１学年だより
Vivid flowers ～深根～

令和８年１０月１６日
練馬区立石神井西中学校
第１学年
No.１２

合唱コンクールが開催されました

１０月１３日（火）ルネこだいらにて、合唱コンクールが無事開催されました。当日は多くの保護者の方にご参観いただき、ありがとうございました。

第１学年は、欠席者も多く見られる中ではありましたが、それでも各クラス力強い歌声を披露してくれました。ちょうど声変わりの時期ということもあり、男女声のバランスをとるのが難しかったり、初めての合唱コンクールの練習に戸惑ったりと、一筋縄ではいかない日々だったのではないでしょうか。しかし、各クラスそれぞれの特色ある歌声にまとめ上げ、ホールで発表できたことは子供たちの大きな成長につながったと確信しています。

各クラスの合唱コンクール実行委員のみなさん、パートリーダー・サブリーダーのみなさん、指揮者・伴奏者のみなさん。２週間お疲れ様でした！　賞をとれた喜び、とれなかった悔しさ、様々な思いを胸に、この先の日々にいかしていってほしいと思います。

だんだん近づく期末考査･･･

合唱コンクールが終わり、なんだかやりきったなあと一息ついているところですが、１１月の頭には期末考査が控えています。ついこの間１学期の期末考査を終えたばかりのような気もしますが、月日が経つのは早いものです。

さて、今回の期末考査も、１学期と同様９教科すべてのテストが実施されます。１学期はまだ勉強方法がわからず、うまくペースがつかめず、最後の最後に間に合わずに大変な思いをした生徒たちも多いのではないでしょうか。そんな１学期の反省を生かせるか、あるいは繰り返してしまうか、分かれ目となるのがこの２学期期末考査です。ぜひ各ご家庭でも、お声かけいただければと思います。自分で自分のことを少しずつやっていく中学生という時期ではありますが、それでもまだまだ、うまくいかないことや苦戦することもあります。学校側でも、日々の勉強などについて各教科声かけをしているところではありますが、ご家庭でもどうぞよろしくお願いいたします。

「スケアードストレイト」を実施しました

１０月１５日（木）の５、６時間目に、スケアードストレイトを実施しました。スケアードストレイトとは、英語で「恐怖を直視する」という意味を持つ言葉です。怖い思いやヒヤッとする体験をあらかじめリアルに実感させることで、危険な行為やルール違反を自発的にやめさせるための教育手法やプログラムのこと。日本では主に、自転車交通安全についての教室で利用されています。

当日は、スタントマンの方々が実際の事故の様子を再現し、間近でそれを見学しました。車が自転車とぶつかったり、人が車に乗り上げたり･･･。おそろしい様子でしたが、それらはすべて「実際に起きた事故の再現」だそうで･･･。特に、中学生は自転車を使ってあちこち出かけることが多いと思いますので、生徒たちもまさに「恐怖を直視」していた様子でした。

もちろん、この教室を終えて「あー怖かったね」で終わりにするだけでは意味がありません。自分が実際に事故に遭わないためにどうしていくべきなのか。交通ルールを改めて、ご家族で話題に取り上げてみてください。特に、２０２６年４月からは自転車にも青切符が導入されています。「他人事」とは思わず、「自分事」として捉えられるようになってほしいと願っています。

校外学習のお知らせを配付しました

１５日（木）付けで、川越校外学習のお知らせを配付いたしました。お知らせには、参加確認表が添付されています。お知らせをご確認の上、２２日（木）までに参加確認票をご提出ください。

インフルエンザ流行中

世間では早くもインフルエンザが流行しています。A型（高熱が出やすい型）がかなり増えているそうです。日頃の手洗いうがい、咳エチケット、マスク等もそうですが、まずは免疫力を高めることがなによりも重要だそうです。しっかり食事をとる、しっかり睡眠をとるなど、基本的な生活習慣を整えていきましょう。また、朝晩も冷え込むようになってきました。体調管理には気をつけてください。

今後の主な予定	
10月 21日(水)	4時間授業 給食後下校
22日(木)	⑥薬物乱用防止教室 ※式服登校
23日(金)	漢字検定
26日(月)	生徒会朝礼
28日(水)	道徳地区公開講座 ※式服登校