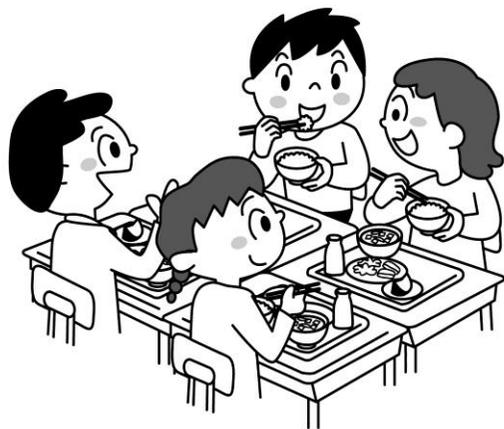




3月食育たより



あなたの給食の思い出は？



いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したこと…。一人一人さまざまな思い出があることでしょう。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1日1日を大切に過ごしてくださいね。

そして卒業をひかえた3年生へ…バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

3月3日 ひな祭り

ひな祭りの行事食といえば、ちらしずしやハマグリのお吸い物、ひしもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つ一つに女の子のすこやかな成長と幸せへの願いがこめられています。



3月11日にセレクト給食を行います。



石神井南中学校の生徒からパンと飲み物の“セレクト給食”の提案がありました。いろいろと候補にあがりましたが、最終的にパンは「ダイスチーズパン」と「チョコチップパン」、飲み物は「いちごミルク」「ミルクコーヒー」「牛乳」に決定しました。給食委員の生徒たちが各クラスで集計してくれた結果、「チョコチップパン」と「いちごミルク」が人気でした。3年生は中学校生活最後の月の給食、1・2年生は今年度最後の月の給食で少しでも思い出に残るとうれしいです。



1年間の給食をふり返し、 反省をしましょう。



平成 28年 3月
練馬区立石神井南中学校

<p>1 給食の前に、 せっけんで きれいに手を あら 洗った。</p> 	<p>2 毎日、清潔なハンカチ (またはタオル) を持って きた。</p> 
<p>3 給食当番 の 仕事に 協力 できた。</p> 	<p>4 配ぜん後は、自分 の席で静かに待つ ことができた。</p> 
<p>5 食器を正しく 並べることが できた。</p> 	<p>6 心をこめて 「いただきます」 「ごちそうさま」 のあいさつが できた。</p>  <p style="writing-mode: vertical-rl;">いただきます</p>
<p>7 おはしを正しい持ち方で、 上手に使うこと ができた。</p> 	<p>8 食事にふさわ しい話をしな がら、楽しく 食べることが できた。</p> 
<p>9 好ききらいなく食 べることができた。 または苦手な食べ 物にもチャレンジ した。</p>  <p style="text-align: center;">もくもく</p>	<p>10 給食の決まりを まも って、後片付け をきちんとできた。</p> 

来年度の 目標

【お詫びと訂正】先日お配りした「食育たより(3月号)」に誤りがありました。お詫びして訂正させていただくとともに新しい「食育たより」をお届けいたします。

