

1 学年だより

Vivid flowers ~深根~

令和8年6月5日
練馬区立石神井西中学校
第1学年

No. 5

運動会が終了しました

5月30日（土）に、本校の運動会を実施いたしました。当日は晴天に恵まれましたが、強い日差しと風の中での実施となりました。はじめての中学校の運動会で戸惑うことが多かった一年生ですが、先輩に教えられながら全員が「自分なりの全力」をつくし、クラスで団結し、また西中全体で団結し、生徒主体の運動会をすることができたと思います。今回の運動会で得た学びを、これから先の学校生活に生かしていってほしいです。

運動会あけの体育の授業では、運動会の作文を書いています。練習のときに感じたこと、本番に向けて努力したこと、当日思ったこと……。様々な思い・気持ちが、子供たちの素直な言葉で表現されていくと思います。完成が楽しみです。

運動会が終わって、その後もずっと運動会気分というわけにもいきません。学活では「切り替え」についてもお話ししました。いよいよ初めての定期考査である一学期期末考査がやってきます。切り替えて、全力で取り組んでいきましょう。

期末考査に向けて

運動会あけの6月2日（火）の学活にて、期末考査の試験範囲表・学習計画表・課題プランニング表を配付しました。

9教科の試験範囲表を見て、圧倒されている様子が見られました。範囲も広く、課題も多く、自分自身で計画を立ててやらなければならないということになれず、戸惑うかと思います。まずは「やらなければならない課題」をすべて書き出したり、ワークでページを実際に確認したりして、「課題の可視化」をしてみましょう。また、一気に大量の課題や範囲の復習をしようとせず、「スモールステップ」を設定してみることもおすすめです。あとまわし、あとまわしにして、未来の自分が苦しまないように。まずは1ページから、まずは1問からでも、スタートしていきましょう。

いろいろな勉強方法を試してみて、自分に一番いい学習方法を確立できるようになると良いと思います。

スマートフォン持ち込みについて

スマートフォン・携帯電話は、中学校生活においては「不要物」という扱いとなっております。不要物は、原則学校内への持ち込みが不可というきまりになっています。

もちろん、各ご家庭のご事情により、お子様にスマートフォンを持たせる必要がある場合もでてくるかと思いますが、その際は、事前に担任にご相談ください。

ロッカーの整頓について

学校生活をしていくうちに、はじめは整頓されていたロッカーがだんだんとぐちゃぐちゃに……という人が増えてきたように思います。

ロッカー整理のコツは以下の通りです。

- ①縦向きで入れられる教科書などは立てて入れる。
- ②縦向きで入らない大きなものは横向きにして入れる。
- ③平積みにはしない。
- ④プリント類をそのままロッカーに入れない。
- ⑤絵の具セットやブックエンドを活用し、隙間を埋める。



教室には、右のようなポスターも掲示していますので、各ご家庭でもぜひお声かけをお願いします。

学校生活の様子～運動会特別編～



今後の主な予定	
6月 8日(月)	朝礼
12日(金)	進路説明会 (1年保護者参加可能)
13日(土)	授業日 生徒総会
17日(水)	期末考査① 社・音・保体 ※給食なし
18日(木)	期末考査② 理・国・美 ※給食なし
19日(金)	期末考査③ 数・英・技家 ※給食あり

