

練馬区立 石神井西中学校

相談室だより

令和7年度 10月 発行 No.2



相談室 スクールカウンセラー 安達夏織 川島薫
心のふれあい相談員 高山秀紀

10月になり、まだまだ暑い日もありますが、少しずつ涼しく感じられるようになってきました。
2学期は長丁場で、いろいろな行事があります。心身ともに疲れを感じることも多くなるかもしれません。適切な休息の取り方も意識しながら自分で自分をケアすることを心がけて自分を大切にしましょう。

●相談室利用方法について

相談室は月・水・木・金曜日に開室しています。相談は基本的に予約制です。

〔面談時間〕心のふれあい相談員 高山（月・金） 9:10～14:45

スクールカウンセラー 安達（水）川島（木）9:10～16:35

当日のご予約も、予約状況に応じて承ります。

これ以降の時間帯についてはご予約の際にご相談ください。



生徒の予約の取り方

- ・スクールカウンセラーあるいは心のふれあい相談員に直接声をかける。
- ・担任の先生やその他の先生にお願いする。

保護者の皆さま

日頃より、相談室へのご理解ご協力をいただきありがとうございます。相談室では、保護者の皆さまのご相談もお受けしております。お子さまのことで気になることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。事前にご連絡いただきご予約をしてくださるとスムーズにお話が伺えます。また、お電話での相談も可能です。どうぞよろしくお願いいたします。

予約については、職員室代表電話(03-3920-1034)

または、相談室直通電話(080-7797-9957)にご連絡ください。

●第二相談室の開放について

月曜日と金曜日の昼休みは、1階保健室の並びにある第二相談室を開放しています。気軽に来室してみてください。開放中は心のふれあい相談員が在室しています。

