

3学年だより 「凡事徹底」



令和7年11月7日
練馬区立石神井西中学校 第3学年
No. 13

「逆算思考」

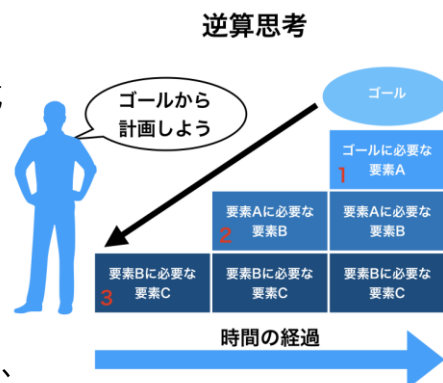
11月に入り、肌寒さが増してきました。あっという間に秋が終わり、冬を迎えるということは、いよいよ受験シーズンが迫ってきているということです。

本日、無事に2学期期末考査を終えました。ホッと一息ついてもらいたいと思いますが、ここからそれぞれの進路に向けて改めてスタートを切ることとなります。11月23日(日)にはE S A T-Jのスピーキングテストも行われます。(試験会場等は未定 連絡が入り次第お伝えします)11月28日(金)には仮内申のお知らせがあり、12月1日(月)～8(月)には再度三者面談を行い、教員と生徒・保護者の方との入試に向けたさまざまな共通理解をしていきます。

さて、自身の受験まであとどれぐらいの日数があるかは把握できていますでしょうか。日々コツコツと学習に取り組んでいくことも大切ですが、目標をもう一度見据えて、逆算して計画立てた日々を過ごすことも大切です。「逆算思考」とは、目標達成をゴールと定め、そこから逆向きに必要な手順や行動を計画していく思考法です。逆算思考を行うことで、目標を明確にし、そこから逆算して具体的なステップやタスクを洗い出すことで、無駄のない効率的な計画を立てられます。かの有名な16代米国大統領のリンカーンも「木を切り倒すのに6時間もらえるなら、私は最初の4時間を、斧を研ぐことに費やしたい。」という名言を残しています。

こういうことができるように、1年生のときから学習計画表に取り組んできました。自分にとっての目標達成は何なのか。それを達成するため、自分の今の立ち位置はどれぐらいのところにいるのかなど、自己理解・自己分析することが大切です。受験までの短い期間であれ、逆算して計画的に取り組むことで、闇雲に頑張ることに比べて精神的にもだいぶ楽になると思います。

ここから受験を迎えるまで、そして卒業までは思っている以上に、あっという間に過ぎていきます。ゴールを迎えたときに後悔のないよう、定期考査が終わったあとも気を抜きすぎずに頑張してほしいと思います。



「不審者対応訓練」

10月27日(月)に避難訓練の一環として不審者対応訓練を行いました。学校に不審者が入ってきた場合の対応(放送の内容)などを確認しました。また、舞台上でさすまたを使った教員の対応訓練の様子も生徒たちには見てもらいました。普段は教室内でバリケードをつくり避難を行っているので、教員がさすまたを使っている様子などは生徒たちに目新しく映ったかもしれません。大事なことは、いつでも落ち着いて行動することです。普段何もないときに大声で奇声をあげるなどしていると、本当に緊急を要するときに効果がありません。また、どんなときにもあいさつを元気よくすることが大切です。明るくあいさつをすることで不審者の次への行動の抑制にもつながります。日頃からの自身の言動を生徒には振り返ってもらいたいです。



「道徳地区公開講座 & 受験写真撮影」

10月29日(水)は道徳地区公開講座が行われました。今年度はアイメイト協会の方に来ていただき、「差別や偏見を生まない社会づくりのために」というテーマでご講演いただきました。道徳の授業にも実際にアイメイト(盲導犬)に入ってもらったクラスもあります。

10月31日(金)には受験写真を撮影しました。プロのカメラマンにアドバイスをしてもらい、いつも以上に身だしなみを整えて撮影に臨むことができました。



授業はいつも通り！



教室でも静かなアイメイト



アイメイト体験もできました



鏡で身だしなみチェック！



凛々しく見えるように撮影



先生にも手伝ってもらいました

「自転車の交通反則通告制度(青切符)の導入」

2026年4月1日より「**自転車の交通反則通告制度**」(いわゆる**青切符**)の導入が始まることは最近のニュースでも取り上げられています。警察庁のホームページを見ると、「**警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には指導警告を行います。**

ただし、その違反が交通事故の原因となるような、悪質・危険な違反であったときは取締りを行います。(注記)取締りの対象は16歳以上の運転者となり、16歳未満の者には原則として指導警告を行います。」とあります。15歳だから指導警告で済むであるとか、16歳で違反をしても罰金を払えば済むということではなく、今のうちから**規範意識**をもち、**お互いの命を守るためにも交通ルールを遵守する**という姿勢でいてほしいです。



主な違反行為とその反則金の一例

違反行為	反則金
携帯電話操作などの「ながら運転」	12,000円
踏切立ち入り(遮断機が下りている状態)	7,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反(逆走・歩道通行など)	6,000円
一時不停止	
無灯火走行	5,000円
ブレーキ整備不良	
傘差し・イヤホン運転	
並走(並進)違反	3,000円
二人乗り	

(11月10日～11月21日までの主な予定)

10日(月)	朝礼①学 ②～⑥授業	17日(月)	①学 個票配布 ②～⑥授業
11日(火)	①～⑥授業	18日(火)	①～⑥授業 中央委員会
12日(水)	①～③授業 ④道徳 校内研修のため 給食後 3A・3C・3F以外のクラスは下校	19日(水)	①～④授業 ⑤道徳 各種委員会
13日(木)	①～⑤授業 ⑥総 地域未来塾	20日(木)	①～⑤授業 ⑥総 地域未来塾 第三回進路希望調査締切日
14日(金)	①～⑤授業 ⑥総 避難訓練 第三回進路希望調査配布	21日(金)	①～⑤授業 ⑥総