



Go for it !

初夏の風に吹かれ、心もはすむ季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。生徒たちは来週末の運動会に向けて、日々の練習に一生懸命取り組んでいます。運動の得意な生徒だけでなく苦手な生徒も含めて、全員の思い出に残るような、生徒主体の運動会にできるよう教職員一同、生徒とともに日々練習に励んでおります。当日ご参観いただき、生徒たちの成長を感じていただけると嬉しいです。今後とも、本学年の活動へのご支援賜りますよう、お願いいたします。

◎イングリッシュキャンプ参加費の徴収について

イングリッシュキャンプの参加費を7月7日(月)に口座引き落としにて徴収させていただきます。金額は20,000円となる見込みです。お手数ですが、口座の残高を確認していただけますようお願いいたします。参加人数により金額が変わりますので多めに徴収させていただき、残った分を返金させていただきたいと思います。



◎熱中症対策について

日ごとに気温が高くなってきました。本校では、生徒のみなさんが安全に運動会練習や運動会本番を実施できるように熱中症予防に努めています。基本的な予防対策を確認しましょう。

(1) こまめな水分補給

のどが乾く前に、水やスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう。特に汗をかいた後はスポーツドリンクなどの電解質(イオン)が含まれる飲料が効果的です。

(2) 適切な服装の着用

通気性の良い服を選び、汗ふきタオルなどを持参することをおすすめします。帽子をかぶることも有効的です。

(3) 十分な休憩

特に屋外での運動の際は、定期的に休憩を取りましょう。また、帰宅後の栄養補給や睡眠も大切です。エアコンや扇風機などを活用し、室温が28度を超えないように注意しましょう。



運動会学年練習①
ウォーミングアップ



体育祭学年練習②
マスゲーム



いのちの授業

◎家庭学習について

5月の大型連休明けよりMY学ノートの取り組みが始まりました。毎日学習を進める習慣を身に付けるために、自分が興味を持ったことや、授業で分からなかったことなどを中心にノートにまとめていきましょう。今回は効率的な学習の方法をお伝えします。家庭学習の際に参考にしてみてください。

(1) 学習の目標をはっきりさせる

「〇〇をかけるようにする」「苦手教科を克服したい」など、具体的な目標を立てるとモチベーション（意欲ややる気）が上がります。



(2) 学習計画を立てる

1週間単位・1日単位で計画を立てましょう。学校の課題、予習、復習のバランスを意識することが大切です。特に中学校では定期考査期間中に多くの課題が出されます。後回しにせず、コツコツ進めましょう。

(3) 毎日の学習習慣をつける

「毎日5分だけでも机に向かう」など、小さな習慣が学力を支えます。まずは短い時間から始め、徐々に学習時間を延ばしていきましょう。

(4) 復習を重視する

授業の当日か翌日までに復習するのが効果的です。「忘れる前にもう一度」が記憶定着のコツです。

(5) 学習環境を整える

スマホを遠ざける、静かな場所で勉強するなど、集中しやすい環境を作りましょう。

中学校で初めての定期考査まで一か月を切りました。家庭学習の習慣をつけて自分の実力を発揮できるようにしましょう。

【5月26日～6月6日の予定】(授業準備は、連絡ホワイトボードやクラスルームも活用しよう)

曜日	内容
5/ 26(月)	6時間授業 腎臓検診④(未提出者)
27(火)	5時間授業 運動会予行前日準備 ③1年学年練
28(水)	5時間授業 ①～④運動会予行練習 ⑤全校練習 職員会議
29(木)	6時間授業 地域未来塾 ④1年学年練 (昼)1年石西レース
30(金)	5時間授業 運動会前日準備 ⑤全校練習
31(土)	運動会 ※中止の場合は水曜5時間授業
6/ 2(月)	振替休業日
3(火)	6時間授業 中央委員会
4(水)	5時間授業 各種委員会 運動会予備日① 定期考査2週間前
5(木)	6時間授業 地域未来塾
6(金)	6時間授業 運動会予備日② 避難訓練

生徒が充実した中学校生活を送るためにご協力よろしくお願いいたします。