

3学年だより 「凡事徹底」



令和7年10月24日
練馬区立石神井西中学校 第3学年
No. 12

「ありがたいこと」

10月15日(水)は待ちに待った合唱コンクール当日でした。多くの保護者の皆様にルネこだいらにお越しいただき、ありがとうございました。前号でも書いたとおり、クラス一丸となって金賞を目指し、練習してきたことを表現する生徒たちの真剣な眼差しを見ることができ、とても感動しました。どのクラスも課題曲「大地讃頌」の荘厳なイメージをよく体現できていたと思います。また、それぞれの自由曲についても、習ってきた音楽的な技術をしっかりと表現しようというクラスの個性が見て取れました。金賞はG組、銀賞はC組、銅賞はE組という結果でした。結果発表では悲喜こもごもありましたが、最後までやり切れた達成感に満ちた表情だったと思います。

改めて石神井西中学校の合唱コンクールを振り返ると、5年前は新型コロナウイルス感染症の予防のため、準備を続けてきたにも関わらず、直前で中止となってしまいました。その当時の生徒たちはもちろん、教員も悔しい思いをしたことを今でも思い出します。そこから少しずつ歌うことの制限も緩和され、自由に合唱を表現できる環境になりました。とてもありがたいことです。

ちなみに「ありがたいこと」は「めったにないこと」と同義です。好きな歌を歌う機会はこれからもあることでしょう。仲のいい友達とカラオケに行ったり、進学先の学校で音楽を選択する人は歌ったりすることもあると思います。しかし、卒業後もこのクラスのメンバー全員で揃って合唱を行うことはめったにないと思います。クラスの同窓会ですら、各々の学業や仕事の都合などがあり、「全員で」そろうということは難しいことです。だからこそ、このクラスのメンバーで歌えたという「ありがたいこと」に目を向けて、しっかりとお互いに感謝をしてほしいと思います。そして、お互いをリスペクトする気持ちをもってほしいと願っています。「感謝」や「リスペクト」の気持ちがあれば、仲間にかける言葉や示す行動が変わってきます。

10月の合唱コンクールが終わると、いよいよ受験モードにクラスが移行していきます。なかなか思い通りにいかず、いろいろな気持ちを攻撃的に吐き出したくもなります。しかし、そんなときこそ一度冷静になり、この仲間と「今」という「ありがたい」時を共有していることを思った言動をしてほしいです。

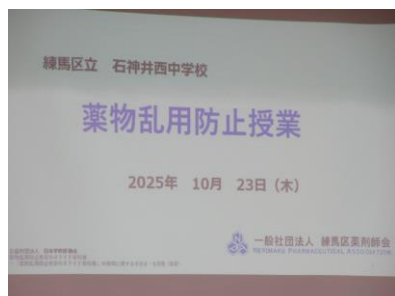


それぞれのクラスが本当によく頑張りました！感謝の心を忘れずに！



「薬物乱用防止教室」

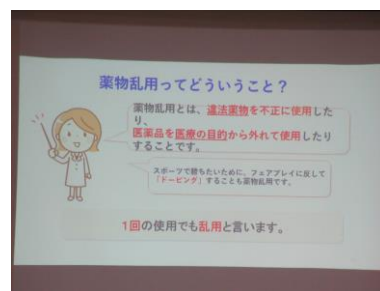
10月23日(木)は薬物乱用防止教室が行われました。昨年と同じ薬剤師の方にご講演いただき、「薬物には絶対に手を出さない」という意識を醸成しました。また、大麻や覚せい剤、危険ドラッグに手を出さないのはもちろんですが、最近では市販の薬を一度に大量に服用してしまう「オーバードーズ」と呼ばれる乱用の問題もニュースでよく取り上げられています。薬物に関する正しい知識を身に付け、善悪の判断をしっかりとつけられるようになってほしいと願っています。



薬物乱用防止教室



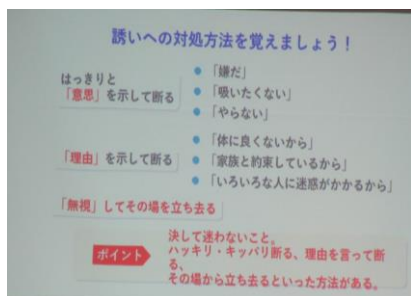
スライドを交えた丁寧なお話



誤った使い方は1度でも乱用



違法薬物には手を出さない



はっきりと断る・立ち去る



立派なお礼の言葉でした！

「インフルエンザ大流行中」

合唱コンクールが終わって一息つきたいところですが、インフルエンザが学校でも流行しています。先週はG組、今週はB組、C組が学級閉鎖になりました。季節の変わり目で、気温もだいぶ下がってきており、体温調節が難しい時期でもあります。気温に合わせて各自で防寒対策を行ったり、感染症予防のためにマスクをつけたりなど工夫を行っている人も多いです。期末考査前の大事な時期ですので、ご家庭でもまずはうがい・手洗いを励行し、定期的に換気をするようにしてください。



勉強も大事ですが、何よりしっかりと3食バランスよく食べること。そして、夜の睡眠時間の十分な確保が体調管理をするうえでは大切なこととなります。免疫力を高めるためにも、普段から規則正しい生活習慣を心掛けるよう、再度お声かけいただけると助かります。



(10月27日～11月7日までの主な予定)

27日(月)	生徒会朝礼①学 ②～④授業	11/3(月)	文化の日
28日(火)	①～④各授業 地域未来塾集中講座	4日(火)	①～⑥授業
29日(水)	式服登校(道徳地区公開講座) ①～②授業 ③道徳 ④講演会	5日(水)	期末考査1日目 ①理 ②美 ③技家
30日(木)	①～④授業	6日(木)	期末考査2日目 ①国 ②数 ③音
31日(金)	式服登校 ①～③授業 受験写真撮影→④総合 三者面談終	7日(金)	期末考査3日目 ①社 ②英 ③保体