



# 7月給食だより



令和6年7月  
練馬区立  
石神井西中学校

## <もうすぐパリオリンピック・パラリンピック 世界の料理を食べてみよう>

今年の夏は、フランス・パリで オリンピック・パラリンピックが開催されます。これにちなんで、今月の給食では開催国フランスや参加国の郷土料理を紹介します。世界の料理を知るといことは、その国の地理や歴史、文化を知ることにも繋がります。ぜひこの機会に、世界の料理について調べてみましょう。

7月8日 フランス

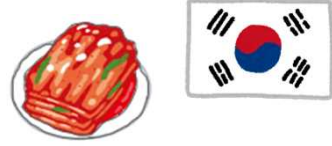
- ・ソフトフランスパン
- ・さばのプロバンス風
- ・スープ・オ・ピストウ



今回の開催国です

7月12日 韓国

- ・豚キムチ丼



7月11日

アメリカ合衆国

- ・スロップージュ
- ・クラムチャウダー



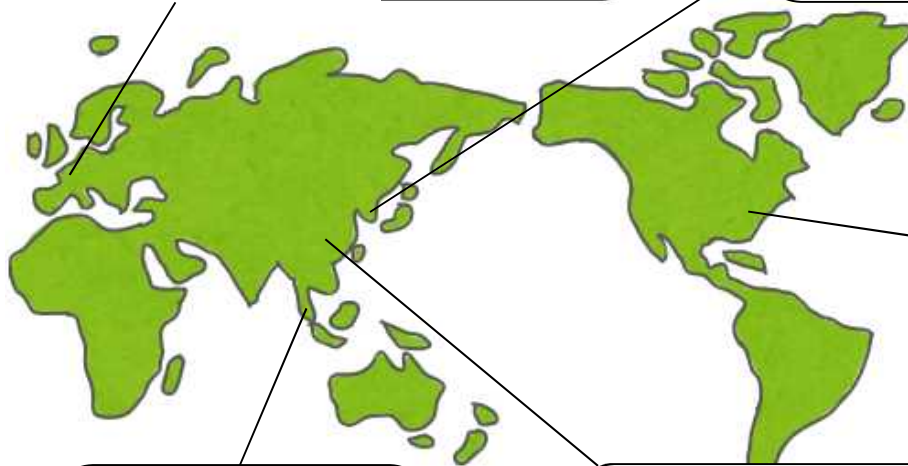
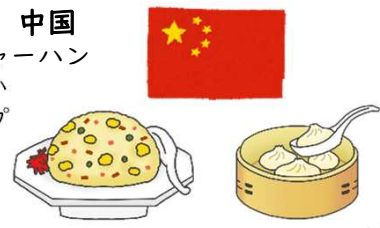
7月9日 タイ

- ・ガパオライス



7月10日 中国

- ・じゃこチャーハン
- ・しゅうまい
- ・広東スープ



## <6月分主な使用食材の産地>

| 食材     | 産地  | 食材  | 産地 | 食材   | 産地     | 食材  | 産地 | 食材  | 産地 |
|--------|-----|-----|----|------|--------|-----|----|-----|----|
| きゃべつ   | 練馬区 | 人参  | 茨城 | セロリー | 長野     | 白菜  | 茨城 | 生姜  | 高知 |
| 小松菜    | 東京都 | ごぼう | 群馬 | きゅうり | 埼玉     | えのき | 長野 | もやし | 栃木 |
| ブルーベリー | 東京都 | 大根  | 青森 | にんにく | 青森     | 里芋  | 宮崎 | にら  | 栃木 |
| じゃがいも  | 長崎  | しめじ | 長野 | たまねぎ | 兵庫     | メロン | 茨城 | プラム | 山梨 |
| しらす干し  | 高知  | いわし | 千葉 | ししゃも | アイスランド | 精白米 | 秋田 | 長ねぎ | 茨城 |
| 鶏肉     | 岩手  | 豚肉  | 群馬 | さば   | ノルウェー  |     |    |     |    |

## <今月の献立から>

5日：「夏ちらし・いかの香味焼き・天の川汁・サイダーゼリー」～七夕～

7月7日の七夕にちなんで献立です。「夏ちらし」は、枝豆の入ったちらし寿司です。星型のにんじんも飾ります。「天の川汁」は、そうめんの天の川に星型の麩(ふ)を浮かべます。「サイダーゼリー」はゼリーの中の炭酸の泡とパイナップルで天の川をイメージしたデザートです。

