

1 学年だより

Vivid flowers ~深根~

令和8年5月22日
練馬区立石神井西中学校
第1学年

No. 4

定期考査、一ヶ月前

初めての定期考査まであと一ヶ月となりました。運動会が終わってからテストに向けて動くとなると、意外と時間が無いこととなります。今のうちからワークをコツコツ進めたり、プリントを整理したり、できることから始めていきましょう。

職員室前には「提出課題プランニング表」というものを用意しています。自分で学習の計画をシートに作り、日々の勉強のコントロールをはかることができます。ぜひ、ご活用ください。

提出課題プランニング表		試験日： 月 ~ 日			作成日 令和 年 月 日			
教科	内容	提出日	全部で何ページ??	1ページ何分かかる??	1日に何ページ進める??	何日間で終わる??	優先順位	現状

イングリッシュキャンプについて

イングリッシュキャンプの出欠フォームへのご入力ありがとうございました。今年は175名の参加となりました。定期考査後、事前学習などがスタートしていきます。ご予約の変更等でキャンセルされる場合は、学年までご連絡ください。(前日まででしたら7割前後の返金が可能です。)

生徒用タブレットパソコン

練馬区から学習用端末としてChromebook(タブレット)が1人1台貸し出されています。利用に関するガイドラインをSigfyにてお送りしますので、お子様と一緒にご確認ください。

学年朝礼

入学からちょうど1か月経った5月8日(金)に学年朝礼を行いました。様々な新しいことに前向きに取り組んでいる姿がとても立派だとお話ししました。教科ごとに先生が入れ替わる授業、当番活動や整列方法等、石神井西中で当たり前とされていることを素直に受け入れてスムーズに行えるように努力できています。

これからについては、前向きな取り組みを持続させることが大切です。そのために「優先順位をつけること」と「気持ちのコントロール」が大切だとお話ししました。自宅でも学校でも、やりたいこととやるべきことが存在すると思います。気分で動くのではなく「今はこれをやらなくちゃ」と判断して優先順位をつける習慣をつけてほしいです。

ときにはやりきれなかったり疲れちゃったりする時もあるかもしれません。理想通りにいかないこともあります。そんな時は土日に予定を入れないようにしたり、好きなことをしたり、好きなものを食べたりして、自分をリセットさせて気持ちを安定させることも大切です。疲れやイライラを人にぶつけることは良くありません。周りに左右されて感情が動くのではなく、自分で上手にコントロールできるように努力してほしいです。



運動会練習について

5月19日(火)に初めての学年練習がありました。全員リレーのレースとマスゲームの練習、学年種目であるいかだ流しの練習をしました。全員リレーはみんな一生懸命走り、体育の授業で習ったバトンパスの方法を実践しようと頑張っていました。大声でクラスを応援していて、とても良い雰囲気でした。マスゲームは初めて6クラスそろって演技をしましたが、今のところ順調です。運動会実行委員は司会や号令、アドバイス等でクラスや学年の中心になろうと頑張っています。

学校生活の様子



「学年朝礼」入学してからちょうど一ヶ月の日に、これからの生活について学年朝礼で話がありました。



「全校練習」全学年そろっての運動会練習。少し緊張しているような様子も見られました。



「学年練習」学年全体でカノンを合わせました。振りの覚えはまあまあできた様子…？



「学年練習」マスゲーム練習中。きれいな隊形を目指して…。

今後の主な予定	
5月 25日(月)	⑥運動会学年練習
26日(火)	腎臓病検診(予備日)
27日(水)	①～④運動会予行 ⑤運動会全校練習
29日(金)	⑤運動会全校練習 運動会前日準備
30日(土)	運動会 ※雨天時は水曜の授業
6月 1日(月)	振替休業日
2日(火)	中央委員会
3日(木)	各種委員会 運動会予備日
5日(金)	遊樂訓練 運動会予備日②

