてしまう「いじり」もあるのだ。そのことを身に染みて実感する出来事があった。毎日みんなから酷いいじりを受けていながらも、笑顔だった友達が泣いたことだった。私はすごく驚いた。この友達は「何をされても怒らない子」ではなかったのだ。そもそも、そんな人なんていないのだ。

全国中学生人権作文コンテスト 入賞作品より一部抜粋

生徒の皆さんは、この作文を読んでどう思いましたか。石東中でも、もしかしたら同じようなことで、本当はつらい思いをしている人がいるのではないのでしょうか。

作文にもあるように、いじっている人からすれば、それは「いじめ」ではなく「いじり」「ふざけているだけ」・・・相手も自分と同じ思いしていると勝手に決め付けて楽しんでいることが、実は相手をとて傷付けてつらい思いをさせているとしたらどうでしょう。仲がいい人同士だからこそありがちなことでもあります。

ふれあい月間の11月も半ばを過ぎましたが、自分と周囲の人達との関わり方を今一度振り返るよい機会にしてほしいと思います。

お問い合わせ先電話番号 03-3996-2157
※ホームページ：<http://www.shakujii-e-j.nerima-tyky.ed.jp/>



主な行事の紹介

○合唱コンクール〈10月24日(木)〉

本年度は6年ぶりとなる「練馬文化センター」にて合唱コンクールを実施しました。今年度は大きなホールを使って、新鮮な環境で本番を迎え、すべてのクラスが一糸懸命に練習の成果を披露しました。今年のスローガンである「Burn My Heart ～世界に響かせる 私たちの歌笑～」のように、熱い心で取り組み、見ている人たちの心を動かす歌声を送りました。最後は学校中が笑顔で終わることができ、今年の合唱コンクールは最高のものとなったのではないのでしょうか。

	1 学年	2 学年	3 学年
金賞	2組「地球星歌」	1組「あなたへ」	5組「証」
銀賞	5組「空は今」	2組「ふるさと」	3組「虹」
銅賞			1組「決意」





・税の標語「東京都練馬都税事務所賞」 3年 女子

・練馬区歯科医師会主催「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」
 中学校の部 優秀賞 2年 女子
 2年 女子
 歯科医師会賞 3年 女子



部活動の記録

<p>●演劇部 [第75回練馬区中学校連合演劇発表会] 「銭函まで」作：竹生 東、室 達志</p>	<p>●女子硬式テニス部 [練馬区大会] 準優勝 1 R 対 関Bチーム 3勝 2 R 対 関Aチーム 3勝 3 R 対 大泉桜中 1勝2敗</p> 
<p>●美術部 [令和7年度「健やか運動」推進カレンダー原画選考] ・優秀賞 5月 女子〔1年〕 入選 2月 女子〔1年〕 2月 女子〔3年〕 5月 女子〔3年〕 12月 女子〔1年〕 12月 女子〔3年〕 [練馬区明るい選挙啓発ポスターコンクール] ・入選 女子〔3年〕</p>	<p>●男子硬式テニス部 [第50回東京都中学校新人テニス選手権大会 第3ブロック大会] 〈シングルス〉 〈ダブルス〉 [2年] 優勝 2年男子ペア 優勝 [2年] ベスト4 2年男子ペア 準優勝 [2年] ベスト8 2年男子ペア ベスト8 [2年] ベスト8 2年男子ペア ベスト8 [2年] ベスト16</p>
<p>●卓球部 [練馬区新人戦] 〈男子シングルス〉 優勝〔2年〕 準優勝〔1年〕 都大会出場決定〔2年〕 〈女子シングルス〉 都大会出場決定〔2年2名〕</p> 	<p>[第50回東京都中学校新人テニス選手権大会 都大会] 〈シングルス〉 〈ダブルス〉 [2年] 3位 2年男子ペア 優勝 [2年] ベスト8 2年男子ペア ベスト16 〈団体〉 4 R 対 ひよどり山中 ○5-0 準々決勝 対 東海大菅生中 ○3-1 5 R 対 府中五中 ○3-0 準決勝 対 聖徳学園中 ●1-3 三位決定戦 対 かえつ有明中 ○3-2</p> <p style="text-align: center;">★都大会3位 関東大会出場決定</p>

今後の主な行事

11/18(月)～	12/ 2(月)	避難訓練 生徒朝礼	/18(水) 職員会議
/20(水) 定期考査	/ 3(火)	安全指導	/19(木) 食育の日
/21(木) 月曜日時間割	/ 4(水)	進路面談始 (3年)	/20(金) 専門委員会 企画会議
/23(土) 勤労感謝の日	/ 6(金)	校外学習 (2年)	/24(火) 各学年学年集会
/24(日) スピーキングテスト(3年)	/12(木)	進路面談終 (3年)	/25(水) 終業式
/27(水) 職員会議	/13(金)	スキー保護者会(2年)	
	/15(日)	スピーキングテスト予備日	