



# Go for it !

3月とは思えないほど暖かい日があったかと思えば、雪が降るほど寒い日があるなど、寒暖の差が大きい季節になりました。東京でも梅や河津桜が咲き始め、少しずつ春の訪れが感じられます。その温暖な気候に誘われるように、飛び交う花粉の量も多くなり、教室でも花粉症対策としてマスクをしている生徒が多く見られます。学校では、これから1年間の締めをする大切な時期に入っていきます。ご家庭でもお子様の体調管理等に気を配っていただけますと幸いです。



## ◎1年間のふり返し

この2週間で学年末考査の素点返却や道徳のふり返し、各種委員会の話し合い活動を行いました。3学期は最も短い学期ではありますが、一人一人が学校生活に慣れできることが最も多い学期でもあります。学習面でも生活面でも目標をもって生活していると感じる生徒が多く見られました。3学期の始めに「1年生の3学期」は「2年生の0学期」という話をしましたが、この1年間をふり返し、成長のために何が必要なのか考える大切な時期になったのではないかと思います。



中学1年生としての学校生活も残すところあと7日。今のクラスで一緒に過ごせる最後の時間となります。悔いを残さぬよう大切に日々を過ごしてほしいと思います。

## ◎避難訓練 ～マグニチュード5以上の地震想定～

### ダンゴムシのポーズ

3月12日(木)の昼休みの時間に今年度最後の避難訓練を行いました。15年前の3月11日に起きた「東日本大震災」をうけて、今回の訓練ではマグニチュード5以上の地震を想定した避難訓練を行いました。これまでの訓練と違い、どのタイミングで地震の放送が入るか分からない形式で行い、実際に地震が起きたときに近い状況での訓練となりました。放送が入ったら、その場で後頭部や身体を守りつつ転倒を防ぐ「ダンゴムシのポーズ」をとる。また、生徒によって教室や図書室、校庭、トイレなど様々な場所で過ごしていたため、放送をよく聞いて校庭まで避難する。生徒それぞれの判断が試される貴重な機会になったと思います。



この1年間で訓練してきたことを守り、真剣に取り組んでいる生徒がほとんどでした。地域の避難行動では中学生がその中核となります。今回の訓練で学んだことをしっかり覚えておいてほしいと思います。

## ◎3年生を送る会が行われました

本日3月13日(金)の4時間目に「3年生を送る会」が行われました。これから石西中を巣立つ3年生に向けて、在校生から感謝と激励の気持ちを込めて言葉を送りました。また、3年生からもこれから石西中を背負っていく1、2年生に向けて、温かくも優しい言葉をいただきました。行事や部活などを通して、言葉だけではなく行動でも道を示してくれた先輩たちとの別れとなります。その想いを正しく受け継ぎ、来年入ってくる後輩たちにも伝えられるようにしたいものです。



3年生からの別れの言葉  
～さようなら～

## ◎進路学習「性格タイプと適職を知ろう」

先日の進路学習では、世界中で活用されている性格診断の考え方（MBTI）を参考に「考え方のクセ」や「得意なこと」を探るワークを行いました。1年生の時期は、まだ「将来の夢」がはっきり決まっていなくても構いません。それよりも自分自身のことを知るきっかけの一つにしてほしいと思います。



### タブレットでMBTI診断

**4つの視点で見る「自分のスタイル」** 以下の4つの角度から自分を見つめ直しました。

- 1 エネルギーの方向：大勢でワイワイ活力を得る？（外向） or 一人でじっくり考えるのが好き？（内向）
- 2 情報の受け取り方：現実的な事実を重視する？（感覚） or 想像や可能性を広げるのが好き？（直観）
- 3 判断の基準：論理や正しさを優先する？（思考） or 相手の気持ちや調和を大切にする？（感情）
- 4 物事への進め方：計画通りにキッチリ進めたい？（判断） or 状況に合わせて柔軟に動きたい？（知覚）

診断結果で出た「適職」は、あくまで一つの目安です。例えば「リーダーシップがある」という結果が出たからといって、社長にならなければいけないわけではありません。チームを支えるキャプテン、プロジェクトをまとめる専門家など、その強みを活かせる場所は社会の中に無数にあります。

保護者の皆様におかれましては、診断結果を持ち帰りましたら、ぜひ否定せずに「確かにそういうところあるね！」や「意外とこういう一面もあるんだね」と、お子様の自己発見を面白がってあげてください。大人が「あなたにはこの仕事が向いている」と決めるのではなく、本人が「自分にはこんな力があるのかも」と自信をもつことが、2年生以降の具体的な進路選択の土台となります。

## ◎大掃除の準備を！



3月24日(火)には大掃除が行われます。今年度1年間使ってきた教室や廊下、特別教室を皆で清掃します。1年生の間にたまった机の落書きやロッカーの隅の埃など細かいところまで、これらを自分の手できれいにすることは、この1年の足跡を振り返り、区切りをつける大切な儀式です。中学生になって、一人一人が判断し動く場面が増えた1年間でした。今回の大掃除でも、「どこが汚れているか」、「どうすれば次の人が気持ちよく使えるか」を自分から考え、積極的に作業を進める姿を期待しています。『立つ鳥跡を濁さず』、今の教室を最高の状態で新入生にバトンタッチし、中堅学年としてのスタートラインに立ってほしいと思います。1年間の感謝を込めて皆できれいにしましょう。ご家庭でも、ぜひこの1年の頑張りを労ってあげてください。

### 【3月16日～3月25日の予定】(授業準備は、連絡ボードやクラスルームも活用しよう)

曜日	内容
3/16(月)	生徒会朝礼 6時間授業
17(火)	6時間授業
18(水)	4時間授業 卒業式前日準備
19(木)	4時間授業 卒業式【式服登校】
20(金)	春分の日
23(月)	4時間授業 1、2年 保護者会(Sigfy で出欠案内が出ています)
24(火)	6時間授業 ⑤大掃除 ⑥離任式
25(水)	修了式【式服登校】
26(木)	春季休業日 始