



9月

# 食育だより



## ☆給食試食会 アンケート集計結果☆

6月26日、19名の方の参加を得て給食試食会を行いました。ご多用中にもかかわらず、ご参加くださった皆様、誠にありがとうございました。今回の食育だよりでは、当日お配りしたアンケートの集計結果をご報告させていただきます。

### ☆本日の給食について、どう思われましたか？

#### ・味付けについて

《梅じゃこご飯》

・薄い 5%      ・ちょうどよい 95%      ・濃い 0%

《鰯の蒲焼き》

・薄い 0%      ・ちょうどよい 84%      ・濃い 16%

《オクラと豆腐のすまし汁》

・薄い 5%      ・ちょうどよい 95%      ・濃い 0%

《枝豆》

・薄い 26%      ・ちょうどよい 74%      ・濃い 0%

#### ・量について（お子様にとって）

《梅じゃこご飯》

・少ない 21%      ・ちょうどよい 63%      ・多い 16%

《鰯の蒲焼き》

・少ない 11%      ・ちょうどよい 89%      ・多い 0%

《オクラと豆腐のすまし汁》

・少ない 0%      ・ちょうどよい 89%      ・多い 11%

《枝豆》

・少ない 74%      ・ちょうどよい 16%      ・多い 0%

### ☆お子様のご家庭でのご様子について

・給食のことが話題になりますか？  
なる 95%      ならない 5%

・献立表をご覧になりますか？

毎日見る 32%      時々見る 58%      ほとんど見ない 10%

・食育だよりをご覧になりますか？

毎月読む 53%      時々読む 47%      ほとんど読まない 0%

### ☆給食・献立表・食育だよりについてのご意見

- ・季節の食材を取り入れている      ・レシピを載せてほしい
- ・いろいろな内容が載っていて楽しい      ・子供の体作りの参考になる
- ・親子で勉強になる      ・楽しいメニュー      ・バラエティに富んでいる
- ・メニューを参考にしている

### ☆給食試食会についてのご意見

- ・おいしかった      ・久しぶりに学校の牛乳が飲めてよかった
- ・野菜を多く取り入れている      ・バランスがよい
- ・鰯が丸ごと食べられた      ・参考になった
- ・低価格でバランスのとれたメニューで素晴らしい、ありがたい
- ・実際に食べてみてよかった      ・季節感があってよかった
- ・参加したことで子供との給食の話題がより良くてできるようになった
- ・お腹いっぱいいただきました      ・子供にとっては薄味すぎるのでは
- ・思っていたより量が多かった      ・子供の給食時間が少ない
- ・これからも栄養を考えた美味しい給食をお願いします