

ほけんだより 4月



石神井西中学校
保健室
4月8日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

養護教諭の井出真弓（いで まゆみ）と申します。今年で石神井西中学校は4年目となります。生徒数の多い学校ですが、1人でも多くの生徒の皆さんの、名前や顔を覚えていきたいと思っています。

新年度は、学校保健関連での多くの提出物がございます。期限が短く、大変恐縮なのですが、提出期限はいずれも**4月10日（金）**としています。保護者の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



配布・提出物	新1年生	新2・3年生	転入生
保健調査票	新品のもの	自分の名前のもの 特に項目5は、毎年要 チェック	新品のもの
結核問診票	新品のもの	新品のもの	新品のもの
心臓病検診調査票	新品のもの	配布なし	海外からの転入生の み配布 新品のもの

※練馬区への提出期限があるため、10日に忘れてしまった場合は再登校をお願いすることがあります。部活動よりも、再登校が優先となります。



内科	田口 智子 医師	ゆき医院
眼科	安藤 靖恭 医師	安藤眼科クリニック
耳鼻科	鄭 正舟 医師	関町耳鼻咽喉科アレルギー科
歯科	羅 均 歯科医師	上石神井北口歯科
学校薬剤師	井上 博美 薬剤師	

4月9~13日 **身体計測**
身長と体重をはかります

5月20日 **眼科**
目の病気や異常がないか調べます

4月17日 **歯科**
歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

4月9~13日 **聴力**
耳がよく聞こえているか調べます

5月14日 **内科**
心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

4月22日 **尿**
腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

5月14日 **運動器**
骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

5月21日 **耳鼻咽喉科**
耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

4月9~13日 **視力**
どれくらい見えているか調べます

4月30日 **心電図**
心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

**健康診断が
はじまります**

※検診の日にやむをえず欠席されてしまった場合は、学校医の医院にて検診を実施します。保護者同伴の上、ご受診ください。学校医以外の医院で受診される場合、実費がかかることがあります。（健康診断のため、医療証は使用できません）その場合、受診される病院に事前に確認されることをお勧めいたします。

**保健室で
待っています!**

体調が悪いとき
一時的な休養ができます

けがをしたとき
応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき
話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき
参考になる本もそろっています

石西中の保健室のルール

- 1 保健室を利用したいときは、次の授業の先生か保健委員に伝えてから来室する。
- 2 緊急のとき以外は、休み時間に利用する。
- 3 体調が悪いときの休養は1時間までとする。1時間たっても体調が戻らない場合は早退する。
- 4 内服薬（飲み薬）は保健室では渡しません。また、複雑なテーピング等も実施しません。（テーピングは膝と足首のみ）