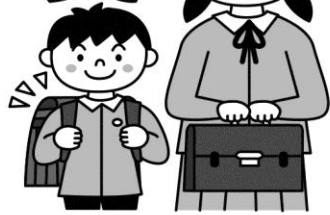


4月

# 食育だより

## 祝



ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしててくださいね。

心を込めておいしい給食作りに  
取り組んでいきます。  
1年間よろしくお祈りします！



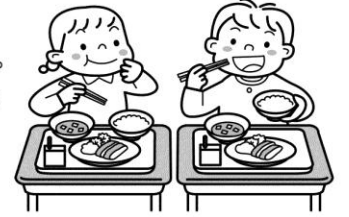
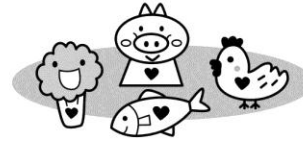
## 学校給食 について



学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動等で活用していくものです。

### ● 学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

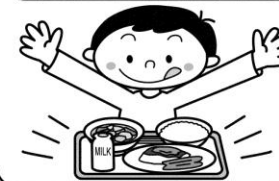


### こんなことに気を付けています！

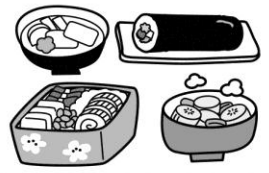
#### 栄養バランス



#### おいしく魅力ある献立作り



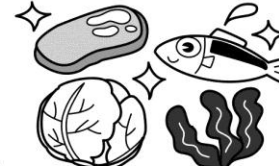
#### 行事食や郷土料理の伝承



#### 旬の食材や地場産物の活用



#### 食品の安全性



#### 衛生的な調理



### ★学校給食費は期日までに納入をお願いします★

学校給食は、保護者のみなさまにお支払いいただく給食費によって成り立っています。お預かりした給食費は、主に食材料の購入に使用させていただき、人件費等は含みません。期日までに納入くださいますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。