



# 12月給食だよ



令和6年12月  
練馬区立  
石神井西中学校

## <練馬区で営まれている都市農業>

練馬区の農地面積は313.5ヘクタールと、23区で最も広く、23区全体の37.6%を占めています。これは市部も含めた東京都内全体でも3番目に広い面積です。練馬区の畑のように、都会のすぐそばで営まれている農業は「都市農業」と呼ばれ、近年その役割が見直されています。

### 都市農業の役割

#### 地産地消



新鮮な農産物を供給。  
町おこしにも繋がります。

#### 地域交流



農業体験等、地域交流  
の中心になります。

#### 街並みをよくする



ゆとりのある景観を  
つくりだします。

#### 食育



身近に食や農業を学ぶ  
ことが出来る場に。

#### 環境保全



生き物たちのすみかとなり  
生物多様性を守ります。

#### 防災機能



災害時に避難場所や  
食糧・水を提供します。

### ○練馬区産野菜一斉給食があります（練馬大根・きゃべつ）

12月2日（月）は練馬区産の練馬大根、12月11日（水）は練馬区産のきゃべつを使用した給食を提供します。12月はキャベツ・大根の他にも里芋やブロッコリーなど様々な野菜が練馬区で収穫される季節です。地域で生産されたものをその地域の人が消費する「地産地消」は様々なメリットがあります。ぜひご家庭でも近くの直売所やスーパーで、地場野菜を購入してみてください。

## <11月分 主な使用食材の産地>

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
きゃべつ	練馬区、愛知	れんこん	茨城	セロリー	静岡	生姜	高知
大根	練馬区、千葉	じゃがいも	北海道	玉ねぎ	北海道	もやし	栃木
里芋	練馬区	白菜	長野	長ねぎ	山形	にんにく	青森
人参	千葉、北海道	小松菜	埼玉	ぶなしめじ	長野	ごぼう	青森
エリンギ	新潟	えのきだけ	長野	みかん	佐賀	りんご	山形
バナナ	フィリピン	さば	ノルウェー	ちりめんじゃこ	兵庫	いわし	千葉
ホキ	ニュージーランド	ししゃも	アイスランド	豚肉	千葉	鶏肉	岩手

## <12月分 1人当たりの平均栄養摂取量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
kcal	g	g	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g
746	29.5	24.6	416	4.0	269	0.41	0.55	36	9.5	3.1