



石神井西中学校
保健室
4月7日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

養護教諭の井出真弓（いで まゆみ）と申します。今年で石神井西中学校は3年目となります。生徒数の多い学校ではありますが、1人でも多くの生徒の皆さんの、名前や顔を早く覚えていきたいと思っています。

保健室では、石神井西中の生徒の皆さんの頑張りを応援し、学校生活に欠かせない健康な身体を作っていけるようにお手伝いをしていきます。あなたの身体の主人公は、あなた自身！自分で自分の健康を作っていける素敵な大人になってほしいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室の利用について

ほけんしつ さわ
保健室では騒がないでね！

がっこう たいちょう わる
学校でケガをしったり体調が悪くなったときに
おうきゅうてあ いちじきゅうよう
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
ほけんしつ
保健室へ来てください

てあ さい
手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
じぶん じょうたい
自分の状態を
せつめい
説明してください。

からだ こころ けんこう
体や心、健康について
し
知りたいことがあるとき

きゅうよう げんそく じかん
休養は原則1時間です。
よくならないときは
そうたい すず
早退を勧めます。

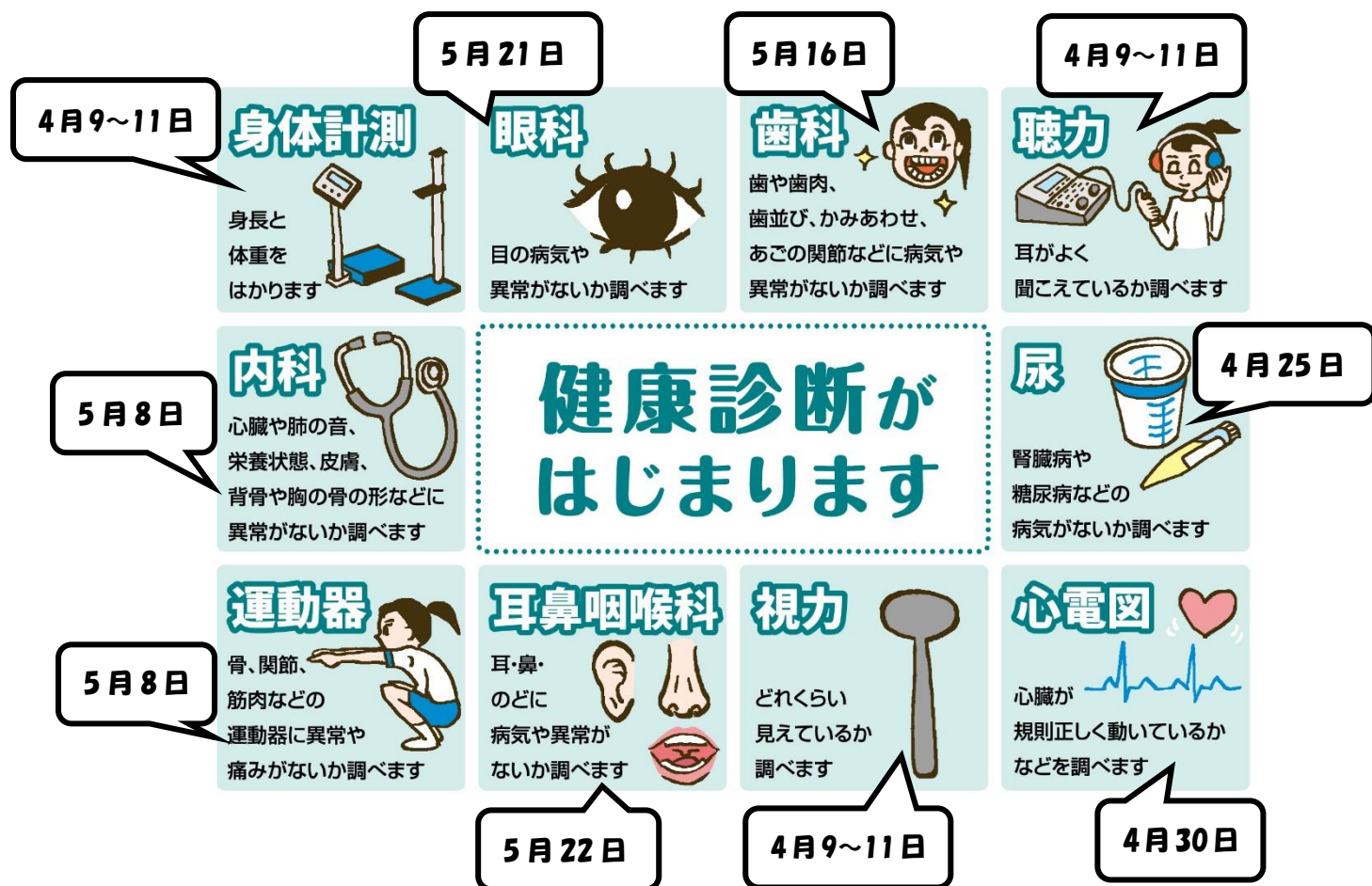
こま そうだん
困ったことや相談したい
ことがあるとき

ほけんしつ ないふくやく
※保健室では内服薬をあげたり、
よくじつこう けいぞく てあ
翌日以降の継続した手当ではできません。

せんせい つた らいしつ
※先生に伝えてから来室しましょう。
きんきゅう やす じかん りよう
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

しんちょう たいじゅう
身長や体重などを
はか
測りたいとき





※検診の日にやむをえず欠席してしまった場合は、学校医の医院にて検診を実施します。保護者同伴の上、ご受診ください。学校医以外の医院で受診される場合、実費がかかることがあります。
 （健康診断のため、医療証は使用できません）その場合、受診される病院に事前に確認されることをお勧めいたします。

<健康診断のメリット>

- ①自分の成長の仕方や、身体の状態がわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康への知識が深まる。



内科	田口 智子 医師	ゆき医院
眼科	安藤 靖恭 医師	安藤眼科クリニック
耳鼻科	鄭 正舟 医師	関町耳鼻咽喉科アレルギー科
歯科	羅 均 歯科医師	上石神井北口歯科
学校薬剤師	井上 博美 薬剤師	