



# 石東中だより

合い言葉：石東中は未来の私の出発点

令和7年 1月20日  
発行者：練馬区立石神井東中学校  
校長 市川 昌彦

## 新しい年を迎えて

保護者・地域の皆様、新年を迎え、如何お過ごしでしょうか。日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。何卒、本年もよろしく願いいたします。

短い冬休みが終わり、新年を迎えた本校の生徒たちも「今年こそは」と新たな決意を胸に学校生活をスタートさせています。いよいよ、3年生は受験本番を迎える大事な時期となりました。寒さが厳しさを増し、インフルエンザの流行も大変心配です。体調管理にはくれぐれも留意し、3年生のみんなが受験本番にベストコンディションで臨めるよう願っています。

さて、これまで3年生とは昨年末から高校受験に伴う面接の練習を重ねてきました。普段、直接生徒と接する機会の少ない私にとって、この面接練習は生徒と直接触れ合えるとても有意義な時間であり、楽しみにしている活動の一つです。面接練習では、どの生徒も本番さながらに緊張感をもって臨んでくれていました。中には、緊張し過ぎて自分の考えを上手く伝えられなかった生徒もいましたが、本番の面接では練習したこと、失敗を活かして自分の良さや考えをしっかりと伝えてください。何より、面接官に一番に伝えなければならないのは、その学校の特色に触れ、「自分自身がその学校で何を学び、どんな生活を送りたいか、将来のために資格や検定など何を身に付けたいのか」といった明確な目的意識をもっていることです。本番の面接では、自身の長所と熱意、高校生活への決意が高校側に伝わる説得力のあるものであれば、よい結果に繋がるはずです。

## 気持ちの良い所作・立ち振る舞いを身に付けて

「所作、立ち振る舞い」とは、自分の身のこなしやしぐさのことをいいます。面接試験においては、質問に対する答えの内容は勿論重要ですが、まずは、面接官への第一印象がとても大切です。そのためには、入室や挨拶の仕方といった「所作、立ち振る舞い」がとても大切です。

立ち振る舞いは、その時の自分の気持ちがそのまま態度に出て、相手に言葉で話したのと同じように伝わる「目から入る言葉」とも言われます。何となく気持ちがざわついた状態で相手と接すると、落ち着きのない所作として自分の心の内が相手に伝わります。また、背筋が「ピン」と伸びたよい姿かどうかで、立ち振る舞いの美しさや心の在り方として相手に伝わってしまうのです。挨拶やお辞儀の仕方にも「語先後礼」という言葉があります。これは、「おはようございます。ありがとうございます。」などの言葉を先に口にしてから、その後心を含めてお辞儀をするということです。僅かなことですが、相手に心を残す「所作、立ち振る舞い」が、相手を大切に思う形として相手と心を通わせることになるのです。



## 主な行事の紹介

●練馬区中学校生徒作品展出品者〔1月16日(木)～19日(日)石神井公園ピアレスで開催されました〕

美術	【1年】女子11名、男子1名(絵文字 4名、私のシンボルマーク 4名、点描画 4名) 【2年】女子8名、男子1名(砂絵による模写 9名) 【3年】女子8名 男子2名(練り切り 4名、水墨画 6名)
技術	【1年】女子2名、男子1名(木工作品 3名) 【2年】女子1名、男子2名(キューブラジオ 3名) 【3年】女子4名、男子2名(カラビナ 6名)
家庭	【2年】女子8名、男子2名(ティッシュカバー 10名)

敬称略



## 令和6年度 「薬物乱用ポスター・標語」ポスター部門

佳作 1年 女子

(令和7年1月29日PM～2月2日 練馬区役所本庁舎1階アトリウムにて展示)

## 練馬区いじめ一掃プロジェクト「いじめ防止に係る作品(標語系)」

入選 1年 女子

(令和7年2月 練馬区役所本庁舎1階アトリウムにて展示予定)



## 部活動の記録

<p>●男子バスケットボール部</p> <p>[ジュニアカップ] 優勝</p> <p>対 八坂中 ○23-20</p> <p>対 開進二中 ○44-14</p> <p>対 豊溪中 ○42-11</p>	<p>●サッカー部</p> <p>[石神井カップ] 優勝</p> <p>対 石神井南・南が丘中 ○7-1</p> <p>対 早大学院中 ○4-0</p> <p>対 石神井中 ○8-2</p>	<p>●女子硬式テニス部</p> <p>[新進大会](第3ブロック)</p> <p>&lt;ダブルス&gt;</p> <p>2年女子ペア 優勝</p> <p>2年女子ペア 10位</p>
--	---	---

## 今後の主な行事

1/22(水) 職員会議	/ 4(火) 全校朝礼 安全指導	/13(木) 都立一般再提出
/24(金) 校外学習(1年)	/ 5(水) 区中研研究発表会	/14(金) 専門委員会
/25(土) 連合書きぞめ展	都出願終了	公立学校美術展覧会 始
/26(日)	/ 6(木) 学年会議	/17(月) 生徒朝礼
~/27(月) 都推薦入試	/ 7(金) 学校評議員会	/19(水) 校内研修 食育の日
/29(水) 職員会議	/ 8(土) 学校公開日	公立学校美術展覧会 終
/30(木) スキー移動教室始(2年)	入学予定者保護者会	/21(金) 都立一般入試(3年)
都一般出願開始	/10(月) 私立入試(3年)	/25(火)
/31(金) 都推薦合格発表・手続	/11(水) 建国記念の日	~/27(木) 定期考査
百人一首大会(1年)	/12(木) 職員会議	/28(金) 学年会議
2/1(土) スキー移動教室終(2年)	PTA 運営委員会	
/ 3(月) 振替休業日(2年)	都立一般取り下げ	