

## ～夏休みの生徒ボランティア～

立野夏まつりには、石神井西中学校から多くの生徒がボランティアとして参加したり、吹奏楽部が演奏をしてくれたりしました。立野地区区民館をはじめ、町会の方々からの「ありがとう」という感謝の言葉。地域の方々からは、「石西中の子どもたちがすごく活躍していた。」「頼りになりますね。」「あんなに立派になって驚いた。」など、多くのお褒めの言葉をいただきました。この『感謝の言葉やお褒めの言葉』が、成長する力にもなります。まさに、これこそが、【ボランティア】と言えます。今後も、多くの機会があります。生徒の皆さんの意欲と活躍を期待しています。

～文部科学省より、不安や悩みのある方への相談窓口紹介です。～



# 文部科学省

## 中学生・高校生のみなさんへ ～不安や悩みを話してみよう～

もうすぐ夏休みが終わりますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、お父さん、お母さんなどご家族との関係、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達など、信頼できる人にあなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

### 相談窓口の紹介動画

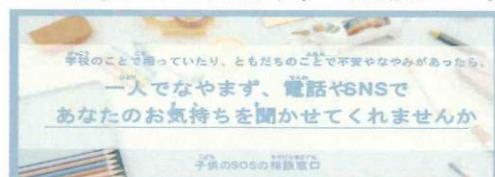


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



### 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



令和5年8月  
文部科学大臣 永岡 桂子